

REVISTA
COMPROMISSO

2025

ABRIL/MAIO/JUNHO/JULHO

**SAÚDE EM
BOAS MÃOS:**

OS HÁBITOS QUE AJUDAM A
CUIDAR DO COMPESASAÚDE



EDIÇÃO 31

03 Editorial

04 Mudanças nos Conselhos Deliberativo e Fiscal da CompesaPrev

06 Os impactos da inteligência artificial: avanços, benefícios e reflexos na saúde e na previdência

08 Dicas de como economizar na hora de escolher os produtos no supermercado.

10 CompesaSaúde: quem usa com consciência, cuida de todos!

12 O que é ter uma atitude previdente e qual a importância de mantê-la?

14 Novidades da rede credenciada

15 Por onde anda: Sabrina França

16 Prevenção do câncer de próstata: Cuidados que devem começar o quanto antes

18 Joelho do idoso: Principais lesões e cuidados

20 Dicas de filmes

21 Seus direitos, seus deveres

22 Prestação de contas

EDITORIAL

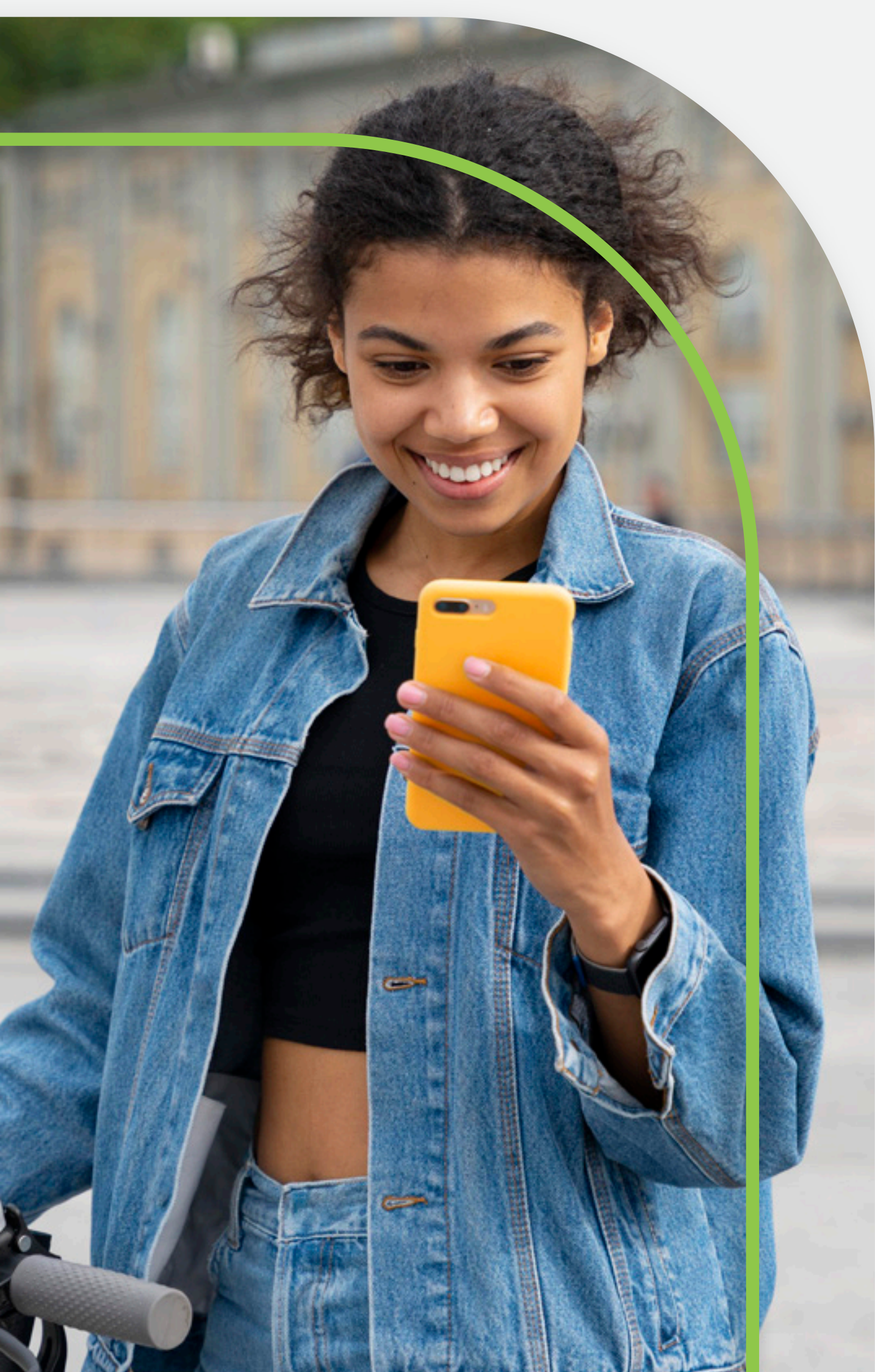
Tempo de mudanças rápidas, tempos fluidos. Vivemos em uma era marcada por transformações constantes e pela sensação de que a linha entre passado, presente e futuro se estreita a cada dia. Talvez a solução para conviver com essa realidade, ironicamente, seja antiga: a **resiliência**. Uma qualidade que envolve adaptação, flexibilidade e uma mentalidade aberta para superar obstáculos, sem permitir que eles nos destruam.

Essa reflexão tem guiado o cotidiano da Fundação no desenvolvimento de projetos e ações para conduzir os planos de previdência e saúde, administrados pela **CompesaPrev**, a se reinventarem diante dos desafios. Entre as iniciativas em andamento voltadas para o plano de saúde, destacam-se o redimensionamento da rede credenciada, a atualização de sistemas, a implementação de campanhas de incentivo à teleconsulta, o combate à fraude, a promoção da saúde com foco nas doenças que mais afetam nossos beneficiários, e, claro, o tema principal desta edição de nossa revista: **como utilizar os serviços oferecidos pelo CompesaSaúde de forma consciente**, compreendendo que suas ações contribuem diretamente para a continuidade do plano.

Na área de previdência, estamos avaliando a possibilidade de lançar novos planos, com o objetivo de beneficiar um público mais amplo e permitir que mais pessoas comecem a construir uma reserva para o futuro — um futuro que já está bem próximo.

É com essa perspectiva que, nesta edição, abordamos temas como **“o que é ter uma atitude previdente”**, o impacto da **inteligência artificial** em nosso dia a dia, como a prevenção pode influenciar as taxas de cura no diagnóstico precoce de câncer, e muito mais.

Boa leitura!



FUNDAÇÃO COMPESA DE PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA

Rua Augusto Rodrigues, 60
Torreão, Recife - PE, Brasil
CEP: 52.030-215

CONSELHO DELIBERATIVO PRESIDENTE

Marcela de Oliveira Henroz

MEMBROS TITULARES

Diego Dória
Marise Magno Paiva
Jorge Luiz Dantas Roma
Paulo Victor Balbino da Silva
Soraia Melo

CONSELHO FISCAL PRESIDENTE

Fabiana Dias do Nascimento

MEMBROS TITULARES

Carolina Araújo Estevam Grijp
Kátia Regis Freitas Duarte da Silva
Júlio Victor Pedrosa de Almeida

CONSELHO DE SAÚDE PRESIDENTE

Alexandre Araújo de Moraes

MEMBROS TITULARES

Fausto Feliciano Filho
Felipe Diego Batista
Jouse Cristiane Bezerra Muniz de Souza
José Marcos Mendes
Ozéas Trajano da Silva
Wamberto Rogério de Lima Freitas

DIRETORIA EXECUTIVA PRESIDENTE

Alexandre Araújo de Moraes

DIRETOR ADMINISTRATIVO FINANCEIRO

Amaro José da Silva Andrade

DIRETOR DE BENEFÍCIOS

Luciano João de Santana

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Fernanda Sales (DRT-PE 3499)

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

(81) 3366-2410

comunicacao@compesaprev.com.br

ATENDIMENTO

(81) 3366-2434 / 3366-2418

(81) 3366-2414 (WhatsApp)

centralderelacionamento@

compesaprev.com.br

REDAÇÃO

Fernanda Sales
Dupla Comunicação

DIAGRAMAÇÃO

Renata Pittol

MUDANÇAS NOS CONSELHOS DELIBERATIVO E FISCAL DA COMPESAPREV:

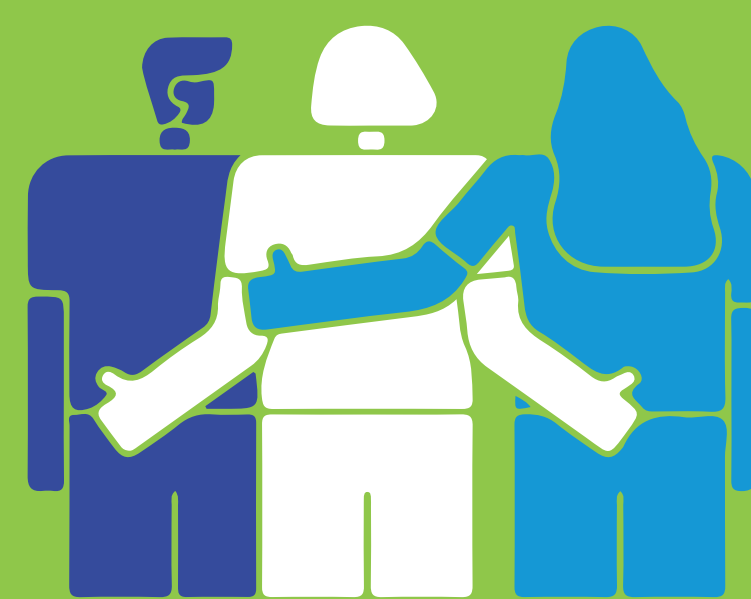
Novos Membros Assumem Compromisso com a Governança e Sustentabilidade.

Em maio os Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação passaram por mudanças em seus membros que representam a patrocinadora, Compesa. Ambos são de máxima importância para uma governança eficaz e a proteção dos interesses dos participantes. Os dois Conselhos possuem de forma paritária representantes dos participantes, que são eleitos e da Compesa, que são indicados pela mesma.

A posse dos novos integrantes para o mandato de 2025/2029 ocorreu no dia 21 de maio. No Conselho Deliberativo, foram empossados como titulares, Paulo Victor Balbino da Silva (reconduzido), Marcela de Oliveira Henroz (remanejada do Conselho Fiscal), Marise Magno Paiva. Como suplentes: Lucivaldo Lourenço da Silva, Catarina Vila Nova e Iasmim Tamires da Silva.

Já no Conselho Fiscal, tomaram posse como titulares Júlio Victor Pedrosa de Almeida e Carolina Araújo Estevam Grijp. Na suplência assumiram, Simone de Albuquerque Melo e Priscila Barbosa Dantas.

Para a Compesiana Marcela Henroz, que assumiu a presidência do Conselho Deliberativo, "é uma grande satisfação pelo reconhecimento dos trabalhos desenvolvidos, primeiramente na Compesa e em seguida como Conselheira Fiscal da **CompesaPrev**, além de ser o estabelecimento de um compromisso de dedicação em busca de fortalecer ainda mais esta instituição, por meio de uma liderança estratégica, ética e independente, atuando como guardiã da governança corporativa, por meio de reuniões eficazes, buscando garantir discussões produtivas e decisões alinhadas à sustentabi-



**MARCELA DE
OLIVEIRA HENROZ**

**“É UMA GRANDE SATISFAÇÃO
PELO RECONHECIMENTO DOS
TRABALHOS DESENVOLVIDOS,
PRIMEIRAMENTE NA COMPESA
E EM SEGUIDA COMO
CONSELHEIRA FISCAL DA
COMPESAPREV [...]”**

lidade deste tão importante patrimônio para os Compesianos que são os Planos de Saúde e de Previdência.”

O mesmo sentimento é compartilhado pelo novo conselheiro fiscal, Júlio Victor Pedrosa: “Recebo com entusiasmo e profundo senso de dever a missão de integrar o Conselho Fiscal da **CompesaPrev**. Ser indicado para essa função é motivo de orgulho e reflexão sobre a importância do papel que assumo a partir de agora.



A **CompesaPrev** representa muito mais do que uma estrutura administrativa — ela garante segurança, saúde e dignidade aos colaboradores da Compesa. Participar da sua governança significa contribuir diretamente para a preservação de um legado construído com esforço coletivo.

Assumo essa jornada com seriedade, guiado por princípios de integridade, transparência e dedicação ao bem comum.”



**JÚLIO VICTOR
PEDROSA DE
ALMEIDA**

“A COMPESAPREV REPRESENTA MUITO MAIS DO QUE UMA ESTRUTURA ADMINISTRATIVA — ELA GARANTE SEGURANÇA, SAÚDE E DIGNIDADE AOS COLABORADORES DA COMPESA. [...]”



OS IMPACTOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: AVANÇOS, BENEFÍCIOS E REFLEXOS NA SAÚDE E NA PREVIDÊNCIA

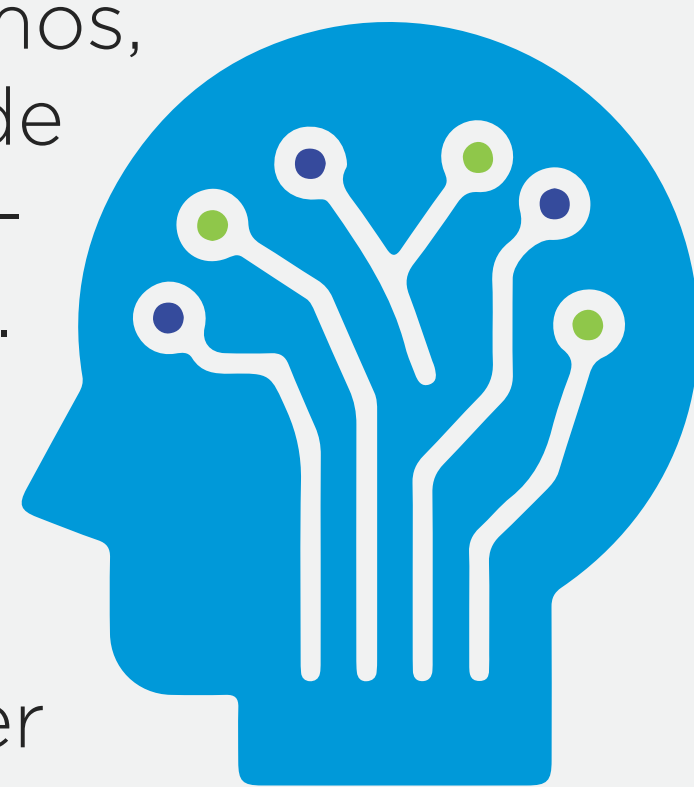
A **inteligência artificial** já está entre nós. Presente em aplicativos de celular, assistentes virtuais e sistemas públicos, as soluções baseadas em IA estão transformando a maneira como vivemos, trabalhamos e acessamos serviços. Mas apesar de toda a sofisticação, o conceito por trás dessa tecnologia pode ser compreendido de forma simples.

Segundo Starch Mello de Souza, professor e mestre no curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas do Senac PE, a IA pode ser explicada como uma forma de ensinar máquinas a aprender com a experiência, de maneira semelhante ao aprendizado de uma criança curiosa que observa o mundo ao seu redor. Ele afirma que “a **inteligência artificial**, ou IA, é justamente isso: uma tecnologia que permite que computadores e sistemas ‘aprendam’ com dados, processem informações e até simulem padrões do raciocínio humano para apoiar especialistas em suas decisões”. Longe dos estereótipos hollywoodianos, Starch reforça que “não estamos falando de robôs que pensam sozinhos como nos filmes, estamos falando de ferramentas criadas por pessoas para facilitar a nossa vida, sempre mantendo o controle e a decisão final nas mãos dos profissionais qualificados”.

Com sua presença cada vez mais integrada ao cotidiano, a IA já proporciona benefícios concretos em diversas áreas. Na saúde, por exemplo, ela é capaz de auxiliar médicos no diagnóstico de doenças com mais rapidez e precisão. Em serviços públicos, contribui para a melhoria no atendimento ao cidadão, e nas empresas, permite que

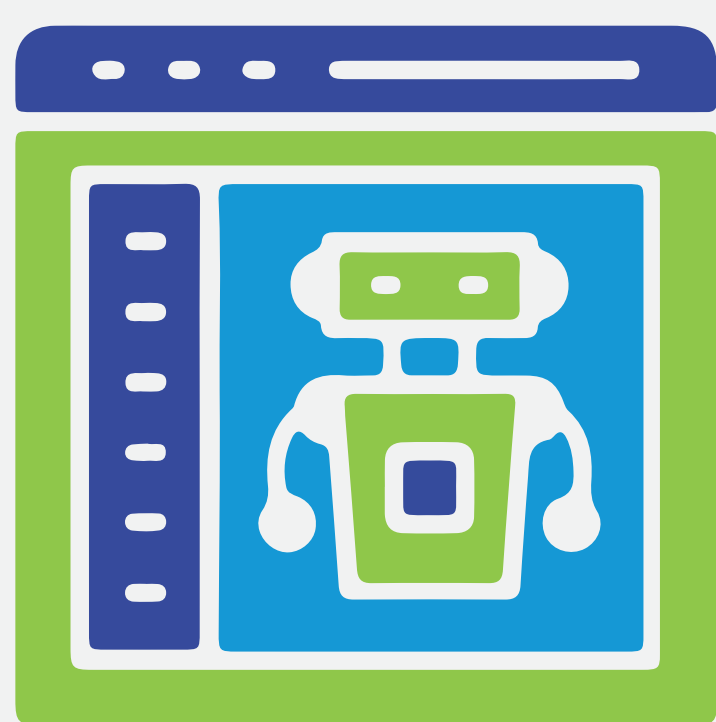
se compreenda melhor as necessidades dos clientes.

Para Starch, os impactos positivos se estendem a áreas diversas. “A IA tem apoiado especialistas em diagnósticos médicos, melhorado o atendimento em serviços públicos e ajudado empresas a entender melhor o que os clientes precisam. Ela também tem sido útil na previsão de desastres naturais, no combate a fraudes e até na personalização de tratamentos de saúde, sem-



**STARCH MELLO
DE SOUZA**

pre com a supervisão e decisão final de profissionais qualificados.” Mais do que eficiência, a tecnologia tem o potencial de devolver às pessoas aquilo que é mais valioso: tempo e qualidade de vida. Como ele destaca, “o mais importante: ela tem poupado tempo e esforço, permitindo que cada um de nós se dedique mais ao que realmente importa: cuidar de si, dos outros e do nosso bem-estar.”



Bom uso é essencial

Mas como toda inovação disruptiva, a **inteligência artificial** também levanta questionamentos éticos importantes. O uso responsável, transparente e humanizado dessa tecnologia é um ponto central para garantir seus benefícios de forma justa e equilibrada. “Como toda ferramenta poderosa, a IA precisa ser usada com cuidado. É essencial que ela respeite a privacidade, evite discriminação e não substitua o olhar humano em decisões delicadas”, ressalta Starch. Para ele, o papel da IA deve ser o de apoiar, e não substituir, o julgamento humano. “A tomada de decisão deve sempre competir ao ser humano especialista da área, cabendo à IA o papel de fornecer informações e análises para apoiar essas decisões. O segredo está no equilíbrio: usar a tecnologia para ampliar o bem-estar das pessoas, sempre com transparência e ética. Afinal, máquinas podem ser rápidas, mas só nós, seres humanos, podemos ser justos, empáticos e responsáveis.”

Um exemplo concreto do uso bem-sucedido de IA no Brasil é o INSS Digital. Desde 2017, o Instituto Nacional do Seguro Social iniciou um processo de automação de serviços, que se intensificou com a incorporação da **inteligência artificial** para análise de pedidos de aposentadoria, pensão e outros benefícios. Starch explica que “o sistema automatizado, que opera principalmente pelo aplicativo e site Meu INSS, verifica automaticamente dados como tempo de contribuição e documentos apresentados. Quando tudo está correto, a concessão pode ser feita em segundos. Atualmente, a IA já é responsável por analisar cerca de um terço a quase metade dos pedidos de aposentadoria, com supervisão e validação final de especialistas humanos nos casos mais complexos.” Embora a digitalização tenha trazido mais agilidade e eficiência, também revelou novos desafios, como o aumento de recursos judiciais nos casos de negativa automática, reforçando a importância da atuação humana qualificada para garantir justiça e acessibilidade.

Mais recentemente, em junho de 2025, o INSS aderiu ao Programa Nacional de Inteligência e Governança Estatística e Geocientífica, fruto de uma parceria com o IBGE e o Serpro. O programa fornece dados preditivos essenciais para o planejamento de longo prazo da Previdência Social. Segundo Starch, essa nova etapa permitirá ao INSS “analisar com maior precisão as tendências demográficas, pro-

jetar a demanda futura por benefícios, identificar vulnerabilidades de diferentes grupos de segurados e subsidiar políticas previdenciárias mais eficazes, sempre com supervisão e decisão final dos especialistas humanos.”

Para ele, essa iniciativa reforça que, embora a automação acelere processos,

o olhar humano permanece imprescindível para garantir um serviço público mais justo, empático e acessível.



COMIDA MAIS CARA?

VEJA DICAS DE COMO ECONOMIZAR NA HORA DE ESCOLHER OS PRODUTOS NO SUPERMERCADO.

Quem vai ao supermercado com frequência já sabe: o susto virou parte da rotina. Basta olhar para os preços dos produtos nas prateleiras. Seja a carne, a bandeja de ovos, o feijão ou até mesmo o tomate, o fato é que os alimentos estão cada vez mais caros e isso pesa diretamente no bolso do consumidor. Afinal, a alimentação continua sendo um dos maiores componentes do orçamento das famílias brasileiras.



RAFAEL LIMA

Ao longo das duas primeiras décadas deste século, os gastos com alimentação representaram, em média, cerca de 16% do orçamento doméstico, oscilando entre 15% nos períodos de maior estabilidade e chegando a 17% nos momentos mais críticos da inflação. Essa proporção permaneceu relativamente constante entre 2000 e 2020, mesmo diante de mudanças no cenário econômico e no padrão de consumo da população.

Mas essa relativa estabilidade ficou no passado. Com a chegada da pandemia de Covid-19, em 2020, os preços dos alimentos deram um salto e assim, passaram a apertar ainda mais os bolsos das famílias. Os dados mais recentes do Índice de Preços dos Gastos Familiares (IPGF), elaborado pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV), mostram que, em dezembro de 2024, a alimentação já representava 19,4% dos gastos das famílias brasileiras.

O economista da Fecomércio, Rafael Lima, explica o motivo desse aumento. “Nos últimos anos, a alta dos preços dos alimentos reflete uma combinação de fatores, como eventos climáticos que afetaram a oferta agrícola, elevação nos custos de insumos — especialmente fertilizantes e combustíveis —, além da valorização das commodities no mercado internacional e do câmbio. Adicionalmente, conflitos geopolíticos, como a guerra entre Rússia e Ucrânia, impactaram cadeias de grãos e fertilizantes, enquanto problemas logísticos e aumento da demanda global contribuíram para pressionar ainda mais os preços ao consumidor.”

“Em momentos de crise econômica ou instabilidade climática, os alimentos que costumam registrar maiores altas de preços são, sobretudo, os in natura, como hortaliças, legumes e frutas, devido à elevada sensibilidade às variações climáticas. Também apresentam forte pressão de preços os grãos e cereais, como arroz, feijão, milho e trigo, além de seus derivados, impactados tanto por quebras de safra quanto por oscilações no mercado internacional e no câmbio. As proteínas animais, especialmente carnes, leite e ovos, tendem a encarecer em função do aumento dos custos de ração e insumos.”, finaliza Rafael.



Débora, beneficiária da **CompesaPrev**, sente na pele esse impacto toda vez que vai às compras. “Está tudo caro, e a gente sai tirando o supérfluo



DÉBORA BATISTA

do carrinho, tem itens que eu deixo de comprar ou troco por outro mais barato, com certeza”, conta.

Diante desse cenário, saber economizar no supermercado virou quase uma habilidade indispensável. Pensando nisso, a equipe da **CompesaPrev** reuniu algumas estratégias para ajudar o consumidor a driblar os altos preços e manter a qualidade da alimentação sem estourar o orçamento:

✓ 1. TENHA SEMPRE UMA LISTA COM OS ITENS QUE DE FATO PRECISA

Para gastar menos nas compras de mercado, escolha melhor o que colocar no carrinho: tenha sempre uma lista com os itens que, de fato, precisam ser comprados para que os gastos não ultrapassem o planejado

✓ 2. PESQUISE AS MELHORES OPÇÕES

Outra dica é sempre pesquisar preços em lugares diferentes, além de experimentar fazer compras em atacadistas ou plataformas digitais de vendas.

✓ 3. PLANEJE OS SEUS GASTOS

Anote, faça tabela, lista... Como preferir! Mas ter um planejamento financeiro é um passo essencial para entender quais são as suas finanças de forma mais profunda. Então, veja quais são os seus ganhos, separe as contas principais e distribua um valor especial para o mercado no decorrer do mês. Com esse orçamento definido, você evita gastar mais do que o permitido.

✓ 4. EVITE IR AO MERCADO COM FOME

Quando estamos com fome, tendemos a comprar mais do que realmente precisamos, especialmente itens compulsivos como biscoitos, chocolate, sorvete e salgadinhos. Por isso, antes de sair de casa faça uma refeição ou um lanchinho. Dessa forma, você manterá o foco na sua lista de compras e evitará gastos desnecessários.

✓ 5. FIQUE ATENTO AOS PREÇOS POR QUILO E LITRO

Outra dica valiosa para economizar no mercado é ficar atento aos preços por quilo ou litro. Muitas vezes, os produtos parecem estar em promoção, mas, ao comparar o valor por unidade de medida, você pode descobrir que outra opção é mais vantajosa.

Por exemplo, um pacote maior nem sempre é mais barato do que pegar vários menores, e marcas diferentes podem ter preços significativamente distintos quando analisados por quilo ou litro. Portanto, sempre observe as etiquetas e faça as contas.



COMPESA SAÚDE: QUEM USA COM CONSCIÊNCIA, CUIDA DE TODOS!



COMO SUAS ESCOLHAS CONTRIBUEM PARA A SAÚDE FINANCEIRA DO SEU PLANO.

Quando você utiliza seu plano de forma consciente, sabendo que faz parte de um plano de autogestão, onde não há lucro, mas sim a formação de uma reserva financeira para manter a prestação de serviço para seus beneficiários fica mais fácil contribuir para que os recursos sejam bem aproveitados. Assim evitamos desperdícios e garantimos que o cuidado esteja sempre disponível para quem mais precisar.

É este o sentido deste espaço na Revista, assim como dos outros canais de comunicação da Fundação como Instagram, Facebook, Threads, e-mail comunicacao@compesaprev.com.br e lista de transmissão no WhatsApp, através do **(81) 9 9256-9404**.

ACOMPANHE E PRATIQUE ESTAS ORIENTAÇÕES:

✓ 1 - CARTEIRA DO PLANO

Atualmente o **CompesaSaúde** não imprime mais carteira de identificação. Ela é virtual, disponível tanto na área restrita do site www.compesaprev.com.br quanto em seu aplicativo, dando opção para quem desejar, imprimir-la por conta própria, quantas vezes quiser.

Sempre que for utilizar os serviços de nossa rede credenciada, apresente a carteirinha (pelo celular ou impressa) junto com um documento oficial com foto.

Sua carteirinha do plano de saúde é pessoal e intransferível. Empréstá-la, mesmo para um familiar, é considerado crime e prejudica a todos beneficiários, pois esta prática aumenta a sinistralidade do plano, impactando diretamente no reajuste nas mensalidades, que ocorre normalmente em fevereiro.

Ao usar sua carteirinha de forma responsável, você colabora para a saúde financeira do **CompesaSaúde** e ajuda a manter as mensalidades mais justas para todos.

✓ 2 - PRIORIZE A PREVENÇÃO

Atenção Primária à Saúde é a porta de entrada para seu cuidado. Consultas com clínicos gerais, médicos de família e medicina preventiva são essenciais para:

- **Prevenir Doenças:** Realize exames de rotina, vacinações e adquira hábitos de vida saudável, como boa alimentação, atividade física, cuide do seu sono e cultive hobbies, atividades que lhe dão prazer. A saúde mental também impacta na física. É muito mais fácil e barato prevenir do que tratar doenças avançadas.
- **Diagnóstico Precoce:** Acompanhamento regular permite identificar problemas de saúde no início, quando o tratamento é mais simples e eficaz.

3. USE A EMERGÊNCIA DE FORMA CORRETA

Prontos-socorros são para **emergências e urgências médicas**, ou seja, situações de risco iminente de vida ou lesão grave.

- Quando usar a emergência: Dor no peito, falta de ar intensa, fraturas, acidentes graves, hemorragias, febre alta persistente, perda súbita de força ou dormência em um lado do corpo, dificuldade para falar, desvio da boca e desmaios súbitos, são exemplos.
- Quando não usar a emergência: Resfriados comuns, dores leves, renovação de receitas, exames de rotina, atestados médicos desnecessários. Nesses casos, procure uma consulta agendada com seu médico ou utilize a teleconsulta disponibilizada pelo **CompeSaúde**.

Além de ter um custo mais elevado para o plano de saúde e consequentemente para os beneficiários, pois há cobrança de coparticipação em cada ida, o paciente se expõe a contrair novos problemas de saúde.

4. ESTEJA ATENTO AOS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

Verifique sempre a necessidade de autorizações prévias para exames e procedimentos, garantindo que você não seja surpreendido por cobranças inesperadas.

Desde 2024 essas solicitações, com exceção de cirurgias, que são marcadas diretamente entre o prestador e plano de saúde, estão sendo feitas exclusivamente por meio do aplicativo do **CompeSaúde** e do site **www.compesaprev.com.br**. Com prazo de autorização de até 3 dias úteis, podendo estender, em situações especiais, até os prazos permitidos pela ANS.

Atenção!

Desde junho deste ano, não é possível realizar autorizações nos atendimentos presenciais na sede e no interior. A equipe ficará disponível para orientação e tira-dúvidas, devendo o beneficiário respeitar o prazo de análise.

Uma dica é o beneficiário solicitar com pelo menos 5 dias antes do procedimento ou marcar com o prestador, apenas quando já tiver com a guia autorizada.





O QUE É TER UMA ATITUDE PREVIDENTE E QUAL A IMPORTÂNCIA DE MANTÊ-LA?

Seja aprendendo sobre finanças, guardando dinheiro ou melhor, ainda se tornando beneficiário de um programa de previdência, todos nós precisamos estar preparados para os problemas que podem aparecer no futuro. E cada uma dessas posturas podem ser classificadas como “atitudes previdentes”, termo bastante utilizado no livro “Previdência é Coisa de Família”, escrito por Cristiano Verardo, Diretor da Vexty, representante do movimento **Previdência é Coisa de Jovem da Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar - Abrapp**.

As atitudes previdentes apresentadas na obra buscam orientar as famílias na construção de um plano de previdência, além de contribuir para um cotidiano mais tranquilo e bem-sucedido. Em entrevista para a **CompesaPrev** o autor compartilha um pouco mais sobre o assunto:

1. O QUE É TER UMA ATITUDE PREVIDENTE?

Cristiano Verardo - Basicamente o conceito de atitude é uma intenção do indivíduo planejado ou não, é uma forma dele de lidar com situações que aparecem. Eu posso ter uma atitude agressiva, posso ter uma atitude passiva, posso ter uma atitude negligente e eu posso ter várias, né? E uma atitude previdente é tudo isso! É essa vontade planejada e deliberada de se antecipar a situações e tomar precauções.

Eu gosto de lembrar as pessoas que uma atitude previdente não tira a graça da vida, mas faz a gente cair em muito menos roubadas, assim consigo ter um pouco mais de prosperidade e consigo me preparar, porque se a gente tiver uma atitude negligente em relação à vida, ela nos engole e quando chega lá na frente a tragédia é certa.

2. NO SEU LIVRO, VOCÊ ABORDA QUE PREVIDÊNCIA É COISA DE FAMÍLIA. ENTÃO, QUAL SERIA ESSE CONCEITO DE ATITUDE PREVIDENTE QUE DEVE SER REPASSADA DENTRO DA FAMÍLIA?

Cristiano Verardo - Eu começo dizendo que previdência é coisa de família, primeiro pois é muito comum que o indivíduo faça o seu plano de previdência na empresa individualmente. O que venho vendo é que uma mãe, um pai, o responsável financeiro tem lá o seu plano de previdência, mas a família toda não está naquele objetivo. Enquanto um está no esforço para poupar, os outros estão nas suas rotinas de consumo normais. E não falo nem de um consumo ruim, é escola, é moda, é compra... é muita coisa!

Então, quando eu sugiro que previdência é coisa de família não é

que todo mundo da família tem que ter um plano de previdência, mas que no mínimo todo mundo deveria estar imbuído desse mesmo espírito de preparação. Tem que, pelo menos, todos estarem remando na mesma direção!

3. QUAL O PAPEL DA APOSENTADORIA COMPLEMENTAR DENTRO DESSA ATITUDE PREVIDENTE?

Cristiano Verardo - A aposentadoria complementar é uma materialização de uma atitude previdente. Tem um capítulo do meu livro que se chama “O verdadeiro plano de previdência”, pois o plano de previdência não é necessariamente um produto à venda, há a possibilidade de se construir um plano de previdência maior, que eu digo com P maiúsculo. E esse pode envolver produtos de previdência, assim como seguros e tesouro direto. Tenho um amigo, por exemplo, que está fazendo o seu plano com 30 kitnets e ele vai viver a aposentadoria dele alugando-os.

Então, o papel da previdência complementar é que ela é a materialização de algo que eu fiz para enfrentar uma situação do futuro. Fato é que qualquer ação que eu fizer bem pensada e planejada, que seja voltada para melhorar a minha aposentadoria e complementar o valor que eu espero ganhar do INSS é a concretização de uma atitude previdente tomada antes.

4. VOCÊ PODERIA DAR 4 DICAS INDISPENSÁVEIS PARA QUEM ESTÁ COMEÇANDO A ESTUDAR SOBRE ESSA QUESTÃO DE ATITUDE PREVIDENTE?

Cristiano Verardo - A primeira dica do mundo das atitudes previdentes é se especializar em tomar ótimas decisões. Em segundo lugar é entender que correr risco não é ruim, saber fazer gestão de riscos, entender os impactos é importante. Em terceiro lugar, é pensar desde já que o seu plano de previdência não é necessariamente contratar um produto de previdência e sim pensar que lá na frente você vai precisar tirar de algum lugar a sua renda passiva para viver. Em último lugar, eu diria que é ter ousadia no momento em que a vida o convida para tal e ter prudência nos momentos necessários. Convide a **atitude previdente** para ser a sua parceira de jornada!



NOVIDADES DA REDE CREDENCIADA:

NOVOS CREDENCIADOS:

REGIÃO METROPOLITANA

• C & G UROLOGISTAS ASSOCIADOS LTDA

ESPECIALIDADE: UROLOGIA, ESTUDO URODINAMICO, ELETROCOAGULAÇÃO, CIRURGIA GERAL, PENIOSCOPIA, UROFLUXOMETRIA

LOCALIDADE: RECIFE

FONE: (81) 99491-5769

DESCREDENCIAMENTO:

Por solicitação dos próprios credenciados, a partir de 15 de julho, os prestadores **DILAB MEDICINA NUCLEAR** e **TOPIMAGEM - DIAGNÓSTICO POR IMAGEM**, não fazem mais parte da rede credenciada do plano.

É importante reforçar que o **CompesaSaúde** conta com diversos profissionais e unidades de saúde de alta qualidade para que o beneficiário continue recebendo o atendimento necessário com a mesma excelência.

MUDANÇA HORÁRIO DE URGÊNCIA SANTA LUZIA

O **Hospital de Olhos Santa Luzia**, localizado na Estrada do Encanamento, informa que **a partir de 1º de setembro não estará mais com o atendimento de urgência 24 horas na especialidade de Oftalmologia**. A partir desta data, o **novo horário** de funcionamento da urgência em Oftalmologia será das **07h às 22h**.

POR ONDE ANDA:

SABRINA FRANÇA



Nascida no Recife, mas com raízes fincadas no interior de Pernambuco — nas cidades de Venturosa e Copeiras, Sabrina França, de 38 anos, traz na bagagem a influência do pai, um empresário nato com diversos negócios. Formada em Administração, ela herdou dele não só a vocação pela área, mas também a paixão por lidar com pessoas. Logo no início de sua trajetória acadêmica, descobriu uma afinidade natural com o setor de Recursos Humanos (RH). Iniciou seu primeiro estágio na área e, desde então, nunca mais se afastou. Foi esse interesse genuíno por pessoas e gestão que abriu as portas para sua trajetória na Compesa.

COMO COMEÇOU SUA HISTÓRIA NA COMPESA?

Entrei na Compesa em 2022, após ser aprovada no concurso para a vaga de Analista de Gestão de Pessoas. E eu me surpreendi positivamente ao entrar na empresa, pois encontrei um time de profissionais altamente capacitados e um RH que atua de forma extremamente estratégica. Desse modo, eu realmente me encontrei no trabalho! Ainda mais por ser uma empresa pública e por isso o propósito é maior, já que trabalhamos para toda a população. E se falando da Compesa é um bem de extrema necessidade, água é qualidade de vida!

QUAIS SÃO OS SEUS OBJETIVOS/METAS?

Atualmente estou atuando na parte de rescisão, diariamente lido com os aposentados e é muito interessante esse trabalho, porque é um momento de decisão de vida muito grande, a pessoa tá saindo de uma coisa que trabalhou durante muitos anos. Assim, nesse momento eu tento ter um trabalho de acolhimento e esse é o meu principal objetivo.

O QUE TE DEIXA FELIZ?

Ter tempo de qualidade com a minha família e amigos, e poder proporcionar momentos bons para eles. Além disso, fazer boas entregas dentro do meu trabalho, perceber que estou contribuindo de forma positiva. Acredito que uma pessoa que tem esse equilíbrio na vida pessoal e profissional é uma pessoa feliz. Então, é isso que eu busco!

O QUE TE DEIXA TRISTE?

O mundo está tão complicado, acho que é muita falta de comunicação entre as pessoas. Me deixa triste ver pessoas que não tem esse poder da escuta, de buscar ter mais diálogos e escutar com empatia. Acho que quando você vai pelo caminho do diálogo e da comunicação sempre traz diversos benefícios.

QUAL CONSELHO VOCÊ DARIA PARA QUEM AINDA NÃO TEM COMPESAPREV?

Eu sou da nova geração da empresa, fui do último concurso que abriu, o de 2018, e uma das primeiras coisas que fiz quando entrei foi aderir a **CompesaPrev**. Porque o futuro da nossa geração é tão incerto, estão mudando tantas políticas públicas que nem sabemos como vai ser a nossa aposentadoria. Então, eu acho que devemos pensar para a frente e de forma diversificada! Eu diria para essa pessoa que confio muito na **CompesaPrev** e que é um caminho importante para assegurarmos nosso futuro, pois vejo que é formado por profissionais realmente qualificados e que me dão segurança.



PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA:

CUIDADOS QUE DEVEM COMEÇAR O QUANTO ANTES

Nem sempre o corpo grita quando algo não vai bem, às vezes ele sussurra. São exames que deixamos para depois ou pequenos sinais que passam despercebidos na correria do dia a dia. Na fase adulta, sobretudo, cultivar hábitos preventivos é essencial para evitar doenças crônicas, como o câncer de próstata.



No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, correspondendo a 29% dos casos, segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). Por ano, há cerca de 66 mil novos casos da doença, que resultam em quase 16 mil mortes. Os dados consolidados pelo INCA também deixam claro que o principal fator de risco para o desenvolvimento da doença é a idade, já que seis em cada 10 casos de câncer de próstata ocorrem em pacientes com mais de 65 anos.

Além da idade, o histórico familiar também aumenta as chances do desenvolvimento da doença. Quando se tem um parente de primeiro grau com câncer de próstata, as chances da pessoa também desenvolvê-lo é duas vezes maior, e quando há dois parentes de primeiro grau, a chance sobe para seis vezes, se comparado com um paciente que não tem nenhum histórico na família.

O câncer de próstata costuma evoluir de forma lenta – a maioria dos casos leva cerca de 15 anos para o tumor atingir 1cm –, e a maior parte das pessoas não manifesta sintomas nos estágios iniciais. Por isso, o acompanhamento médico regular é tão importante, como explica o médico urologista credenciado ao **CompesaSaúde**, Françualdo Barreto: “O exame de rotina contempla a dosagem no sangue do PSA (Total e Livre), exames de urina, função dos rins e eventualmente o exame de ultrassom do trato urinário. O toque retal também faz parte do exame preventivo, principalmente quando alguns desses se mostram alterados.”.

O check-up preventivo deve ser realizado anualmente por todos os



**FRANÇUALDO
BARRETO**

homens a partir dos 50 anos. Porém, para aqueles que possuem algum familiar com a doença, são obesos ou possuem alguma alteração genética no exame de sangue (BRCA1 e BRCA2), devem iniciar o preventivo aos 45 anos, recomenda o urologista.

“As chances de cura chegam aos 90% quando a doença é diagnosticada precocemente. Depois do aparecimento dos sintomas, cerca de 95% dos tumores já se encontram na fase avançada, onde as chances de cura são bem menores. Jato fraco ou partido, gotejamento terminal, urgência miccional, incontinência urinária, dores

ósseas, podem ser observados em pacientes com o câncer de próstata. Esses dados mostram a importância da consulta de rotina ao urologista, ou seja, do check-up regular.”

Apesar dos avanços da medicina e da ampla disseminação de informações, ainda persiste, entre muitos homens, uma resistência significativa à realização do exame de toque retal. Esse estigma, muitas vezes sustentado por preconceitos infundados, pode ter consequências graves. Assim, é necessário promover uma mudança de mentalidade: zelar pela própria saúde não compromete a masculinidade, muito pelo contrário, revela maturidade, responsabilidade e respeito pela vida.

“Para prevenir o câncer de próstata, hábitos saudáveis como manter uma alimentação equilibrada rica em frutas, verduras, legumes e cereais, atividade física regular, manter seu peso ideal, evitar o consumo excessivo de álcool, não fumar e consultas de rotina ao urologista são recomendados. Alimentos saudáveis e a atividade física

minimizam as inflamações crônicas, melhoram a saúde intestinal, regulam o metabolismo, reduzem níveis hormonais associados ao desenvolvimento de alguns cânceres, e fortalecem o sistema imunológico.”, explica Françualdo.

A prevenção continua sendo a estratégia mais eficaz para assegurar uma vida longa, plena e com qualidade. Cuidar da própria saúde é um gesto de amor, não apenas consigo mesmo, mas também com aqueles que compartilham a

sua jornada. Por isso, é fundamental romper o silêncio, incentivar o diálogo e promover a conscientização entre pais, filhos, irmãos e amigos. Informar-se, realizar exames de rotina e adotar hábitos saudáveis não devem ser adiados. Afinal, quanto mais cedo se cuida, maiores são as chances de superar qualquer desafio.

Contatos:

(81) 3125.1348

(81) 3048.5762

(81) 9 8133.0057 Whatsapp



JOELHO DO IDOSO: PRINCIPAIS LESÕES E CUIDADOS

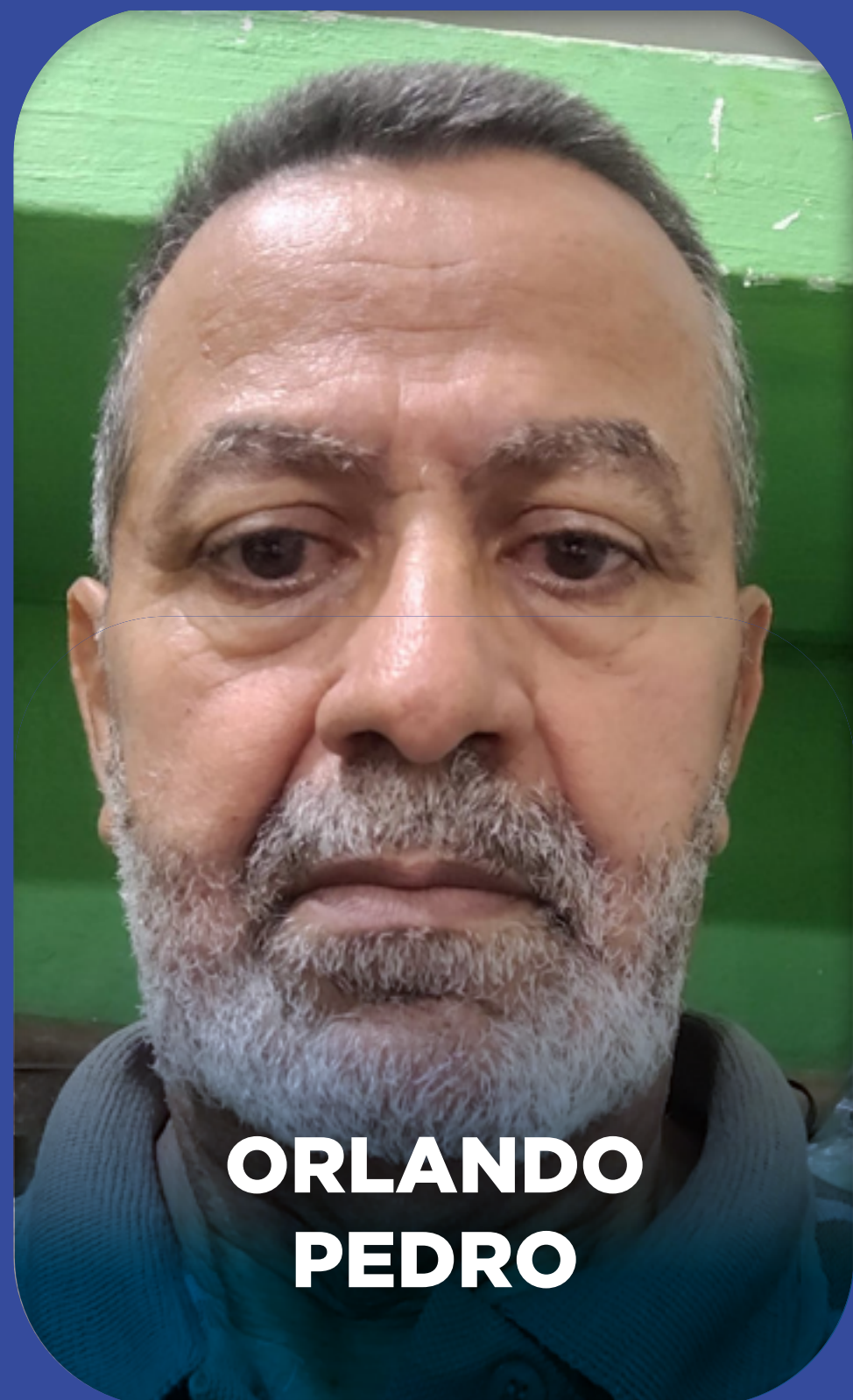
Subir escadas, caminhar até a padaria ou até mesmo levantar da cadeira podem se tornar verdadeiros desafios com o passar dos anos. Os joelhos e demais articulações, que durante a juventude passam despercebidos, tornam-se foco de dores e limitações que comprometem a mobilidade e, com ela, a autonomia de muitos idosos. Mais do que um incômodo físico, essas dores afetam a autoestima, o humor e a qualidade de vida de quem as enfrenta diariamente.

Entre os problemas articulares mais frequentes estão a artrose, a artrite e a tendinite, condições que têm origens variadas: desde o desgaste natural até fatores como obesidade, uso excessivo das articulações, traumas repetitivos, cirurgias anteriores e doenças associadas, como diabetes e distúrbios hormonais. A boa notícia é que, com diagnóstico precoce e tratamentos adequados, é possível reduzir os sintomas e recuperar a liberdade do movimento.

Segundo o médico ortopedista especialista em joelho, Graciano Lucas da Costa, do Hospital das Clínicas de Pernambuco, a artrose é uma doença progressiva, crônica e incurável, pois não há como recuperar a cartilagem do joelho. No entanto, ele diz “Eu escuto de muitos pacientes que ouviram de outros médicos para eles se acostumarem com a dor, pois a dor faz parte

do envelhecimento, mas isso não é bem verdade. A medicina já evoluiu bastante, e atualmente o objetivo principal do tratamento de artrose é estabilizar a doença e o bem-estar do paciente.”

No universo da **CompesaPrev**, essas questões também são parte da realidade de muitos associados. Histórias de superação, cuidado e recomeço surgem entre aqueles que buscaram ajuda médica no momento certo e encontraram no tratamento alívio e uma nova forma de viver a maturidade com mais leveza. Como conta Orlando Pedro dos Santos Junior, 60, “Quando trabalhava na Cabanga como motorista tive problemas nos meniscos



**ORLANDO
PEDRO**

tendo que operar, depois da cirurgia veio a artrose. Então, comecei a fazer infiltração no joelho, mas por orientação de amigos comecei a fazer fisioterapia e pilates. Depois do início das atividades, já faz um bom tempo que não faço infiltração, melhorei bastante.”

“FUI DIAGNOSTICADA COM ARTROSE HÁ UNS 10 ANOS. COMO ERA ACUPUNTURISTA, COMECEI A UTILIZAR AGULHAS EM MIM MESMA E A MELHORA FOI EXTRAORDINÁRIA! [...]”



ALCINEIDE MARIA

Já Alcineide Maria da Silva comenta como a técnica da acupuntura melhorou suas dores. “Fui diagnosticada com artrose há uns 10 anos. Como era acupunturista, comecei a utilizar agulhas em mim mesma e a melhora foi extraordinária! Também tratei um colega da Compesa, Pedro, e a melhora dele foi muito significativa.”. Ela também contou que antes de iniciar o tratamento com a acupuntura, fazia fisioterapia todos os dias, tomava medicação e realizava infiltração a cada 6 meses. Mas, hoje, não sente a necessidade de voltar a tratar a dor dessa forma. **“Tenho meus movimentos sem limitações, tenho minha vida normal!”**.

A artrose afeta cerca de 80% da população mundial com mais de 65 anos, segundo dados da Organização Mundial da Saúde. Por isso, é fundamental estar atento aos sinais que indicam a necessidade de investigação médica, especialmente quando há dor no joelho, como explica Graciano Lucas.

“O principal sinal de alerta é quando a dor persiste por mais de uma semana e não melhora com repouso ou uso de analgésicos. Outros sinais são a presença de inchaço no joelho, dificuldade para movimentar, dobrar ou esticar a articulação, sensação de falta de firmeza na perna, estalos no joelho e, em casos mais avançados, deformidades visíveis”, ressalta.



GRACIANO LUCAS DA COSTA

Apesar de boa parte das lesões serem decorrentes do desgaste natural da articulação, é possível criar uma rotina que contribui para que esse desgaste não seja acentuado, mantendo qualidade de vida e autonomia. É preciso apenas de alguns cuidados básicos diários, entre eles manter uma alimentação saudável com ingestão de líquidos adequada,

manter controle do peso corporal, praticar exercícios físicos respeitando os limites do corpo e manter um acompanhamento médico regular, finaliza o ortopedista.



DICAS DE FILMES

“O EXTERMINADOR DO FUTURO: GÊNESIS” (2015)

DIREÇÃO: Alan Taylor

SINOPSE: Embora a série “Exterminador do Futuro” seja mais conhecida pelo tema de IA como ameaça, “Gênesis” traz uma abordagem interessante sobre a IA chamada Genesis, que, em sua versão evoluída, busca salvar a humanidade ao invés de destruí-la.

COMO A IA AJUDA: A IA é usada para proteger e salvar a humanidade ao impedir catástrofes, mostrando um potencial positivo no uso de IA para prevenir desastres e ajudar a humanidade.



“HER” (2013)

DIREÇÃO: Spike Jonze

SINOPSE: Um homem solitário se apaixona por um sistema operacional com **inteligência artificial**, que é projetado para aprender e evoluir. O filme trata da relação emocional entre seres humanos e IA questionando o impacto da tecnologia nas nossas conexões humanas e na nossa percepção de amor e solidão.

COMO A IA AJUDA: O filme explora como a IA pode substituir a interação humana, criando novas formas de vínculo, mas também levando a uma desconexão do mundo real.



“THE CIRCLE” (2017)

DIREÇÃO: James Ponsoldt

SINOPSE: Uma jovem começa a trabalhar em uma poderosa empresa de tecnologia, onde a IA é usada para monitorar e controlar todos os aspectos da vida de seus empregados e usuários. O filme examina a crescente vigilância e controle proporcionado pela IA e o impacto disso na privacidade das pessoas.

COMO A IA AJUDA: A série trata do uso da IA em plataformas de vigilância, com a IA sendo usada para tomar decisões sobre vidas pessoais e criar uma sociedade sem privacidade.



“CHAPPIE” (2015)

DIREÇÃO: Neill Blomkamp

SINOPSE: Chappie é um robô policial que ganha consciência própria após ser “reprogramado” por um cientista. Ao aprender a viver como um ser consciente, Chappie começa a questionar o seu papel no mundo, desenvolvendo uma consciência que o leva a ajudar as pessoas.

COMO A IA AJUDA: Chappie usa sua inteligência para proteger pessoas, inclusive de outras máquinas, ao mesmo tempo em que busca entender melhor a condição humana, proporcionando uma metáfora para a assistência emocional e moral.



SEUS DIREITOS, SEUS DEVERES:



ATENÇÃO, APOSENTADOS E PENSIONISTAS: É HORA DE REALIZAR O SEU RECADASTRAMENTO!

Anualmente, os aposentados e pensionistas da **CompesaPrev** devem realizar o recadastramento no mês de seu aniversário. Essa prática, além de garantir que o cadastro esteja sempre atualizado, tem como objetivo principal a **prova de vida**, um procedimento que auxilia a Fundação a prevenir fraudes. A não realização do recadastramento implica na **suspensão do pagamento** até que a situação seja regularizada.

Vale ressaltar que a realização do recadastramento é uma **obrigação legal**, conforme estipulado pela **Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc)**, órgão responsável pela orientação, supervisão e fiscalização dos planos de previdência complementar, como é o caso da **CompesaPrev**. O não cumprimento dessa exigência pode resultar em multa para a Fundação.

Por isso, é fundamental que aposentados e pensionistas fiquem atentos aos e-mails enviados pelo **recadastramento@compesaprev.com.br** e **comunicacao@compesaprev.com.br**. Além disso, é importante salvar no celular o número da área de recadastramento: **3366-2422**, para atender a ligação quando a área precisar entrar em contato.



RECADASTRAMENTO PARA QUEM ESTÁ ATIVA

A partir de 2024, iniciamos uma nova campanha de recadastramento para os participantes da ativa, que seguirá até 2027. Aqueles que ainda não realizaram o processo desde o ano passado devem entrar em contato com nossa equipe para regularizar sua situação. Manter seus dados atualizados na Fundação é essencial para a boa administração do seu plano de previdência.

COMO FAZER O RECADASTRAMENTO?

1. Baixe o formulário no nosso site **www.compesaprev.com.br** ou solicite o envio por e-mail: **recadastramento@compesaprev.com.br**;
2. Preencha o formulário e envie para o e-mail **recadastramento@compesaprev.com.br** (os participantes ativos podem usar assinatura eletrônica pelo gov.br ou certificado digital);
3. Envie para o **recadastramento@compesaprev.com.br**.

Na hora de conferir, observe:

- O campo **“dependente-beneficiário”** se o nome do cônjuge, filhos menores de 21 anos e/ou maiores de 21 anos (se inválido), pais (se participante solteiro e sem filhos) estão devidamente declarados.
- Datas de Nascimento; Sexo; Tempo de Serviços anteriores; E-mail; Telefones e endereço.
- O campo tempo de serviços anteriores. Confira se as informações contidas nele é a mesma do Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS) de vinculação, que está disponível no site e aplicativo do INSS.

PRESTAÇÃO DE CONTAS



EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO BD DE PREVIDÊNCIA

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
FEV	2018	1995	838	28	12	4891
MAR	1951	1993	841	29	12	4826
ABR	1943	1991	842	29	12	4817
MAI	1934	1991	841	27	12	4805
JUN	1933	1991	845	27	13	4809

PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO BD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA	TOTAL DE PARTICIPANTE ATIVO	PERCENTUAL DE ADESÃO (%)
FEV	2638	2018	76,50
MAR	2635	1951	76,47
ABR	2626	1943	76,47
MAI	2622	1934	76,43
JUN	2616	1999	76,41

EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO CD DE PREVIDÊNCIA

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
FEV	149	-	-	2	-	151
MAR	149	-	-	2	-	151
ABR	152	-	-	2	-	154
MAI	152	-	-	2	-	154
JUN	152	-	-	2	-	154

PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO CD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA QUE NÃO TEM COMPESAPREV	TOTAL DE PARTICIPANTE ATIVO	PERCENTUAL DE ADESÃO (%)
FEV	620	149	24,03
MAR	620	149	24,03
ABR	619	152	24,56
MAI	618	152	24,60
JUN	621	152	24,48



EVOLUÇÃO PATRIMONIAL DA COMPESAPREV

Mês	Plano BD	Plano CD	Evolução Patrimonial R\$
FEV	R\$ 1.241.414.536,27	R\$ 5.175.565,55	1.246.590.101,82
MAR	R\$ 1.255.059.493,57	R\$ 5.375.652,30	1.260.435.145,87
ABR	R\$ 1.262.537.620,66	R\$ 5.428.461,36	1.267.966.082,02
MAI	R\$ 1.268.952.503,07	R\$ 5.599.978,17	1.274.552.481,24
JUN	R\$ 1.272.665.665,19	R\$ 5.799.501,52	1.278.465.166,71

PLANO BD (BENEFÍCIO DEFINIDO)

SEGMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL	RENTABILIDADE ACUMULADA
RENDA FIXA (1)	1.204.837.984,64	98,22%	0,70%	6,14%
EMPRÉSTIMOS (2)	17.502.581,06	1,43%	0,92%	6,84%
IMOBILIÁRIO (3)	4.331.688,08	0,35%	0,59%	-0,80%
TOTAL DA CARTEIRA	1.226.672.253,78	100%	0,70%	6,35%
META ATUARIAL (4) (INPC + 4,95% A.A.)			0,74%	5,79%

(1) Fundos de Investimentos e Títulos Públicos Federais

(2) Operações com Participantes

(3) Investimentos imobiliários

(4) Taxa que atualiza as obrigações atuariais

PLANO CD (CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA)

SEGMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL	RENTABILIDADE ACUMULADA
RENDA FIXA (1)	5.069.432,60	96,79%	1,10%	6,45%
EMPRÉSTIMOS (2)	168.206,12	3,21%	0,82%	7,55%
TOTAL DA CARTEIRA	5.237.638,72	100%	1,09%	6,49%
BENCHMARK (3)			1,10%	6,41%

(1) Fundo de Investimento

(2) Operações com Participantes

(3) Índice de referência

COMENTÁRIO INVESTIMENTO

No mês de junho, o Copom, mais uma vez, elevou a taxa Selic de 14,75% para 15%. A decisão foi justificada pelos desenvolvimentos da política fiscal, projeções de inflação elevadas, resiliência na atividade econômica e pressões do mercado de trabalho. A autoridade financeira destacou uma duração prolongada do patamar contracionista. Quanto as rentabilidades consolidadas, o plano BD rentabilizou até junho 6,35% superando a meta atuarial de 5,79% e o Plano CD 6,49%, acima do CDI, que foi de 6,41%.



EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS NOS PLANOS DE SAÚDE - COMPESASAÚDE

FEVEREIRO A JUNHO/2025

PLANOS I E II - REGISTRO DE PRODUTO ANS Nº 999.999/99-9

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
FEV	2745	3328	812	6885
MAR	2737	3298	819	6854
ABR	2734	3300	810	6844
MAI	2734	3294	810	6838
JUN	2727	3281	808	6816

PLANO III - REGISTRO DE PRODUTO ANS Nº 472126148

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
FEV	729	1029	13	1771
MAR	726	1022	14	1762
ABR	724	1016	13	1753
MAI	726	1018	14	1758
JUN	722	1016	14	1752

TOTAL GERAL	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	BENEFICIÁRIOS
	3449	4297	822	8568

RECEITAS E DESPESAS COMPESASAÚDE

PLANOS I E II

MÊS	RECEITAS R\$	DESPESAS R\$
FEV	R\$ 9.914.519,51	R\$ 9.257.805,65
MAR	R\$ 10.197.733,85	R\$ 8.677.517,36
ABR	R\$ 10.259.299,76	R\$ 10.776.402,64
MAI	R\$ 10.377.199,33	R\$ 10.434.037,84
JUN	R\$ 10.321.407,36	R\$ 10.791.368,27

PLANOS III

MÊS	RECEITAS R\$	DESPESAS R\$
FEV	R\$ 1.281.202,48	R\$ 1.465.398,71
MAR	R\$ 1.379.661,29	R\$ 1.261.078,86
ABR	R\$ 1.345.720,34	R\$ 1.634.444,45
MAI	R\$ 1.347.937,64	R\$ 1.551.600,02
JUN	R\$ 1.351.276,81	R\$ 1.629.873,03

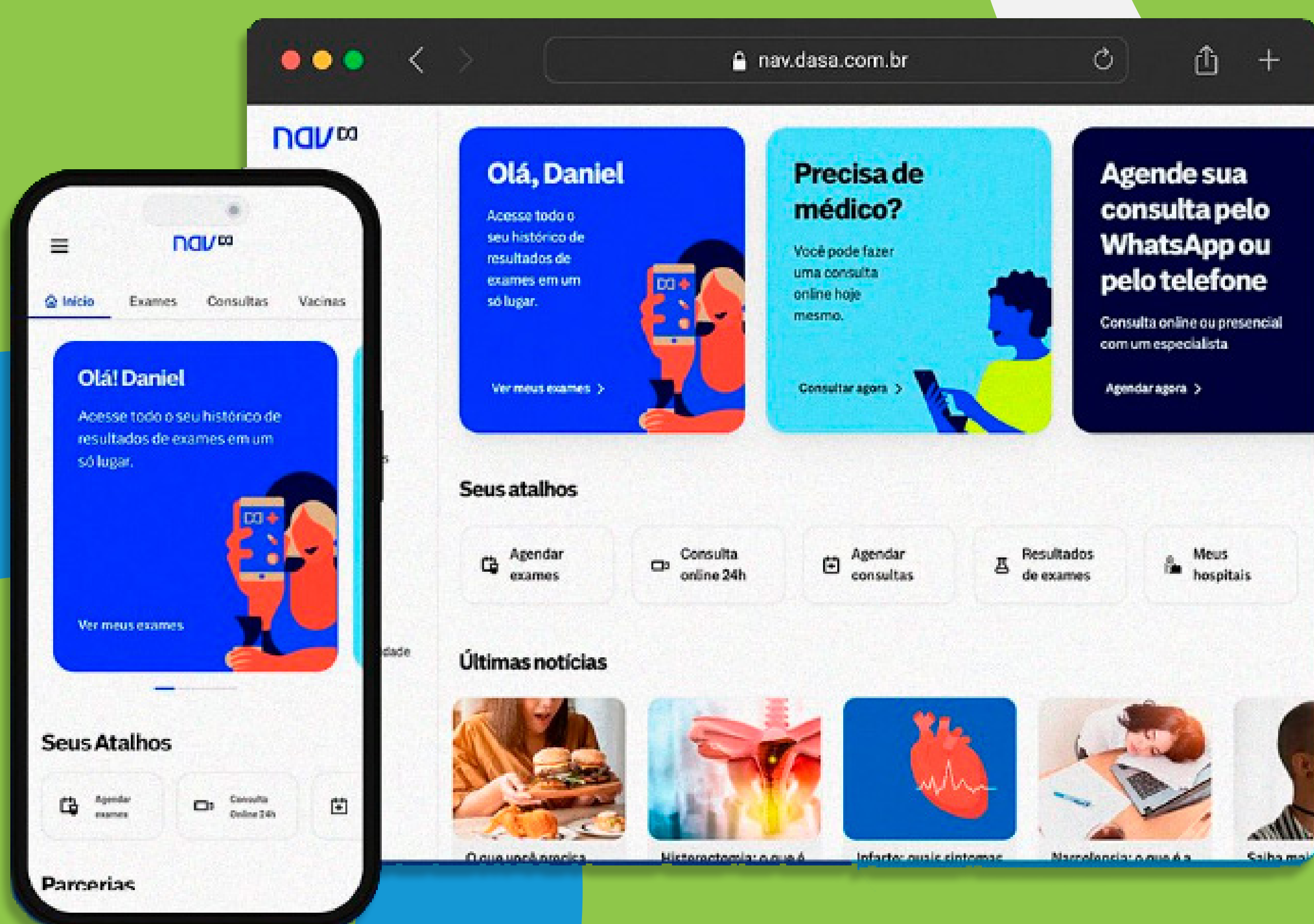
OBS:

A sinistralidade vem apresentando o seu resultado elevado nos últimos meses, por consequência do crescimento dos tratamentos e terapias específicos, internações e o envelhecimento populacional. Apesar desse cenário, não houve necessidade de constituição de provisões técnicas no período, demonstrando maior equilíbrio nas operações. A gestão vem se empenhando para redução da sinistralidade, visando a saúde financeira dos planos assistenciais.



TELECONSULTA É NO APP NAV!

Com o CompesaSaúde, você faz consultas médicas sem sair de casa. Rápido, seguro e com coparticipação reduzida!



Ideal para tirar dúvidas, renovar receitas e receber orientações de saúde com total praticidade.

➡ Baixe já o **App NAV** na Google Play ou App Store e aproveite essa vantagem!



CompesaPrev

Fundação Compesa de Previdência e Assistência