

revista
compromisso

 **CompesaPrev**

Edição 22 — ANO VIII — DEZ 22 / JAN / FEV 23



**COMECE O ANO NO AZUL:
3 DICAS PARA TER ORGANIZAÇÃO
FINANCEIRA EM 2023**

**AS MUDANÇAS NA
APOSENTADORIA PARA 2023**

**VOCÉ É UMA PESSOA
MOTIVADA?**



HARMONIE

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Uma nova Odontologia

Descubra um novo jeito de sorrir!

Nossas especialidades:

- Implantes
- Próteses
- Clínica Geral
- Ortodontia/Invisalign
- Cirurgia Bucomaxilofacial
- Cirurgia Ortognática

Dr. Rui Medeiros

CRO/PE 8226 - CRO/PB 5518

- Especialização em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial (Hospital da Restauração - Recife - PE)
- Especialização em Estomatologia (UFPE)
- Especialização em Implantodontia (FOR/PE)
- Mestrado e Doutorado em Odontologia (UFPE)
- Staff do Serviço de Cirurgia Bucomaxilofacial do HEETSHL (Hospital de Trauma de João Pessoa - PB).



Dra. Natália Sousa

CRO/PE 8217

- INVISALIGN Doctor
- Especialização em Ortodontia (FACSETE-CIODONTO/PE)
- Curso de Ortodontia Avançada (ITV-PE)
- Especialização em Endodontia (FACSETE-CIODONTO/PE)
- Especialização em Reabilitação Oral (FOR/PE)
- Pós-graduação em Prótese sobre Implante (ABO/PE)



Esperamos por você!

Empresarial Renato Dias

Av. Gov. Agamenon Magalhães,
nº 4318 - Sala 1001, Recife - PE
CEP: 52.010-075

Fones: (81) 3019.8667
(81) 99770.4999

consultorioharmonie.com.br

[@harmonie.odontologia](https://www.instagram.com/harmonie.odontologia)

EDITORIAL

“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim”

Chico Xavier

Independente de ter sido dita por um líder religioso, essa frase tem sido usada por pessoas de todas as crenças ao longo dos anos e é muito apropriada para este período do ano em que sentimos a esperança de recomeçar de uma maneira muito mais forte. Como diz o trecho, voltar atrás não é uma opção para nenhum de nós, mas fazer diferente daqui pra frente é uma oportunidade que é dada a todos, dia após dia. A primeira revista de cada ano sempre se preocupa em auxiliar você, leitor(a), com esse “empurrãozinho” em fazer mais hoje e pelo futuro, com dicas para o seu bem-estar, sua saúde financeira, física e mental e pelo seu planejamento previdenciário.

Afinal, nosso lema é a longevidade e para alcançá-la esses três pilares são fundamentais: saúde, finanças e previdência. Por isso, nossa matéria de capa traz três dicas cruciais para organização das finanças que tem sido um calo na vida dos brasileiros, principalmente desde a pandemia. Depois, é possível conferir as mudanças estabelecidas para a aposentadoria em 2023. Além disso, registramos as diversas ações que foram realizadas dentro do nosso programa Viva com Saúde no final do ano passado e as novidades sobre o recadastramento, solicitação de empréstimo presencial, isenção do Imposto de Renda (IR) por moléstia grave e manutenção do filho universitário. Outro destaque é o início do processo seletivo para Diretoria Executiva da CompesaPrev este ano.

Ainda temos uma matéria especial sobre motivação, eventos importantes que contaram com a participação de integrantes da nossa equipe, as novidades da rede credenciada e a prestação de contas da nossa atuação. Sem esquecer, claro, do perfil com mais uma apresentação inspiradora sobre quem é a nossa grande razão de existir: o associado. Não deixe de nos acompanhar nas nossas redes sociais e compartilhar conosco o que achou sobre esta edição e enviar sua sugestão para as próximas. A Fundação agradece ter a sua companhia em mais um ano que está só começando!

Boa leitura!

SUMÁRIO

PERFIL DO ASSOCIADO

Antônio Sérgio Torres **4**

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Comece o ano no azul: 3 dicas para ter organização financeira em 2023 **6**

EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

As mudanças na aposentadoria para 2023 **8**

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Ações de promoção à saúde do serviço social CompesaPrev nos meses de outubro e novembro de 2022 **9**

SEUS DIREITOS, SEUS DEVERES

Aplicativo CompesaSaúde: acesse os serviços do Plano de Saúde sem sair de casa **10**

Novidades na solicitação do empréstimo presencial **10**

Novidades no recadastramento **10**

Isenção de Imposto de Renda por moléstia grave **10**

Mais praticidade para você com o aplicativo CompesaPrev **11**

Manutenção de filhos universitários no primeiro semestre de 2023 **12**

COTIDIANO

Você é uma pessoa motivada? **13**

NOVOS PRESTADORES 14

INSTITUCIONAL

Participação da CompesaPrev na 43ª edição do CBPP **15**

De que maneira descreve a presença da Fundação na 43ª edição do CBPP? **15**

Qual o maior aprendizado que trouxe dessa experiência de participar do Congresso? **16**

A coordenadora de Investimentos, Carla Menezes, descreve a importância do evento: **16**

A analista de Previdência, Gabriela Gonçalves, comenta como foi o 43º CBPP: **16**

Processo Seletivo para Diretoria Executiva CompesaPrev 2023 **17**

Diretor-Presidente da Fundação é reeleito para Diretoria Integrada do Sistema da ABRAPP **18**

PRESTAÇÃO DE CONTAS

Investimentos – Plano BD (Benefício Definido) / Plano CD (Contribuição Definida) / Evolução de associados do Plano de Previdência **20**

Percentual de adesão ao plano BD da CompesaPrev / Evolução de associados do plano de previdência CD / Percentual de adesão ao plano CD da CompesaPrev **21**

Evolução patrimonial da CompesaPrev / Receitas e despesas CompesaSaúde - Planos I e II / Receitas e despesas CompesaSaúde - Plano III / Evolução de Associados nos Planos de Saúde – CompesaSaúde **22**

EXPEDIENTE

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente
Gilson José Rocha

Membros Titulares
Iracivaldo Bezerra
Paulo Victor Balbino da Silva
José Gomes Barbosa Filho
Soraya Melo de Vasconcelos
Kátia Régis de Freitas

CONSELHO FISCAL

Presidente
Jorge Luiz Dantas Roma

Membros Titulares
Amaro José da Silva Andrade
Ricardo Maria da Rocha Bezerra Filho
Marcela de Oliveira Henroz

CONSELHO DE SAÚDE

Presidente
Alexandre Araújo de Moraes

Membros Titulares
Ozéas Trajano da Silva
Jouse Cristiane Bezerra Muniz de Souza
José Marcos Mendes
Iranete Santana Oliveira de Souza Paiva
Felipe Diego Batista
Gláucia Maria Lima Barbosa

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Alexandre Araújo de Moraes

Diretora Administrativa Financeira
Simone de Albuquerque Melo

Diretor de Benefícios
Luciano João de Santana

PRODUÇÃO

Edição, revisão e produção
Oficina Comunicação

Jornalista Responsável
Fernanda Sales (DRT-PE 3499)

Assessoria de Comunicação (Anúncios)
(81) 3366-2410
comunicacao@compesaprev.com.br

Banco de Imagens: Shutterstock
Tiragem: 500 unidades
Gráfica: WDT Gráfica e Editora

Rua Augusto Rodrigues, 60
Torreão, Recife - PE, Brasil
CEP.: 52.030-215
CNPJ: 12.585.261/0001-08

Atendimento Fundação:

(81) 3366.2434/3366-2418
(81) 9 9960-0348 (WhatsApp apenas para mensagem)

E-mail:
centralderelacionamento@compesaprev.com.br.

ANTÔNIO SÉRGIO TORRES,

de 65 anos, é o nosso personagem desta edição da Revista Compromisso. Colaborador da Compesa há 44 anos, ele é formado em engenharia civil e começou sua trajetória na empresa como estagiário em 1978. Apaixonado pela família, Antônio adora passar o tempo livre com os netos, e assistir aos jogos do time do coração, Sport.



ARQUIVO PESSOAL

Como você começou sua história na Compesa?

Eu comecei a trabalhar na Compesa quando ainda estava na faculdade de Engenharia Civil em 1978. Fazia engenharia e gostava muito das disciplinas que envolviam água, foi quando um amigo indicou um estágio na Compesa. Comecei como estagiário e fiz um concurso interno para continuar trabalhando na empresa. Quando me formei, em 1980, fiz um concurso externo para trabalhar como engenheiro e passei. Desde então, estou lá e já faz 44 anos.

Quais seus objetivos/metast?

Eu gosto muito do meu trabalho e me sinto realizado na minha profissão, tenho o objetivo de trabalhar enquanto eu puder, e de cuidar mais da saúde, para ter uma vida longa e tranquila! Quero viver com tranquilidade, viajar com minha esposa, e acompanhar o crescimento dos meus filhos e netos.

O que mais gosta de fazer?

Passar os fins de semana em minha casa de Gravatá. Eu moro em Recife, que é uma cidade agitada, e, apesar de gostar, adoro a tranquilidade de Gravatá. Tenho uma casa lá e vou com minha família, aos fins de semana, para apreciar o clima e a calma. Tem bastante área verde e é um lugar muito tranquilo, gosto de relaxar e recarregar as energias.

Você recomendaria a CompesaPrev?

Sim, recomendaria com certeza. Ao longo desses 44 anos de empresa, sempre fui muito bem atendido pela CompesaPrev. É um investimento que vale a pena para sempre ter acesso a atendimento de qualidade e também para cuidar do futuro.

Qual conselho você dá para quem ainda não tem CompesaPrev?

Para se associar o mais breve possível. A vida passa muito rápido e, de repente, já chega a hora da aposentadoria e devemos cuidar para poder ter tranquilidade financeira nessa fase. Quando somos jovens a gente não pensa na velhice e é importante se preparar. A CompesaPrev me ajudou nisso, hoje sei que posso viver a terceira idade tranquilamente.

O que te deixa feliz?

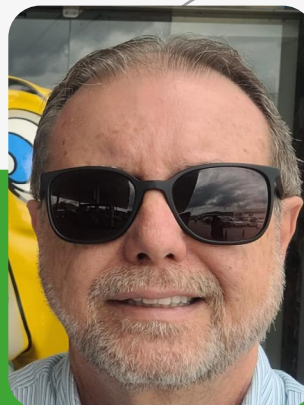
A companhia dos netos. Eles são bens preciosos que me ensinam muito, vê-los crescendo saudáveis tem sido minha maior felicidade.

Algum hobby?

Sou apaixonado pelo Sport Clube do Recife. Essa paixão veio de família e foi passando de geração em geração. Um tio do meu avô foi tesoureiro do Sport na fundação do time, e desde então, todos torcem pelo Sport. Meu avô levava meu pai aos jogos, depois meu pai passou a me levar também, eu levei meus filhos e assim vai. Hoje em dia, não vou mais ao campo, mas, religiosamente, assisto todos os jogos pela TV.

O que te deixa triste?

Intolerância e agressividade das pessoas. O mundo está cada vez mais intolerante, as pessoas não têm mais paciência e empatia com o próximo, isso é angustiante e triste. Precisamos olhar mais o próximo e ajudar, porque dias difíceis todo mundo tem.



ANTÔNIO SÉRGIO TORRES

Engenheiro Civil



- 65 anos.



- Companhia dos netos.



- Intolerância e agressividade.



COMECE O ANO NO AZUL: 3 DICAS PARA TER ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA EM 2023

A ECONOMISTA SAMARA OLIVEIRA EXPLICA
COMO FAZER SEU DINHEIRO RENDER MAIS
PARA ESSE NOVO ANO

Quando se trata de lista de metas para o ano novo, a organização financeira é um dos tópicos mais populares. Seja para realizar sonhos específicos, diminuir as dívidas ou só garantir mais tranquilidade para o dia a dia, muita gente costuma virar o ano desejando conseguir economizar e fazer o dinheiro render mais. Mas, para realmente conseguir atingir o objetivo e fazer com que a ideia saia do papel, é preciso bastante esforço.

A economista e mentora de finanças Samara Oliveira, que mantém a página Pensando sobre Dinheiro no Instagram e dá aulas sobre o assunto, explica que uma das maiores dificuldades para quem deseja se organizar é a falta de educação financeira. “Nós não fomos formalmente ensinados a como lidar com o nosso dinheiro. Não aprendemos na escola, não lemos livros. Não somos estimulados a pensar sobre isso. Aprendemos pelo método da observação, observando os pais e a família em que crescemos. Tudo isso impacta no comportamento financeiro”, aponta.

Com essa falta de preparo para lidar com o dinheiro, é difícil, por exemplo, adotar uma dinâmica que permita a construção de uma reserva financeira, que possibilite mais tranquilidade diante de imprevistos. “A dificuldade das pessoas hoje é conseguir se pagar primeiro. Esse é um ciclo que não pode falhar: você recebeu, reservou. Recebeu, reservou. Se eu esperar sobrar para guardar, eu nunca vou conseguir ter uma reserva financeira”, alerta Samara.

Segundo a mentora, outra dificuldade que as pessoas

enfrentam é manter essa reserva. Por isso, ela reforça que, para conseguir manter essa economia, é importante traçar parâmetros específicos do que realmente é uma emergência, evitando movimentar o dinheiro por motivos desnecessários.

“Para manter essa reserva, é simples: eu preciso não mexer nesse dinheiro até que cenário X, Y ou Z aconteçam na minha vida. Não é que a gente vá estar se preparando sempre para o pior, mas eu sempre digo isso aos meus alunos. Sua reserva de emergência é para emergências. Uma doença, uma situação de desemprego. Você vai estabelecer quais são os fatores únicos que vão te fazer mexer naquela reserva. Comprar uma roupa, se matricular numa academia nova, comprar um celular... Isso não é emergência”, reforça.

Mas, claro, se organizar financeiramente não quer dizer só economizar o tempo inteiro e deixar de investir em itens que sejam necessários e que possam trazer mais conforto e comodidade. Por isso, Samara também traz outra sugestão: manter uma reserva de oportunidades, que possa ser destinada a desejos maiores, como trocar de carro, fazer reformas ou fazer viagens de férias.

No dia a dia, também é importante se manter atento a alguns pontos primordiais que podem garantir mais organização financeira. Confira as três dicas essenciais que separamos:

1. Começar a se planejar agora

O ditado “não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje” existe por um bom motivo. Esperar apenas um novo ano, um novo mês ou uma nova semana para se organizar é sempre adiar para o futuro o que pode ser começado desde já.

Por isso, Samara reforça: hoje é sempre o melhor dia para dar início a esses planejamentos. “Não precisa esperar chegar o ano novo para começar a se planejar. Se pergunte a partir de agora: como vai ser a vida extraordinária que eu quero viver em 2023?”, afirma.

2. Tirar uma “fotografia financeira”

Quer começar a se organizar financeiramente? Comece construindo um panorama amplo de como está a sua situação financeira atual. Assim, fica mais fácil entender em que pontos é possível economizar e quais serão os próximos passos para investir.

“Imagine um drone, que tá na superfície. O

que é que esse drone consegue? Uma visão ampla do ambiente. É exatamente isso que é necessário, que a gente coloque as cartas na mesa: listar tudo que eu tenho pra pagar, quais são as minhas prioridades”, indica Samara.

3. Traçar metas realistas

Depois de saber o status atual das suas finanças, é hora de começar a planejar com os pés no chão. Quais são seus objetivos a partir de agora? E quais os passos necessários para que eles se tornem realidade?

Nessa etapa, Samara reforça um ponto ideal: é preciso pensar de forma concreta para saber onde você quer chegar. “É preciso que sejam metas que eu consiga desenhar detalhes. Por exemplo, dizer ‘quero comprar um carro’. Mas qual é a cor desse carro? Qual é o modelo? Até que valor eu posso pagar? Quais são os opcionais? Dê características para as suas metas, para os seus sonhos, para que o seu cérebro possa entender melhor o comando de poupar para aquele determinado objetivo”, aponta

COMPLEXO HOSPITALAR:

CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CONSULTÓRIOS ANEXOS COM DIVERSAS ESPECIALIDADES

UNIDADE DE TERAPIA BIOLÓGICA

LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS E PATOLOGIA CIRÚRGICA

EMERGÊNCIA 24h

UTI GERAL E CORONARIANA

BLOCO CIRÚRGICO DE ALTA COMPLEXIDADE

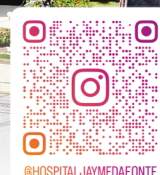
RUA DAS PERNAMBUCANAS,
107/167 | GRAÇAS

 **3416 0000**

D.T.: JOÃO LAMPROPULOS - CRM 6667/PE.



**Hospital
Jayme da Fonte**
Desde 1955



@HOSPITALJAYMEDAFONTE

AS MUDANÇAS NA APOSENTADORIA PARA 2023



Entraram em vigor, no dia 1º de janeiro de 2023, as novas regras de aposentadoria para homens e mulheres, como consequência da Reforma da Previdência, de 13 de novembro de 2019. Uma série de mudanças significativas foi gerada para o requerimento da aposentadoria junto ao INSS, principalmente no que diz respeito à idade mínima e tempo de contribuição, como explica a advogada e docente do curso de Direito do Centro Universitário UniFavip, Raíssa Braga.

“Vários foram os impactos oriundos da Reforma da Previdência. Quanto às regras de transição, dá-se por pontos, por tempo de contribuição e por idade progressiva, diferentemente das regras do pedágio que não sofreram alterações. A reforma implica em algumas desvantagens, pois impacta na redução de valores nas aposentadorias”, destaca.

Seguem algumas regras de aposentadoria por idade ou programada:

Para mulher - 62 anos (15 anos de contribuição).
Para homem - 65 anos (15 anos de contribuição).

Quanto à renda temos:

1. Renda mensal inicial - 60 % do salário de benefício (média aritmética de todo período contributivo a partir de 1994 + 2 % a cada ano de tempo de contribuição que exceda 15/18 anos).

Quanto à aposentadoria por tempo de contribuição, atualmente, tem-se as seguintes regras na pontuação, como forma mais fácil para adquirir o benefício:

1. Mulher: 90 pontos- 30 anos de contribuição como mínimo somado à idade que falta para 90 (60);

2. Homem: 100 pontos- 35 anos de contribuição como mínimo somado à idade que falta para 100 (65).

A orientação é que se faça um planejamento previdenciário, já que as regras atingem, de formas diferentes, cada caso apresentado.

AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE NOS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2022

MOMENTO SAÚDE - 14.10.22

Local: GNR Agreste Central - Caruaru/PE.

Parceiros: Núcleo de Saúde da Compesa e Instituto Neoface.

Serviços: Orientações sobre saúde bucal com Dr. Breno Raposo, aferição de pressão e glicemia, avaliação nutricional, massoterapia, auriculoterapia, ventosaterapia e reflexologia podal.

CAMPANHA OUTUBRO ROSA - 21.10.2022

Local: GNM Centro Norte - Olinda/PE.

Parceiro: Interne Home Care.

Serviços: Palestra com nutricionista, psicóloga e aferição de pressão e glicemia.

CAMPANHA OUTUBRO ROSA - 26.10.2022

Local: Grau Técnico - Petrolina/PE.

Parceiros: Núcleo de Saúde da Compesa, a psicóloga Dra. Thaylane Monteiro e GNR São Francisco.

Serviços: Palestra com psicóloga, aula de alongamento, massoterapia, endermoterapia e peeling.

CAMPANHA NOVEMBRO AZUL NA SIPATMA - 18.11.2022

Local: Cruz Cabugá - Sede da Compesa.

Parceiro: Interne Home Care.

Serviços: Aferição de pressão e glicose.



APLICATIVO COMPESASAÚDE: ACESSE OS SERVIÇOS DO PLANO DE SAÚDE SEM SAIR DE CASA

Com o aplicativo CompesaSaúde, os beneficiários têm acesso a carteirinha, guia médico, boleto, autorização de exames e atendimento online. Baixe agora e consulte os principais serviços do seu Plano de Saúde pelo celular.

NOVIDADES NA SOLICITAÇÃO DO EMPRÉSTIMO PRESENCIAL

Agora, para realizar a solicitação de empréstimo presencial, é necessário que os participantes e assistidos da Fundação apresentem comprovante de residência. Os ativos devem, ainda, apresentar a margem consignável autorizada pela Coordenação de Gestão de Pessoal – CGP/Compesa.

Na ausência do comprovante de residência, antes de enviar a documentação, entre em contato conosco pelos telefones: (81) 3366-2434 / (81) 3366-2418 ou pelo WhatsApp: (81) 99960-0348 (apenas mensagem).

NOVIDADES NO RECADASTRAMENTO

Para realizar o serviço de recadastramento, os ativos e assistidos devem apresentar comprovante de residência no nome do titular ou cônjuge.

Na ausência desses comprovantes, antes de enviar a documentação, entre em contato conosco pelo telefone: (81) 3366-2422 ou e-mail: recadastramento@compesaprev.com.br.

ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA POR MOLÉSTIA GRAVE

Os assistidos da CompesaPrev que possuem quaisquer das moléstias graves descritas no art. 6º da Lei 7.713/88 podem usufruir da isenção do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF), descontado da suplementação de aposentadoria recebida da CompesaPrev. Confira em nosso site as doenças listadas no referido artigo.

Procedimento para usufruir da isenção do IRPF:

Caso se enquadre na situação de isenção, o aposentado deverá procurar o serviço médico oficial da União, dos estados, do Distrito Federal ou dos municípios, para que seja emitido o laudo pericial, comprovando a moléstia grave. De posse do laudo pericial, o aposentado que faz jus à isenção deverá preencher o formulário de solicitação de Isenção de Imposto de Renda da CompesaPrev, disponível em www.compesaprev.com.br.

MAIS PRATICIDADE PARA VOCÊ COM O APLICATIVO COMPESAPREV

Você busca ainda mais comodidade e agilidade para resolver as questões do seu Plano de Previdência? Saiba que, através do aplicativo CompesaPrev, os associados podem atualizar cadastro, emitir boletos, solicitar empréstimos e extratos, fazer simulações e muito mais. Baixe agora mesmo na loja de aplicativos do seu smartphone e tenha acesso a todos esses serviços na palma da mão.



Experiência do associado com o aplicativo CompesaPrev:

“O aplicativo do CompesaPrev traz muitos benefícios e muita praticidade. É um aplicativo que todo associado tem acesso com facilidade e são vários serviços disponíveis em um só lugar, como o acesso ao boleto de pagamento e a empréstimo também. O aplicativo do CompesaSaúde também é excelente, ele tem autorização médica com bastante rapidez.

Parabenizo à CompesaPrev pelos bons serviços prestados ao associado!”

Altair José, Aposentado da Compesa.

Já pensou em realizar seus exames de ultrassonografia na Medere?

- ▶ Tecnologia ▶ Pontualidade
- ▶ Conforto ▶ Médicos Especializados

MANUTENÇÃO DE FILHOS UNIVERSITÁRIOS NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2023

Os titulares que possuam filhos universitários (21 a 24 anos), na condição de dependentes, no plano de saúde da CompesaPrev, devem enviar, durante o mês de fevereiro, um e-mail para atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br, anexando a documentação necessária (digitalizada legivelmente), para dar continuidade ao benefício. Esse procedimento precisa ser realizado semestralmente. Caso não seja cumprido, o filho passará para condição de agregado, automaticamente, sem direito a reembolso. Confira a lista dos documentos:

- RG e CPF do dependente;
- Comprovante de Matrícula;
- Declaração de Vínculo da Faculdade/ Universidade no semestre vigente;
- Preferencialmente a cópia do CNIS - Cadastro Nacional de Informações Sociais (adquirido junto ao INSS), que pode ser retirado no site ou aplicativo Meu INSS. Na ausência deste, apresentar a cópia da CTPS (Carteira de Trabalho Previdência Social), das páginas com foto (frente e verso) até a página 13, e caso tenha registro, seguir até a página seguinte.

**Clippsin**
Clínica de Psicologia
e Neuropsicologia

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- Psicoterapia com criança
- Adolescente, adulto e idoso
- Avaliação Neuropsicológica
- Avaliação para cirurgia bariátrica
- Avaliação Psicopedagógica
- Programa de Educação Parental



Av. Governador Agamenon Magalhães, 28.
1º andar - Loja 04, Prado, Gravatá - PE



81 99466.6762



@clippsin

VOCÊ É UMA PESSOA MOTIVADA?



A motivação tem sido tópico recorrente nos vários âmbitos da vida dos indivíduos, favorecendo suas atuações nos contextos onde se inserem ou mesmo dificultando quando não está presente. Pode-se considerar a motivação como uma força propulsora que impulsiona comportamentos dos sujeitos, sendo possível utilizá-la no alcance de objetivos e metas traçadas, assim, é importante estar atento aos fatores que influenciam seu desenvolvimento.

A psicóloga e preceptora de estágio do Centro Universitário UniFavip Wyden, Allyne Combé, destaca a motivação como instrumento de estudos para aplicação na vida das pessoas. “Muitos teóricos debatem a importância do estudo da motivação e de suas variáveis, aplicando os estudos em contextos como os organizacionais, estudos de produtividade, entre outros, com finalidades de entender como podemos motivar as pessoas e mantê-las motivadas. As respostas a essas perguntas favorecem possíveis resultados positivos e modificações em estruturas mais engessadas, proporcionando abertura ao diálogo, o que vem beneficiar o alcance das metas organizacionais, podendo se estender ao pessoal”, ressalta.

A especialista enfatiza ainda que a motivação está

ligada às conquistas da pessoa nos mais diversos âmbitos de sua vida. “Chiavenato destaca, no livro Introdução à teoria geral da administração, uma visão abrangente da moderna administração das organizações, o comportamento humano como sendo motivado, nesse sentido visando satisfação de necessidades, que leva o indivíduo a um estado de equilíbrio, assim, percebe-se que a motivação está estritamente relacionada a várias faces da vida do indivíduo, na busca por bem-estar, bem como na busca por realização pessoal, profissional, por determinada posição, entre outros”, afirma.

Combé finaliza destacando alguns fatores importantes que podem gerar a motivação. “Perceber os fatores que podem proporcionar motivação, ou mesmo auxiliar em sua manutenção, é um processo importante e primordial, como, por exemplo, a ferramenta do autoconhecimento, que costuma fornecer um bom diagnóstico acerca do que pode proporcionar motivação para uma pessoa, bem como, o estabelecimento de metas possíveis. Metas que não se adequam à realidade do indivíduo podem ser uma fonte de mal-estar e insatisfação, o sujeito que não visualiza possibilidades não vai conseguir se manter motivado”, finalizou.

NOVIDADE NA REDE CREDENCIADA**NOVOS PRESTADORES****REGIÃO METROPOLITANA DE RECIFE****CONFIARE SAUDE ASSISTENCIA DOMICILIAR LTDA**

Especialidade: Home Care
Localidade: Recife
Telefone: (81) 3265-8342

UNIDADE DE OTORRINOLARINGOLOGIA DE PERNAMBUCO LTDA

Especialidade: Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço
Localidade: Recife
Telefone: (81) 98130-3600

CLINICA LUCILO AVILA JR LTDA

Especialidade: Mamografia, Raio X, Usg, Tomografia, Ressonância, Densitometria, Punção, Doppler, Histerossalpingografia
Localidade: Jaboatão dos Guararapes
Telefone: (81) 3217-7888

HOSPITAL MEMORIAL SÃO JOSÉ

Especialidade: Ginecologia e Obstetrícia e Neonatologia
Localidade: Recife
Telefone: (81) 3131-7800

INTERIOR**LABORATÓRIO GONÇALO LTDA**

Especialidade: Análises Clínicas
Localidade: Venturosa
Telefone: (87)3858-1082

JULLIANY VALERIO DA SILVA SANTOS LTDA - EGOOS

Especialidade: Psicologia e Ludoterapia
Localidade: Belo Jardim
Telefone: (81) 99484-2037 / (81) 2153-1888

ONCOAGRESTE CLINICA LTDA

Especialidade: Oncologia, Hematologia e Clínica Médica
Localidade: Caruaru
Telefone: (81) 99879-7950

D FERNANDO CARDOZO DE MELO

Especialidade: Espectro Autista
Localidade: Igarassu
Telefone: (81) 98770-8309

HIDRO-FISIO


Especialidade: Fisioterapia
Localidade: Pesqueira
Telefone: (81) 99934-0121

CENTRO DIAGNOSTICO DR. LUIZ A. DIAS GABRIEL EIRELI

Especialidade: Mastologia, Mamografia, Raio X, Ultrassonografia com Doppler, Mamografia Digital, Punção de Mamas e punção Guiada Por Tomografia/Ultrassonografia.
Localidade: Garanhuns
Telefone: (87)3763-1111

FISIOTERAPIA DOMICILIAR**CLÁUDIO COSTA FILHO****FISIOTERAPEUTA**

CREFITO - 25950-F

ÁREAS DE ATENDIMENTO: RECIFE - JABOATÃO DOS GUARARAPES - OLINDA
(81) 3428-0886 -  99949-1065

PARTICIPAÇÃO DA COMPESAPREV NA 43ª EDIÇÃO DO CBPP

Nos dias 19 a 21 de outubro de 2022, aconteceu, de forma virtual e presencial (em São Paulo), a 43ª edição do Congresso Brasileiro de Previdência Privada - CBPP, com o tema central #FaçaAcontecerAgora!. A programação reuniu nomes de grandes lideranças das áreas de empreendedorismo, tecnologia, carreira e inovação.

Participaram do evento, de maneira presencial, representando a CompesaPrev, o diretor-presidente, Alexandre Moraes, que, na ocasião, também participou na condição de diretor executivo da ABRAPP, responsável pela Regional Nordeste; a coordenadora de Investimentos, Carla Menezes; a analista de Previdência, Gabriela Gonçalves; o conselheiro fiscal, Amaro José da Silva Andrade, e os

conselheiros deliberativos, Iracivaldo Bezerra, José Gomes Barbosa Filho e Kátia Regis Freitas Duarte da Silva.

Os representantes da Fundação, que participaram remotamente, foram o diretor de Benefícios, Luciano Santana, a diretora administrativa financeira, Simone Albuquerque, o presidente do conselho fiscal, Jorge Luiz Dantas Roma, a conselheira fiscal, Marcela de Oliveira Henroz, o presidente do conselho deliberativo, Gilson José Rocha, os conselheiros deliberativos, Paulo Victor Balbino da Silva e Soraya Melo de Vasconcelos, além do conselheiro de saúde, Felipe Diego Batista.

Confira a entrevista com o diretor-presidente da CompesaPrev, Alexandre Moraes.



DE QUE MANEIRA DESCREVE A PRESENÇA DA FUNDAÇÃO NA 43ª EDIÇÃO DO CBPP?

“Este é o maior evento sobre o tema de Previdência Complementar Fechada da América Latina, portanto, o envolvimento da CompesaPrev foi de suma importância e uma excelente oportunidade para capacitação, troca de experiências e crescimento. Nossa Fundação está continuamente em busca de desenvolver-se e atualizar-se, para oferecer aos beneficiários os melhores produtos e serviços. Por isso, no ano de 2022, contamos com sete participações presenciais e oito virtuais, dentre os profissionais estiveram diretores, conselheiros e colaboradores da Fundação”.

QUAL O MAIOR APRENDIZADO QUE TROUXE DESSA EXPERIÊNCIA DE PARTICIPAR DO CONGRESSO?

“Considerando o alto nível dos participantes e a quantidade de informações relevantes para o segmento de Entidade Fechada de Previdência Complementar, sem dúvidas, o maior aprendizado é que devemos estar atentos às alternativas que a atual legislação permite, de criar novos produtos e conseqüente crescimento da massa de participantes, tornando cada vez mais forte a CompesaPrev.”

A COORDENADORA DE INVESTIMENTOS, CARLA MENEZES, DESCREVE A IMPORTÂNCIA DO EVENTO:

“A participação da Coordenação de Investimentos no 43º CBPP foi de suma importância. É indispensável o aprimoramento da capacitação e melhor governança das entidades com análise, seleção e gestão de um portfólio mais diversificado, no refinamento da gestão de liquidez. Ter o olhar crítico, buscando identificar oportunidades e melhorando os processos precisa ser uma prática, sabendo que as melhores soluções podem ser atingidas mediante uma crise. O Congresso permite, além da oportunidade de buscar conhecimentos, a aproximação com o mercado financeiro, a troca de ideias com outras entidades e possibilita conversas com os mais diversos parceiros, gestores e consultores que também estavam presentes.”

A ANALISTA DE PREVIDÊNCIA, GABRIELA GONÇALVES, COMENTA COMO FOI O 43º CBPP:

“O evento foi incrível. Tivemos a oportunidade de interagir com outras fundações e adquirir conhecimentos, através das palestras e ideias para melhorias contínuas no atendimento aos participantes e assistidos. Foi mencionado pelo ministro do trabalho e Previdência, José Carlos Oliveira, uma frase de suma importância: “A Previdência Complementar é uma genuína poupança de longo prazo”.

PROCESSO SELETIVO PARA DIRETORIA EXECUTIVA COMPESAPREV 2023



A CompesaPrev informa a todos os seus participantes e assistidos que, no ano de 2023, teremos novas eleições para preenchimento do cargo de Diretor de Benefícios, bem como indicação, pela Patrocinadora, de membros para os cargos de Diretor Presidente e Diretor Administrativo-Financeiro da entidade.

Entretanto, para o próximo mandato, teremos uma novidade, trazida pela Resolução CNPC nº 35/2019, publicada em 26/02/2020: a indicação/eleição dos novos membros da Diretoria Executiva da CompesaPrev deverá acontecer após processo seletivo transparente, supervisionado e conduzido pelo Conselho Deliberativo, sendo exigida qualificação técnica dos candidatos e preenchimento dos demais requisitos legais e estatutários.

Assim, além da necessidade de preenchimento dos requisitos constantes no Estatuto da CompesaPrev e legislação específica, também será necessário que, nos termos do Normativo Interno aprovado pelo Conselho Deliberativo, o candidato à Diretoria Executiva da CompesaPrev possua um dos certificados constantes na Portaria PREVIC nº 560/2019, quais sejam: CPA-20, CEA ou CGA (ANBIMA); Agentes Autônomos de Investimento – AAI (ANCORD); CNPI, CNPI-P ou CGRPF-I (APIMEC); CFA (CFASB); FGV – Previdência Complementar (FGV); Profissionais de Investimentos (ICSS) ou CFP (Planejar).

Em breve, será disponibilizado o Edital de convocação, com as regras que conduzirão o processo seletivo para composição da Diretoria Executiva da CompesaPrev.



DIRETOR-PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO É REELEITO PARA DIRETORIA INTEGRADA DO SISTEMA DA ABRAPP

Alexandre Araújo de Moraes, diretor-presidente da CompesaPrev, que cumpriu nos últimos dois anos o mandato como diretor executivo da ABRAPP - Regional Nordeste, foi reeleito, recentemente, como diretor vice-presidente suplente da Regional Nordeste, para o biênio 2023-2024. O cargo faz parte da Diretoria Integrada do Sistema. A ABRAPP é uma

associação sem fins lucrativos, que tem grande importância na representação das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) do país. As eleições para os órgãos estatutários ocorreram nos dias 7 e 8 de dezembro do último ano. Outras informações podem ser encontradas em abrapp.org.br.

ATENDIMENTOS DOMICILARES RECIFE E REGIÃO METROPOLITANA

COOPERATIVA DOS FISIOTERAPEUTAS E SERVIÇOS
EM SAÚDE DE PERNAMBUCO

COOPFISIO

HÁ 18 ANOS COM COMPETÊNCIA E COMPROMISSO

RUA: VISCONDESSA DO LIVRAMENTO, 233 - DERBY - RECIFE/PE.

TELEFONES: (81) 3421.1079 / 98639.1609

email: coopfisio.recife@gmail.com

MAIS COMODIDADE PARA VOCÊ.



**BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO DO
COMPESA SAÚDE, COM ELE VOCÊ PODE:**

SOLICITAR AUTORIZAÇÕES;

BAIXAR BOLETOS;

**VER A LISTA DE PROFISSIONAIS
CREDENCIADOS;**

SER ATENDIDO ONLINE E MUITO MAIS.

DISPONÍVEL PARA ANDROID E IOS.



CompesaSaúde

Plano de Saúde dos Empregados da Compesa

INVESTIMENTOS - PLANO BD (BENEFÍCIO DEFINIDO)**NOVEMBRO/22**

SEGMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL %	RENTABILIDADE ACUMULADA %
Renda fixa (1)	963.761.192,44	91,80%	1,09%	11,13%
Renda variável (2)	65.591.029,30	6,25%	-5,16%	7,00%
Empréstimos (3)	15.820.405,25	0,45%	1,12%	15,24%
Imobiliário (4)	4.684.208,52	1,51%	-2,36%	16,25%
TOTAL DA CARTEIRA	1.049.856.835,51	100,00%	0,63%	10,97%
Meta Atuarial (5) (INPC + 5.00% a.a.)	-	-	0,86%	10,36%

(1) Fundos de Investimentos e Títulos Públicos Federais

(2) Fundo de Ações

(3) Operações com Participantes

(4) Investimentos imobiliários

(5) Taxa que atualiza as obrigações atuariais

PLANO CD (CONTRIBUIÇÃO DEFINIDA)

SEGMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS	RENTABILIDADE MENSAL %	RENTABILIDADE ACUMULADA %
Renda Fixa (1)	1.140.500,65	100%	1,00%	11,09%
Benchmark (2)	-	-	1,02%	11,12%

(1) Fundo de Investimento

(2) Índice de referência

Em novembro, tanto a Bolsa como os títulos de Renda Fixa apresentaram baixos desempenhos. A falta de contrapartida para o aumento de gastos, como cortes de despesas em outras áreas, ou de aumento de arrecadação, tem gerado preocupações aos agentes de mercado, sobretudo pelos impactos nas perspectivas para inflação, juros e atividade econômica do país. Nesse cenário, o índice Ibovespa acumulou queda de 3,06% no mês. Quanto às rentabilidades consolidadas, o Plano BD rentabilizou até novembro 10,97% frente a uma meta atuarial de 10,36% e o Plano CD, 11,09% frente ao CDI de 11,12%.

EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO BD DE PREVIDÊNCIA

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
Setembro/22	2421	1767	799	35	21	5043
Outubro/22	2420	1769	800	35	19	5043
Novembro/22	2417	1772	803	34	19	5045

PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO BD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA	TOTAL DE ADESÕES AO PLANO DE PREVIDÊNCIA	PERCENTUAL DE ADESÃO (%) (*)
Setembro/22	3105	2421	77,97
Outubro/22	3101	2420	78,04
Novembro/22	3090	2417	78,22

(*) O plano BD encontra-se em situação fechada para novas adesões.

EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS DO PLANO DE PREVIDÊNCIA CD

MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
Setembro/22	127	0	0	0	0	127
Outubro/22	132	0	0	0	0	132
Novembro/22	139	0	0	0	0	139

PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO CD DA COMPESAPREV

MÊS	TOTAL DE EMPREGADOS DA COMPESA NÃO PARTICIPANTES DO PLANO CD	TOTAL DE ADESÕES AO PLANO DE PREVIDÊNCIA	PERCENTUAL DE ADESÃO (%) (*)
Setembro/22	694	127	18,30
Outubro/22	681	132	19,38
Novembro/22	673	139	20,65

17/05/2021 Data de eficácia do Plano CD

EVOLUÇÃO PATRIMONIAL DA COMPESAPREV

Mês	PLANO BD R\$	PLANO CD R\$	EVOLUÇÃO PATRIMONIAL R\$
Setembro/22	1.080.083.414,15	1.086.402,68	1.081.169.816,83
Outubro/22	1.087.288.116,24	1.193.577,87	1.088.481.694,11
Novembro/22	1.090.618.870,56	1.301.128,77	1.091.919.999,33

**RECEITAS E DESPESAS
COMPESASAÚDE - PLANOS I E II**

Mês	Receitas R\$	Despesas R\$
Setembro/22	8.622.669,03	9.446.841,56
Outubro/22	8.584.567,65	8.345.143,47
Novembro/22	8.573.448,47	8.302.007,21

**RECEITAS E DESPESAS
COMPESASAÚDE - PLANO III**

Mês	Receitas R\$	Despesas R\$
Setembro/22	1.047.439,92	1.185.738,83
Outubro/22	1.042.005,40	1.367.134,10
Novembro/22	1.062.530,33	1.258.172,55

**EVOLUÇÃO DE ASSOCIADOS NOS PLANOS DE SAÚDE -
COMPESASAÚDE - SETEMBRO A NOVEMBRO 2022****PLANOS I E II - REGISTRO DE PRODUTO ANS N 999.999/99-9**

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Setembro/22	2929	3811	865	7605
Outubro/22	2925	3809	857	7591
Novembro/22	2923	3809	849	7581

TOTAL GERAL**TITULARES**

3652

DEPENDENTES

4782

AGREGADOS

857

BENEFICIÁRIOS**9.291****PLANO III - REGISTRO DE PRODUTO ANS N 472126148**

MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Setembro/22	711	954	8	1673
Outubro/22	724	968	8	1700
Novembro/22	729	973	8	1710

O Plano Assistencial vem apresentando nos três últimos meses suas despesas elevadas, porém dentro da sua normalidade, onde o histórico de sinistralidade costuma crescer nos quatro últimos meses do ano, provocado pela elevação dos procedimentos médicos pelos beneficiários.



Instituto Maxilofacial & Ortodontia

CONHEÇA ALGUNS DOS NOSSOS SERVIÇOS

- CIRURGIA DE DENTE INCLUSO
- CIRURGIA ORTOGNÁTICA
- TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM) - DOR DA FACE E DA BOCA
- CIRURGIA DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (ATM)
- RECONSTRUÇÕES MAXILARES (ENXERTO ÓSSEO)
- CIRURGIA DOS CISTOS E TUMORES DA FACE
- FRATURAS DA FACE
- PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAL



LUIS FELIPE MACIEL

CIRURGIÃO BUÇO MAXILO FACIAL
CRO PE: 12.870

@DR.LUISFELIPEMACIEL



📍 **Zona Norte - Recife**
Galeria Poço da Panela
Rua dos Arcos, 60 - Sala 110

📍 **Zona Sul - Recife**
RioMar Trade Center
Avenida República do Líbano,
251 Torre 01 - Sala 1111

☎ **(81) 99727-4273**

✉ **MACIEL.LUISFELIPE@GMAIL.COM**

