

revista

# compromisso

 CompesaPrev

Edição 26 • ANO IX • DEZ 23 / JAN / FEV 24

## 2024 PROMETE AVANÇOS PARA A FUNDAÇÃO

**CUIDANDO DA SAÚDE  
DURANTE A FOLIA**

**RESULTADO DA  
PESQUISA DE SATISFAÇÃO**





# HARMONIE

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

## Uma nova Odontologia

# Descubra um novo jeito de sorrir!

### Nossas especialidades:

- Implantes
- Próteses
- Clínica Geral
- Ortodontia/Invisalign
- Cirurgia Bucomaxilofacial
- Cirurgia Ortognática

### Dr. Rui Medeiros

CRO/PE 8226 - CRO/PB 5518

- Especialização em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial (Hospital da Restauração - Recife - PE)
- Especialização em Estomatologia (UFPE)
- Especialização em Implantodontia (FOR/PE)
- Mestrado e Doutorado em Odontologia (UFPE)
- Staff do Serviço de Cirurgia Bucomaxilofacial do HEETSHL (Hospital de Trauma de João Pessoa - PB).



### Dra. Natália Sousa

CRO/PE 8217

- INVISALIGN Doctor
- Especialização em Ortodontia (FACSETE-CIODONTO/PE)
- Curso de Ortodontia Avançada (ITV-PE)
- Especialização em Endodontia (FACSETE-CIODONTO/PE)
- Especialização em Reabilitação Oral (FOR/PE)
- Pós-graduação em Prótese sobre Implante (ABO/PE)



Esperamos por você!

**Empresarial Renato Dias**

Av. Gov. Agamenon Magalhães,  
nº 4318 - Sala 1001, Recife - PE  
CEP: 52.010-075

Fones: (81) 3019.8667  
(81) 99770.4999

[consultorioharmonie.com.br](http://consultorioharmonie.com.br)

@harmonie.odontologia

**FUNDAÇÃO COMPESA DE PREVIDÊNCIA E ASSISTÊNCIA**

Rua Augusto Rodrigues, 60  
Torreão, Recife - PE, Brasil  
CEP: 52.030-215

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**PRESIDENTE** Gilson José Rocha

**MEMBROS TITULARES**

Diego Everaldo Wanderley Mendonça Dória  
Iracivaldo Bezerra  
Jorge Luiz Dantas Roma  
José Gomes Barbosa Filho  
Paulo Victor Balbino da Silva

**CONSELHO FISCAL**

**PRESIDENTE** Fabiana Dias do Nascimento

**MEMBROS TITULARES**

Catária Vila Nova  
Kátia Regis Freitas Duarte da Silva  
Marcela de Oliveira Henroz

**CONSELHO DE SAÚDE**

**PRESIDENTE** Alexandre Araújo de Moraes

**MEMBROS TITULARES**

Fausto Feliciano Filho  
Felipe Diego Batista  
Jouse Cristiane Bezerra Muniz de Souza  
José Marcos Mendes  
Ozéas Trajano da Silva  
Wamberto Rogério de Lima Freitas

**DIRETORIA EXECUTIVA**

**PRESIDENTE** Alexandre Araújo de Moraes

**DIRETOR ADMINISTRATIVO FINANCEIRO**

Amaro José da Silva Andrade

**DIRETOR DE BENEFÍCIOS**

Luciano João de Santana

**JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Fernanda Sales (DRT-PE 3499)

**ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO (ANÚNCIOS)**

(81) 3366-2410  
comunicacao@compesaprev.com.br

**ATENDIMENTO**

(81) 3366-2434 / 3366-2418  
(81) 9 9960-0348 (WhatsApp)  
centralderelacionamento@compesaprev.com.br

**PRODUÇÃO**

Oficina Comunicação

**REDAÇÃO**

Fernanda Sales  
Fernanda Carvalho  
Hanna Aragão  
Yngridy Pires

**DIAGRAMAÇÃO**

Elias Costa

**IMPRESSÃO**

WDT Gráfica e Editora

**TIRAGEM**

500 unidades

*Chegamos a 2024. Um novo capítulo se inicia e estamos muito animados e ainda mais comprometidos a continuar sendo essenciais na vida dos nossos participantes e assistidos. Afinal, não existe nada mais importante do que promover a saúde e o futuro das pessoas, através do pagamento das suplementações dos benefícios previdenciários, e essa tem sido a missão da Fundação, ao longo de 37 anos. Esse marco estamos comemorando em fevereiro, junto com cada um e cada uma que nos ajudou a chegar tão longe, mas ainda temos fôlego para muito mais.*

*Além disso, para começar esses 37 anos com o pé direito, preparamos uma revista com orientações de saúde para este verão, porque a prevenção sempre é o melhor remédio. Além disso, também trouxemos informações sobre a Herpes Zoster, uma doença silenciosa, que pode ser desencadeada por fatores emocionais e que precisa mais da atenção de todos, especialmente no que diz respeito à vacinação, que ainda não está disponível pelo SUS. Na parte de Educação Financeira, abordamos os temidos gastos de início de ano e como não comprometer o orçamento a partir deles, para começar e continuar 2024 no azul.*

*Você, leitor(a), ainda vai conhecer melhor as novidades sobre esses processos tão essenciais para a continuidade e equilíbrio da Fundação: o recadastramento e o envio do comprovante de matrícula do filho, para permanência como dependente. Com o passar das páginas, será possível conferir, ainda, como foi o primeiro ano de implantação do aplicativo de teleconsulta NAV, as novidades da rede credenciada e uma matéria sobre como a hiperconectividade está afetando a nossa saúde, mesmo enquanto facilita o nosso dia a dia no trabalho.*

*Que em 2024 possamos estar mais próximos, com informações e serviços que contribuam para o seu cotidiano e o da sua família.*

**Boa leitura!**

**PERFIL DO ASSOCIADO**

Débora Padula Batista 4

**SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

Herpes Zoster:  
Por que a vacina é a melhor defesa? 5

Cuidando da saúde na folia 6

Verão: altas temperaturas exigem reforço na proteção solar 7

**INSTITUCIONAL**

2024 promete avanços para Fundação 8

Resultado da pesquisa de satisfação 9

**EDUCAÇÃO FINANCEIRA**

IPTU, IPVA e férias escolares: como organizar os gastos de início de ano? 10

**SEUS DIREITOS, SEUS DEVERES**

Seu recadastramento não pode esperar, mantenha seus dados atualizados na Fundação. 11

Manutenção do cadastro de filhos universitários deve ser realizada em fevereiro 12

Atendimento facilitado: Aplicativo de teleconsulta completa um ano de implantação 13

Rede Credenciada 14

**COTIDIANO**

Tecnoestresse: Como gerenciar o impacto da tecnologia na saúde mental? 15

Dicas de filmes e séries 16

Urgência e Emergência 17

**PRESTAÇÃO DE CONTAS**

Investimentos:  
- Plano BD  
- Plano CD 19

- Evolução de associados do Plano BD de Previdência  
- Percentual de adesão ao Plano BD  
- Evolução de associados do Plano CD de Previdência  
- Percentual de adesão ao Plano CD 20

- Evolução Patrimonial da CompesaPrev  
- Receitas e Despesas CompesaSaúde (Planos I e II)  
- Receitas e Despesas CompesaSaúde (Plano III) 21

- Evolução dos Associados nos Planos de Saúde CompesaSaúde  
- Planos I e II  
- Plano III 22

# Débora Padula Batista

Débora Padula Batista, de 39 anos, é nossa personagem desta edição da Revista Compromisso. Colaboradora da Compesa há 15 anos, Débora começou sua trajetória na empresa na Gerência de Faturamento (GFT) e, aos poucos, foi passando por diversas gerências que agregaram em sua experiência. Apaixonada por café, viagens e amigos, Débora destaca a importância das amizades que fizeram e fazem parte da sua jornada e contribuíram para o seu crescimento até hoje.



## COMO COMEÇOU SUA HISTÓRIA NA COMPESA?

Me lembro como hoje, quando fui surpreendida com um telegrama quando não tinha mais esperanças de ser chamada. Iniciei na Gerência de Faturamento (GFT). Na época, era no prédio da Rua da Aurora. Participei do PROMAIS, um projeto que me ensinou muito na Gerência de Dois Irmãos. Fui convidada para a GNR Mata Norte, com sede em Paudalho, onde conheci quão ampla é a área comercial e quanto cada local é particular. Depois, fui para a GNM Sul, onde encontrei pessoas incríveis, profissionais e amigas. Por todos os lugares que passei, encontrei amigos que me ajudaram nas jornadas profissionais. Em novembro, completei 15 anos de Compesa e sou muito feliz e grata por tudo o que construí, todo conhecimento adquirido, todas as pessoas que conheci e todos os lugares que passei.

## O QUE MAIS GOSTA DE FAZER?

Viajar, tomar um café com os amigos e ter uma boa prosa.

## QUAIS SEUS OBJETIVOS/METAS?

Ter um estilo de vida saudável, melhorar a qualidade de vida e aprender outros idiomas

## VOCÊ RECOMENDARIA A COMPESAPREV?

De olhos fechados, sem pensar duas vezes. Quando eu mais precisei, a CompesaPrev/CompesaSaúde estiveram comigo. Meus pais eram meus dependentes e sempre fomos bem atendidos com agilidade, sem burocracia; com prestação de serviço de qualidade e satisfatória. Além de ser uma segurança financeira futura para todos os participantes.

## ALGUM HOBBY?

Alguém falou café?! Sou apaixonada por café e gosto de experimentar novos tipos de grãos, sempre que possível. Também amo cuidar do jardim para ver as plantas florescerem e ver o mar.

## O QUE TE DEIXA FELIZ?

Encontrar família e amigos e ouvir música.

## O QUE TE DEIXA TRISTE?

Injustiça, violência e preconceito.



# HERPES ZOSTER: POR QUE A VACINA É A MELHOR DEFESA?

*Causada pelo mesmo vírus que provoca a catapora, doença costuma se manifestar após a reativação do mesmo no organismo*

A Herpes Zoster é uma doença caracterizada por erupção cutânea dolorosa ou vesículas (pequenas bolhas) na pele, entre outros sintomas. Também conhecida como cobreiro, ela é causada pela reativação do vírus Varicela-Zoster (VVZ), o mesmo que provoca a catapora. Ou seja, após transmitir a catapora, o vírus permanece no organismo e volta a se manifestar, dessa vez como Herpes Zoster, seja pela queda na imunidade, pela presença de doenças crônicas ou avanço da idade.

As regiões do corpo mais atingidas pela doença são o tórax, pescoço e costas e, entre os sintomas, estão lesões cutâneas com ardor, coceira, formigamento e dor intensa no local, febre, dor de cabeça e mal-estar. As bolhas que se formam são cheias de líquido, cujo contato próximo pode transmitir o vírus e, por isso, os pacientes devem dobrar o cuidado ao tocar a pele. Caso note que as bolhas estão estourando, deve-se cobrir a região e separar toalhas e objetos pessoais que entram em contato com a lesão.

Além de evitar o contato próximo e

compartilhamento de objetos com a pessoa infectada, a prevenção também deve ser feita através da vacinação. Atualmente, existem duas vacinas capazes de prevenir a doença: a vacina Herpes Zóster Recombinante (Shingrix) e a vacina Herpes Zóster (Zostavax®). “A prevenção e o controle sempre serão pela vacinação, contra a varicela na infância e o herpes zoster no adulto, em especial para os idosos e pessoas com alguma deficiência de imunidade”, explica a dermatologista do Centro Integrado de Dermatologia, credenciado ao CompesaSaúde, Dra. Vera Santos.



A profissional destaca que, ao sinal dos primeiros sintomas, é essencial buscar atendimento: “O paciente deve procurar um dermatologista para avaliação e, se confirmado o diagnóstico, iniciar a medicação antiviral conforme orientação, pois quanto mais precoce for o tratamento, maiores as chances de recuperação”, complementa Santos. A médica explica ainda por que não se fala em cura para a Herpes Zoster: “Uma vez que o vírus pode reativar ao longo da vida, a melhor forma de prevenção é a vacinação”, conclui.

## PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA HERPES ZOSTER

### Síndrome de Ramsay Hunt

Neuropatia facial aguda, que causa paralisia do rosto, dor, zumbido ou dificuldade auditiva, vertigem e dificuldade em fechar um olho.

A síndrome, também causada pelo Vírus Varicela-Zoster, ganhou destaque recente através do cantor canadense Justin Bieber, que foi acometido pela doença e, devido à paralisia facial, precisou cancelar uma série de shows da sua turnê.

### Neuralgia pós-herpética (NPH)

Dor crônica na área da pele em que ocorreu a erupção cutânea da Herpes Zoster.

A dor pode ser intensa e até mesmo incapacitante e costuma se manifestar na região em que ocorreu a erupção cutânea.

### Herpes Zoster oftálmica (HZO)

As complicações na visão são graves e podem se manifestar mesmo com tratamento.

Entre os distúrbios oculares que podem ocorrer estão a ceratite, glaucoma, hipertensão ocular, necrose aguda da retina (NAR), esclerite e até mesmo perda de visão.

# CUIDANDO DA SAÚDE DURANTE A FOLIA

*Médica orienta quais cuidados devem ser tomados durante o Carnaval*

Carnaval é tempo de festa e folia de rua, mas, no meio da diversão, é preciso tomar cuidado com a saúde, para evitar problemas no futuro. Um dos principais cuidados que devemos estar atentos é com a hidratação, diante da exposição ao sol, bem como estar atentos às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Por ser um período de festa, os foliões acabam esquecendo de cuidar da saúde e contraindo infecções e problemas indesejados. Com ondas de calor cada vez mais frequentes, as temperaturas e as sensações térmicas estão mais altas que o normal, o que pode causar desidratação, exaustão térmica e insolação.

De acordo com a médica Cassia Noele, clínica geral do Hospital Jayme da Fonte, credenciada ao CompesaSaúde, antes, durante e após a folia, é preciso proteger o corpo dos impactos do calor. “O primeiro passo é aumentar a ingestão de água e sais minerais. Para evitar a desidratação, é imprescindível beber muito líquido, sendo recomendado, pelo menos, de 2 a 2,5 litros de água por dia”, explica.

Na alimentação, a médica indica consumir alimentos leves, e ter cuidado com as bebidas alcoólicas, que devem ser ingeridas com moderação. “É importante optar por fazer refeições leves, dando preferência a sucos, frutas e saladas, que ajudam, também, a repor o conteúdo de água do corpo. Bebidas alcoólicas devem ter seu consumo moderado, uma vez que facilitam a desidratação, porque aumentam a perda de líquido, devido ao aumento da transpiração e micção”, afirma.

A saúde sexual não deve ser deixada de lado. Tanto neste, como em qualquer outro período, é importante o uso dos preservativos para a prevenção das doenças sexualmente transmissíveis. “O preservativo é essencial para proteger as pessoas de doenças, como HIV/Aids, mas, também, alerta-se para o risco de propagação de outras doenças, como HPV, herpes genital, gonorréia, hepatites B e C e sífilis. Não podemos deixar de falar, ainda, do risco de uma gravidez não planejada”, pontua.

Em casos de uma relação sexual desprotegida ou com ruptura ou perda do preservativo de qualquer um dos parceiros, é importante procurar um centro de referência, ou até mesmo um centro de testagem e aconselhamento em DST e Aids. Prevenir sempre será o melhor remédio.



Use roupas e acessórios que protegem do calor, como chapéu, óculos de sol e roupas leves ou com proteção UV;



Aplique protetor solar, com fator de proteção solar de, pelo menos, 30;



Beba bastante água e evite bebidas alcoólicas em excesso;



Evite alimentos gordurosos e processados. Opte por alimentos leves e saudáveis;



Use preservativo em qualquer relação sexual.

Siga as dicas da matéria, se cuide! Mas, se precisar, em nosso site, redes sociais, aplicativo do CompesaSaúde e através dos telefones (81) 9.9293.0686 / (81) 9.9725.0600, os associados poderão contar com o apoio do plano de saúde, nesse período de carnaval, com números exclusivos para indicação de credenciados para urgência/emergência.

**Um carnaval com alegria e saúde!**

# VERÃO: ALTAS TEMPERATURAS EXIGEM REFORÇO NA PROTEÇÃO SOLAR

*Câncer de pele pode ser subdividido em três tipos: melanoma, carcinoma espinocelular e carcinoma basocelular*

O câncer de pele corresponde a 33% dos diagnósticos da doença, porém, ainda é muito subestimado pela população, embora seja o câncer mais comum entre os brasileiros, de acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). Principalmente, no verão, é comum encontrar pessoas se expondo ao sol em horários desaconselhados e sem a proteção adequada, o que pode aumentar os riscos de desenvolver a doença, que é caracterizada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele.

A SBD tem reforçado a conscientização sobre o câncer de pele e sobre a necessidade de proteção mais rigorosa na estação mais quente do ano. Apesar de existirem pessoas mais propensas à doença pelos fatores de risco, qualquer pessoa está sujeita. Por isso,

o órgão enfatiza a necessidade da prática de hábitos de prevenção, como aplicar e reaplicar, diariamente, protetor solar com FPS de, pelo menos, 30; usar óculos de sol, camisas e chapéus, de preferência com proteção UV; evitar o sol entre 9h e 15h; e se consultar, regularmente, com um médico dermatologista.

“A fotoproteção atenua os efeitos do fotoenvelhecimento e previne manchas solares e o câncer de pele. A ideia é criar o hábito, também, naqueles que acham que não precisam se prevenir da doença. É necessário diminuir a exposição à radiação ultravioleta e incentivar o uso do filtro solar, roupas com proteção UV, além de chapéus e bonés. A proteção ao sol deve ser um hábito”, alerta o dermatologista da SBD, Dr. Carlos Barcaui.

## REGRA DO ABCDE

Ainda segundo os órgãos de saúde, uma lesão suspeita apresenta cinco indicadores: assimetria, bordas irregulares, duas ou mais cores, diâmetro maior que cinco milímetros e evolução com mudança de cor, tamanho e forma.

## FATORES DE RISCO

- Ter mais de 65 anos;
- Já ter tido câncer de pele;
- Ter a pele muito clara, do tipo que sempre queima no sol e nunca bronzeia;
- Ter muitas sardas ou pintas pelo corpo;
- Ter alguém da família que tem ou já teve câncer de pele;
- Já ter tido muitas queimaduras de sol durante a vida;

2024

# PROMETE AVANÇOS PARA A FUNDAÇÃO



No ano em que comemora **37 anos**, a CompesaPrev começou 2024 dando um passo decisivo para seu futuro. Encaminhou para Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC) proposta de alteração de seu Estatuto, visando adequar-se aos novos normativos e permitir que a Entidade administre planos instituídos e multipatrocinados (entes públicos).

Para o diretor-presidente da CompesaPrev, Alexandre Moraes, essa mudança significa um marco em busca do crescimento da Fundação. ***“Estamos adequando o nosso estatuto à legislação vigente e aos modelos atualmente utilizados pelas principais entidades fechadas de previdência complementar no país, permitindo administrar planos instituídos e multipatrocinados, possibilitando, assim, um número bem maior de potenciais participantes”***, esclarece.

Após a aprovação pela PREVIC, será feita divulgação do novo Estatuto e um grupo de trabalho será montado para estudar quais serão os próximos passos. Será uma fase de avanços em que fortalecerá as conquistas alcançadas com a modernização da gestão, investimento em tecnologia e no acompanhamento das tendências de mercado nas áreas de previdência e planos de saúde, que passam por momentos desafiadores, requerendo de todo

corpo gerencial e de colaboradores, qualificação, experiência e segurança, conquistadas ao longo desses anos.

A Fundação não chegou aos 37 anos sozinha. Os mais de 5 mil participantes e assistidos (aposentados e pensionistas) dos planos de previdência e os mais de 9 mil beneficiados dos planos de saúde, são importantíssimos. ***“Nos próximos anos precisaremos cada vez mais engajá-los na gestão. Compartilhar as obrigações legais que temos que atender e no tocante ao CompesaSaúde, imbuí-los no papel de corresponsáveis pela continuidade e saúde financeira do plano”***, ressalta Moraes.

As operadoras de saúde passam por um momento de transformações profundas, envolvendo discussão sobre as fraudes; novas regras para substituição de hospitais na rede credenciada; o aumento do pagamento de reembolsos, que vem crescendo desde 2021; envelhecimento da população e os casos de judicialização contra os planos. Destacamos que o CompesaSaúde não possui finalidade lucrativa e, assim, as demandas judiciais promovidas, visando cobertura de procedimentos excluídos, prejudicam todos os associados do plano, pois, na avaliação atuarial anual, o índice de reajuste pode ser alto, para suportar o aumento das despesas ocorridas.



# RESULTADO DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO



“Continuem assim que está ótimo!”, “Considero o serviço de alta qualidade. Por isso que optei por ser autopatrocinio. Estou muito satisfeita”. “Continuar exatamente igual!”. Esses foram alguns dos depoimentos registrados na Pesquisa de Satisfação 2023 da CompesaPrev. Elogios que deixam a equipe lisonjeada com o bom resultado na avaliação de cada um de seus canais de atendimento e de serviço. O resultado que pode ser conferido na íntegra no site da Fundação.

A pesquisa levou cerca de três meses para ser realizada por meio de link enviado pelo whatsapp e e-mail, além de telefone. Após apuração do resultado da pesquisa, verificou-se a participação de 65% de homens e 35% de mulheres, sendo 39% do total de participantes com idade entre 30 e 59 anos; 36% com idade entre 60 a 69 anos; 18% com idade entre 70 e 79 anos; 4% com idade acima de 80 anos, e 3% com idade entre 18 e 29 anos. Observou-se que os mais jovens e os mais velhos foram os que menos participaram da pesquisa.

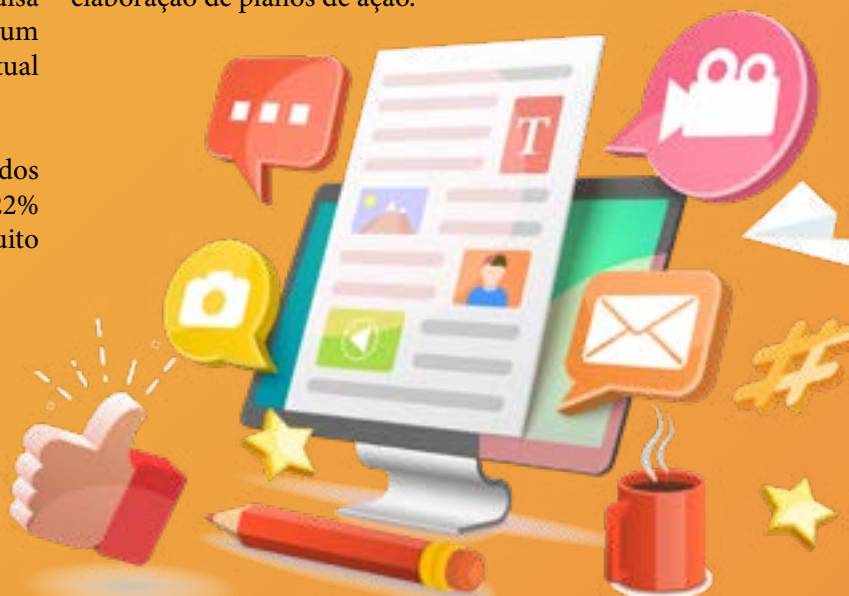
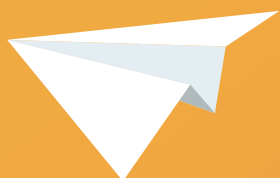
Os aposentados representaram quase a metade dos respondentes, com 48%, seguidos dos ativos, com 35%. O restante do público participante foi pensionistas, quem tem Benefício Proporcional Diferido (BPD), autopatrocinados e dependentes/agregados do plano de saúde. A maioria dos participantes da pesquisa estão na Região Metropolitana do Recife, mas houve um envolvimento considerado do interior, com percentual de 27% das respostas.

Entre os canais de atendimento mais bem avaliados estão o presencial (40% considera excelente e 22% muito bom), o telefônico (22% excelente, 27% muito

bom) e pelo e-mail (19% excelente e 21% muito bom), apontando como focos de melhoria o atendimento pelo whatsapp e os serviços oferecidos pelos aplicativos da CompesaPrev e CompesaSaúde.

Embora o cenário esteja positivo, críticas foram registradas, apontando alerta para alguns temas como rede credenciada no interior; tempo de resposta das demandas, principalmente das autorizações de procedimentos; tornar o site e aplicativos mais acessíveis e intuitivos, fáceis de navegar e localizar as demandas; discriminar os valores cobrados por utilizar o serviço médico (no caso da coparticipação). Também foi solicitado manter o guia médico atualizado e intensificar o treinamento da equipe de atendimento.

Algumas dessas demandas já estão com soluções, a exemplo da oferta de rede credenciada, que com a implantação da teleconsulta, aumentou o acesso às especialidades no plano, sem a necessidade de deslocamento dos associados. Para 2024, estão sendo trabalhadas melhorias no aplicativo do CompesaSaúde e no site da Fundação. Um cronograma com uma série de treinamentos para equipe de atendimento foi elaborado, cujo início ocorreu no final de 2023. Os demais temas levantados estão sendo analisados para elaboração de planos de ação.



# IPTU, IPVA e férias escolares: como organizar os gastos de início de ano?



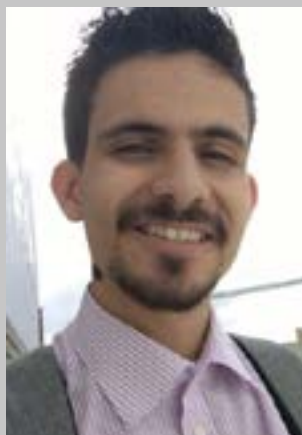
*Economista alerta para a importância de ter uma reserva financeira*

O início do ano é um período marcado por diversos gastos, como IPTU, IPVA, matrículas e material escolar. Por isso, é importante se organizar financeiramente e planejar esses gastos com antecedência, para não ter surpresas desagradáveis. De acordo com o economista Genésio Avelino, é necessário que as famílias tenham um orçamento bem definido a respeito das despesas que elas devem ter ao longo do ano e, principalmente, no início dele.

“O mês de dezembro costuma ser um mês em que as famílias têm muitos gastos excepcionais, como comemorações, presentes e viagens. É importante que o valor dessas despesas seja estipulado previamente, estabelecendo um limite que não comprometa o orçamento do início do ano seguinte”, afirma.

O primeiro passo para uma organização eficaz é fazer uma estimativa de gastos, ou seja, colocar no papel todos os pagamentos que deverão ser feitos no

período. Além disso, o economista indica criar uma poupança ao longo do ano, justamente para cobrir estes gastos. Guardar uma parte do décimo-terceiro salário ou reservar uma parte do salário todos os meses pode ser uma alternativa.



“A reserva de emergência é de extrema importância para a organização financeira das famílias. Os gastos com o mês de janeiro podem ser até mensurados de certa maneira, mas há, também, a possibilidade de gastos não previstos, e é importante que haja uma reserva para estas necessidades também”, explica.

A partir de um planejamento eficaz, é possível ter uma vida financeira mais saudável, cortar possíveis gastos e alcançar seus planos com mais tranquilidade. Se você não sabe por onde começar, separamos algumas plataformas de organização financeira que vão te ajudar a ter uma vida financeira mais saudável.



### Moneyfy

Faz um controle de gastos diários e mensais, organiza contas, gerencia o planejamento financeiro.



### Minhas economias

Permite definir limites de gastos e, quando esse limite é atingido, notifica o usuário.



### Minhas Finanças

Permite saber o quanto você economizou mensalmente e por ano.

# SEU RECADASTRAMENTO NÃO PODE ESPERAR, MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS NA FUNDAÇÃO.

*Um cadastro desatualizado pode comprometer o futuro do plano de previdência, bem como do seu Plano de Saúde*

Em 2024, iniciamos uma nova campanha de recadastramento voltada ao participante da ativa, Benefício Proporcional Diferido – BPD e autopatrocinados. A campanha terá duração de três anos e busca atingir 100% desse público recadastrado ao longo de 2024 a 2026.

“Na campanha referente ao período entre 2021 e 2023 alcançamos 85% da meta, que era de 100%. Nesta nova campanha iremos incluir os participantes do Plano CD e reforçar que o objetivo é manter os dados cadastrais atualizados, principalmente o tempo de contribuição do INSS e os dependentes declarados para fins de benefício futuro na Fundação.”, explica Patrícia Firpo, coordenadora da área de Atendimento.

O processo é bastante fácil: o participante receberá um e-mail pelo seu endereço cadastrado na Fundação ou poderá acessar pela área restrita no site. Após inserir login e senha no site, é necessário procurar em Benefícios, o item Ficha de Recadastramento que poderá ser impressa e assinada ou utilizar assinatura eletrônica ou certificado eletrônico e nos encaminhar

por e-mail. A equipe também enviará os formulários pelo endereço eletrônico: [recadastramento@compesaprev.com.br](mailto:recadastramento@compesaprev.com.br). Ao receber, leia todas as orientações.

A Fundação indica que seja observado o campo dependente-beneficiário para checar se os nomes do cônjuge, filhos menores de 21 anos e/ou maiores de 21 anos (se inválido) e dos pais (se participante solteiro e sem filhos) estão devidamente cadastrados. É preciso checar ainda:

**Datas de Nascimento**

**Sexo Tempo de Serviços anteriores**

**E-mail Telefones | Endereço.**

O recadastramento poderá ser entregue à Fundação por malote da Compesa, Correios, nos postos de atendimento na Região Metropolitana do Recife e interior ou pelo e-mail: [recadastramento@compesaprev.com.br](mailto:recadastramento@compesaprev.com.br).



# MANUTENÇÃO DO CADASTRO DE FILHOS UNIVERSITÁRIOS DEVE SER REALIZADA EM FEVEREIRO

Os titulares do plano de saúde da CompesaPrev, que possuem filhos universitários como seus dependentes, devem realizar a manutenção do cadastro, durante o mês de fevereiro. Para garantir a continuidade do benefício, é preciso enviar a documentação necessária para o e-mail: **atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br**, de forma legível, durante o mês de fevereiro.

Caso o prazo não seja cumprido, o filho passará para condição de agregado, com cobrança do valor atualizado na próxima mensalidade do seu plano de saúde. O processo precisa ser realizado semestralmente, nos meses de fevereiro e agosto. Mais esclarecimentos podem ser obtidos por meio do e-mail do atendimento e dos telefones: (81) 3366-2434 ou (81) 3366-2418.

## ATENÇÃO!

Caso não seja observado o prazo para atualização da informação sobre o filho universitário, os valores cobrados na condição de agregado não serão devolvidos. É responsabilidade do titular manter o cadastro dos seus dependentes atualizado!

### CONFIRA A LISTA DOS DOCUMENTOS EXIGIDOS:

- Comprovante de Matrícula;
- Declaração de Vínculo da Faculdade/ Universidade no semestre vigente;
- Cópia do CNIS - Cadastro Nacional de Informações Sociais referente ao mês de fevereiro (retirada no site ou aplicativo meu INSS), comprovando não possuir renda própria, decorrente de vínculo empregatício.



# ATENDIMENTO FACILITADO:

## APLICATIVO DE TELECONSULTA COMPLETA UM ANO DE IMPLANTAÇÃO



*Modalidade de telemedicina tem sido bem recebida pelos usuários; o foco é ampliar ainda mais o alcance do CompesaSaúde.*

Há um ano, o CompesaSaúde lançou uma nova forma de atendimento médico on-line, através do aplicativo NAV, do grupo DASA. Ao longo deste período, através do programa, foi possível ampliar a rede em especialidades, expandindo a área de atuação e beneficiando ainda mais pessoas, principalmente as que se encontram em municípios do interior do Estado, onde algumas especialidades ainda não estão disponíveis.

A modalidade de telemedicina visa atender a todos os beneficiários e traz como principais serviços o Pronto Atendimento 24h, consultas por videochamada, prescrições médicas on-line e agendamento pelo WhatsApp. Com isso, conseguimos gerar mais acessibilidade, conforto e praticidade para os associados, garantindo ainda, através do sistema, a qualidade e segurança nos serviços.

O aposentado José Luiz Félix de Oliveira, beneficiário do CompesaSaúde, apesar de prezar pelo atendimento “cara a cara”, utiliza a teleconsulta quando necessário.

“Como sou ‘das antigas’, prefiro o atendimento presencial, porém, há casos que não se faz necessário

e pode ser feito através do aplicativo, sem nenhum problema. O atendimento on-line é mais rápido e evita o deslocamento, desperdício de tempo e gastos. Além disso, a minha experiência ao utilizar o aplicativo foi excelente. A atendente tirou minhas dúvidas e logo resolveu o meu problema”, declara.

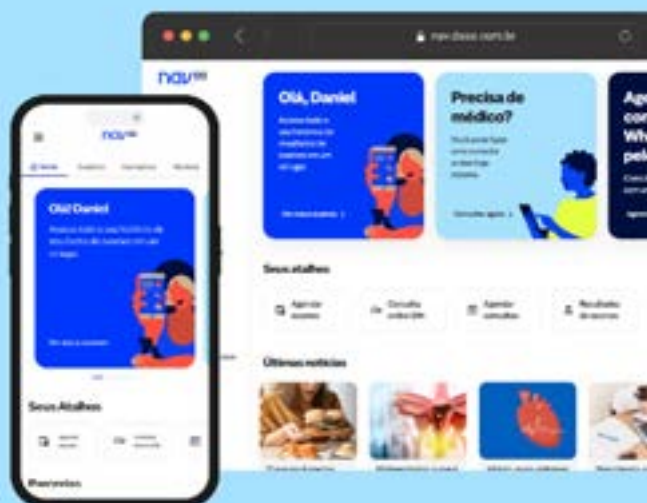
O objetivo é sempre desenvolver a forma de atendimento e melhorar a experiência do associado ao utilizar o aplicativo NAV. Neste primeiro ano, uma das funções introduzidas no app foi a possibilidade de acessar o histórico de exames. “A ideia é incentivar a adesão ao serviço, garantindo um atendimento mais ágil e personalizado, aumentando a flexibilidade e acesso à saúde, através do atendimento médico em qualquer lugar”, explica Pablo Marinho, chefe de Faturamento do CompesaSaúde.

Um dos benefícios de destaque do uso desta tecnologia são as prescrições com a mesma validade da consulta presencial (via SMS) para medicamentos, atestados, solicitação de exames e vacinas. Os associados também podem contar com uma vasta gama de especialidades disponíveis, tornando o cuidado e a atenção com a sua saúde algo mais simples e acessível no dia a dia.



### Especialidades disponíveis no aplicativo NAV:

- Cardiologia
- Clínica Médica
- Endocrinologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Infectologia
- Neurologia
- Oncologia Clínica
- Ortopedia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Urologia
- Dermatologia
- Hepatologia
- Medicina da Família
- Otorrinolaringologia
- Psicologia
- Nutrição
- Geneticista
- Neuropediatria



# REDE CREDENCIADA

## PRESTADORES QUE TIVERAM ALTERAÇÃO NO ENDEREÇO

- **PERSONALITE SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS LTDA**

Av. Conselheiro Aguiar, 1472 - 1º andar - sala 157

Boa viagem- Recife -PE | CEP: 51110-020

- **HOSPITAL DA VISÃO DE PERNAMBUCO**

Av. República do Líbano, N° 251.

Bairro do Pina – Recife - PE. | CEP 51.110-160 (Shopping Rio Mar)

## NOVOS CREDENCIADOS

- **ANESTESIA E SERVICOS MEDICOS LTDA**

**Cidade:** Petrolina - PE

**Especialidade:** Anestesiologia

**Telefone:** (87) 98817-6153

- **SENSE SAÚDE E BEM ESTAR LTDA**

**Cidade:** Juazeiro - BA

**Especialidade:** Ortopedia e Traumatologia, Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia, Nutrição e Psicologia

**Telefone:** (74) 3611-3017

- **PHD ODONTO E BUCOMAXILO LTDA**

**Cidade:** Recife - PE

**Especialidade:** Buco Maxilo, Cirurgia Buco Maxilo Facial e Odontologia

**Telefone:** (81) 3048-2224 / 99116-7085 Whatsapp

- **OTOCLIN LTDA**

**Cidade:** Petrolina - PE

**Especialidade:** Otorrinolaringologia, Pediatria, Nutrição, Audiometria, Polissonografia, Eletroencefalografia, Impedanciometria, Endoscopia Nasal, Videolaringoscopia

**Telefone:** (87) 9 9809-0012

- **HOSPITAL SÃO SEBASTIÃO**

**Cidade:** Cabo de Santo Agostinho

**Endereço:** Av. Pres. Getúlio Vargas, 864 - Torrinha

**Telefone:** : (81) 3512-4150

## PRESTADOR DESCREDENCIADO

- **HOSPITAL SAMARITANO:**

**Cidade:** Cabo de Santo Agostinho

**Endereço:** Av. Histo. Pereira da Costa, 40 - Centro

**Telefone:** (81) 98479-7532

# TECNOESTRESSE:

## COMO GERENCIAR O IMPACTO DA TECNOLOGIA NA SAÚDE MENTAL?

Reuniões, cobranças, interações com clientes e colegas de trabalho, mensagens pessoais. Com o avanço da tecnologia, tudo isso está a uma notificação de distância. Se, antes, o fim do expediente marcava o fim do contato, a realidade agora é outra e pode causar efeitos concretos na saúde mental e física dos trabalhadores. Esse excesso de informações e a dificuldade de se desconectar são os principais causadores de uma síndrome que tem se tornado cada vez mais comum: o technoestresse.

Mas, engana-se quem pensa que o diagnóstico é novidade. O termo surgiu ainda em 1984, em uma publicação do pesquisador Craig Brod, para traduzir a dificuldade de adaptação ao uso das novas tecnologias de informação e comunicação no ambiente de trabalho. Na época, a grande novidade era o uso de computadores pessoais, que ampliou o acesso ao mundo digital.

40 anos depois, o computador se reduziu a um celular, que está presente em todos os momentos da nossa vida. E a tendência de estresse se tornou ainda maior, fazendo com que 85% dos trabalhadores relatem um cansaço extremo, de acordo com uma pesquisa da empresa Pulses. **“A tecnologia é um dos grandes**

**fatores de estresse na sociedade atual. Antes de tudo, é essencial desacelerar. A vida tecnológica exige uma velocidade que a nós, humanos, é impossível de acompanhar”**, alerta a psicóloga Carina Torres.

Nesses casos, alguns sintomas podem servir de alerta. **“O uso excessivo das tecnologias faz o indivíduo ficar ansioso, apresentando sintomas como irritação e agressividade, bem como sintomas físicos, como coração acelerado e mãos suadas. Além do quadro ansioso, cresce o número de relatos de pessoas com sintomas depressivos, como isolamento, tristeza e sensação de desvalia”**, explica Carina.



Apesar disso, a psicóloga aponta que algumas práticas de autocuidado podem ser eficazes para diminuir o impacto do estresse. **“A chave para o equilíbrio é disciplinar-se em relação ao uso da tecnologia, desativar as notificações sempre que possível, buscar hábitos saudáveis, construir uma boa convivência com amigos e familiares, procurar autoconhecimento. Lembrar que a vida acontece fora das telas”**, afirma.

### Dimensões do technoestresse

- **Descrença:** Sentir que a tecnologia não traz benefícios ao seu trabalho
- **Fadiga:** Cansaço mental e cognitivo
- **Ansiedade:** Estado de tensão em momentos de uso intenso da tecnologia
- **Ineficácia:** Duvidar da própria capacidade e competência

DICAS DE  
★ FILMES ★  
E SÉRIES



### Dilema das Redes (2020)

Especialistas em tecnologia do Vale do Silício soam o alarme do perigoso impacto das redes sociais na democracia e na humanidade como um todo.



### Black Mirror

Queda Livre  
(3 temporada, episódio 1)

O episódio apresenta um cenário onde os personagens vivem em uma vida baseada em curtidas e avaliações, as notas variam entre 0 e 5. Quanto maior a nota, mais bem vistas as pessoas são e consequentemente, mais oportunidades terão. Em contrapartida, quanto menor a nota, as pessoas têm menos oportunidades e não são bem-vistas.

## SOMATOM go.Up

**TOMOGRAFIA**  
COM MENOS RADIAÇÃO,  
MAIS AGILIDADE E PRECISÃO.



DIAGNÓSTICO

Jayme da Fonte

AGENDAMENTO

☎ 3416 0075

RUA DAS PERNAMBUCANAS, 107 - TÉRREO

# Conheça as urgências e emergências da CompesaPrev na Região Metropolitana do Recife.

## Urgência e Emergência | Recife

<b>Hospital Jayme da Fonte</b> (81) 3416-0000	Cardiologia; Clínica Médica; Ortopedia; Neurologia	<b>SOS Mão Recife</b> (81) 3087-9595	Ortopedia;
<b>Hospital São Marcos</b> (81) 3217-4444	Cardiologia; Clínica Médica; Cirurgia Geral; Ortopedia; Urgência de Queimados	<b>Hospital de Olhos Santa Luzia</b> (81) 2121-9100	Oftalmologia
<b>Hospital Albert Sabin</b> (81) 3131-7400	Cardiologia; Clínica Médica; Ortopedia	<b>IOR- Instituto de Olhos do Recife</b> (81) 2122-5054	Oftalmologia
<b>Hospital Memorial São José</b> (81) 3131-7800	Ginecologia e Obstetrícia	<b>HOPE</b> (81) 3302-2020	Oftalmologia
<b>Pronto Socorro Inf. Jorge de Medeiros</b> (81) 2126-1777	Pediatria	<b>Visão Center</b> (81) 3423-2118	Oftalmologia
<b>Hospital Esperança Ilha do Leite</b> (81) 3131- 7878	Pediatria; Neurologia (Sobreaviso)	<b>IOFV - Instituto de Olhos Fernando Ventura</b> (81) 3036-9595 / (81) 98636-9595	Oftalmologia
<b>Hospital De Ávila</b> (81) 3117-5551	Cardiologia; Clínica Médica; Ortopedia; Sobreaviso - em Cirurgia Geral; Neurologia; Neurocirurgia; Cirurgia Vascular; Traumató-Ortopedia)	<b>Clínica de Olhos Dr. Clovis Azevedo Palva</b> (81) 3423-2999	Oftalmologia
<b>Hospital de Boa Viagem - CEMUB</b> (81) 3325-9999	Clínica Médica; Ortopedia	<b>Otorrinos Recife</b> (81)3414-7400	Otorrino
<b>Clínica de Fraturas e Reabilitação</b> (81) 3423-2399	Ortopedia	<b>Pronto Clínica Odontológica Valéria Dias</b> (81) 3445-3743	Odontologia
<b>Clínica de Ortopedia de Boa Viagem</b> (81) 3974-6797	Ortopedia	<b>Clínica Odontológica Central do Dente</b> (81) 3221-8162	Odontologia

## Urgência e Emergência Olinda

<b>Hospital Esperança Olinda</b> (81) 3482-8000	Cardiologia; Clínica Médica; Ortopedia; Cirurgia Geral; Pediatria
<b>Clínica Médica São Bento</b> (81) 3491-1415	Odontologia

## Urgência e Emergência Jaboatão dos Guararapes

<b>Hospital Memorial Guararapes</b> (81) 3461-5300	Clínica Médica; Cirurgia Geral; Ortopedia
<b>Hospital Nossa Senhora de Piedade</b> (81) 3468-4488	Clínica Médica
<b>Clínica de Olhos Dr. Clovis Azevedo Palva</b> (81) 3423-2999	Oftalmologia

## Urgência e Emergência Cabo de Santo Agostinho

<b>Hospital São Sebastião</b> (81) 3521-0109	Clínica Médica
---	----------------

Agora os associados  
do **CompesaSaúde**  
tem uma nova  
plataforma de  
teleconsulta!

 **CompesaPrev**  
Fundação Compesa de Previdência e Assistência

Acesse o **ndv<sup>DA</sup>**  
veja todos os  
nossos parceiros.

Baixe grátis agora mesmo



# AUTISMO

**NÃO SE CURA, SE COMPREENDE!**



**O DIAGNÓSTICO E A  
ESTIMULAÇÃO PRECOCE  
PERMITEM QUE A  
CRIANÇA COM TEA POSSA  
SE DESENVOLVER  
MELHOR E TER MAIS  
QUALIDADE DE VIDA.**

**CONHEÇA A REALIZE**

INSTAGRAM:  
**@REALIZECLINICAINTEGRADA**

SITE:  
**WWW.REALIZECLINICAINTEGRADA.COM.BR**

**AGENDE UMA CONSULTA**

BOA VIAGEM  
(81) 3314-1084

BAIRRO NOVO  
(81) 3318-4283  
(81) 3318-1394

WHATSAPP  
(81) 99204-0699



# INVESTIMENTOS PLANO BD

(BENEFÍCIO DEFINIDO) OUTUBRO/2023

SEGUIMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL	RENTABILIDADE ACUMULADA
Renda Fixa (1)	1.050.210.466,80	94,27%	0,76%	9,59%
Renda Variável (2)	41.308.597,09	3,71%	-3,69%	1,38%
Empréstimos (3)	17.777.006,00	1,60%	0,86%	10,82%
Imobiliário (4)	4.727.134,78	0,42%	1,02%	10,73%
<b>TOTAL DA CARTEIRA</b>	<b>1.114.023.204,67</b>	<b>100%</b>	<b>0,59%</b>	<b>9,07%</b>
<b>Meta Atuarial (5) (INPC + 4,95% a.a.)</b>			<b>0,51%</b>	<b>7,86%</b>

(1) Fundos de Investimentos e Títulos Públicos Federais

(2) Fundo de Ações

(3) Operações com Participantes

(4) Investimentos imobiliários

(5) Taxa que atualiza as obrigações atuariais

# PLANO CD

(CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA)

SEGUIMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL	RENTABILIDADE ACUMULADA
Renda Fixa (1)	2.365.120,03	98,91%	0,97%	10,91%
Empréstimos (2)	26.109,66	1,09%	0,56%	16,80%
<b>TOTAL DA CARTEIRA</b>	<b>2.391.229,69</b>	<b>100%</b>	<b>0,96%</b>	<b>10,97%</b>
<b>Benchmark (3)</b>			<b>1,00%</b>	<b>11,02%</b>

(1) Fundo de Investimento

(2) Operações com Participantes

(3) Índice de referência

## COMENTÁRIO INVESTIMENTO

No mês de outubro, a curva de juros do Brasil acompanhou o movimento de abertura observado nos EUA, o que implicou em desvalorização dos títulos de Renda Fixa. Na Renda Variável, o índice Ibovespa acumulou queda de 2,94%. Os fatores que mais contribuíram para a performance do índice, foram o avanço dos títulos do Tesouro Americano, a guerra em Israel e o aumento das incertezas relacionadas à política fiscal. Quanto as rentabilidades consolidadas, o Plano BD rentabilizou até outubro 9,07% diante de uma meta atuarial de 7,86% e o Plano CD 10,97% frente ao CDI de 11,02%.

## EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO BD DE PREVIDÊNCIA

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
Setembro/23	2.252	1.847	823	32	20	4.974
Outubro/23	2.246	1.844	826	32	20	4.968
Novembro/23	2.239	1.845	830	33	20	4.967

## PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO BD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA	TOTAL DE ADESÕES AO PLANO DE PREVIDÊNCIA BD	PERCENTUAL DE ADESÃO (%)
Setembro/23	2.900	2.252	77,66
Outubro/23	2.891	2.246	77,69
Novembro/23	2.890	2.239	77,47

\* Plano BD está fechado para adesão

## EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO DE PREVIDÊNCIA CD

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
Setembro/23	145	0	0	3	0	148
Outubro/23	147	0	0	3	0	150
Novembro/23	147	0	0	3	0	150

## PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO CD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA SEM COMPESAPREV	TOTAL DE PARTICIPANTE ATIVO	PERCENTUAL DE ADESÃO (%)
Setembro/23	650	148	22,77
Outubro/23	608	150	24,67
Novembro/23	651	150	23,04

## EVOLUÇÃO PATRIMONIAL COMPESAPREV

MÊS	PLANO BD	PLANO CD	EVOLUÇÃO PATRIMONIAL
Setembro / 2023	R\$ 1.151.322.898,12	R\$ 2.596.618,31	R\$ 1.153.919.516,43
Outubro / 2023	R\$ 1.153.794.733,02	R\$ 2.686.416,94	R\$ 1.156.481.149,96
Novembro / 2023	R\$ 1.162.908.507,45	R\$ 2.818.318,50	R\$ 1.165.726.825,95

## RECEITAS E DESPESAS COMPESASAÚDE PLANOS I E II

MÊS	RECEITAS R\$	DESPESAS R\$
Setembro / 2023	R\$ 9.107.405,18	R\$ 8.653.060,63
Outubro / 2023	R\$ 9.078.296,42	R\$ 8.990.675,68
Novembro / 2023	R\$ 8.973.521,77	R\$ 11.935.151,16

## RECEITAS E DESPESAS COMPESASAÚDE PLANO III

MÊS	RECEITAS R\$	DESPESAS R\$
Setembro / 2023	R\$ 1.130.801,65	R\$ 1.408.269,24
Outubro / 2023	R\$ 1.117.729,69	R\$ 1.580.663,02
Novembro / 2023	R\$ 1.118.873,80	R\$ 1.620.500,95

OBS: No mês de novembro 2023 houve o registro contábil da provisão da perda sobre crédito de liquidação duvidosa (R\$ 3.275.013,23 do Plano I e II e R\$ 429.945,60 do Plano III), em relação as contribuições em aberto acima de 90 dias do exercício corrente da Patrocinadora, conforme determinação da Resolução Normativa nº 528 da ANS.

# EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS NOS PLANOS DE SAÚDE COMPESASAÚDE

**SETEMBRO A NOVEMBRO - 2023**

## PLANOS I E II

REGISTRO DE PRODUTO ANS Nº 999.999/99-9

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Setembro / 2023	2872	3660	828	7360
Outubro / 2023	2867	3655	819	7341
Novembro / 2023	2859	3643	815	7317

## PLANO III

REGISTRO DE PRODUTO ANS Nº 472126148

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Setembro / 2023	727	983	8	1718
Outubro / 2023	729	986	8	1723
Novembro / 2023	728	988	9	1725

## TOTAL

TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	BENEFICIÁRIOS
3587	4631	824	9042

# FISIOTERAPIA DOMICILIAR



**CLÁUDIO COSTA FILHO**

FISIOTERAPEUTA  
CREFITO - 25950-F

ÁREAS DE ATENDIMENTO: RECIFE - JABOATÃO DOS GUARARAPES - OLINDA  
(81) 3428-0886 - 📞 99949-1065



Cuidando e Apoiando  
Autistas com  
Profissionalismo.

# autismo

## Por que escolher a CEFOPÉ?

- 🌟 **Compromisso com a Excelência:** Nossa equipe é altamente qualificada e apaixonada por fazer a diferença na vida das pessoas com autismo.
- 🌟 **Abordagem Personalizada:** Cada pessoa é única, e nossos programas são adaptados às necessidades individuais de cada paciente.
- 🌟 **Apoio às Famílias:** Reconhecemos a importância da família no processo de tratamento. Oferecemos orientação e apoio às famílias.



Na CEFOPÉ, estamos comprometidos em fornecer suporte excepcional às pessoas com autismo e às suas famílias. Nossa equipe altamente qualificada de profissionais especializados está aqui para ajudar a construir um caminho de sucesso e desenvolvimento.

## A gente atende

Fonoaudiologia  
Psicologia  
Terapia  
Ocupacional  
Psicopedagogia  
Psicomotricidade  
Fisioterapia



Rua Heltor Maia Filho, 20  
Madalena, Recife - PE  
(81) 33877-6003 | 3377-6004 | 3040-5040

# MAIS COMODIDADE PARA VOCÊ.



**BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO DO  
COMPESA SAÚDE, COM ELE VOCÊ PODE:**

**SOLICITAR AUTORIZAÇÕES;**

**BAIXAR BOLETOS;**

**VER A LISTA DE PROFISSIONAIS  
CREDENCIADOS;**

**SER ATENDIDO ONLINE E MUITO MAIS.**

**DISPONÍVEL PARA ANDROID E IOS.**



**CompesaSaúde**

Plano de Saúde dos Empregados da Compesa