

REVISTA

# COMPROMISSO

Edição Nº 11 | Ano IV  
Março | 2020



CompesaPrev

CORONAVIRUS

## EPIDEMIAS VIRAIS:

COMO HÁBITOS SIMPLES  
PODEM AJUDAR A PREVENIR

REFORMA DA PREVIDÊNCIA:

NOVOS CÁLCULOS PARA  
SE APOSENTAR

ATENDIMENTO:

GESTÃO INVESTE EM  
MELHORIAS

**CLÍNICA UNIONCO**

TRATAMENTO INTEGRADO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

27 Anos de experiência | 12.000 Pacientes registrados  
Tratamentos de tumores sólidos e hematológicos  
Quimioterapia | Imunoterapia | Terapia Alvo

**ESPECIALIDADES NA ÁREA**

- \* Oncologia Clínica
- \* Cirurgia Oncológica
- \* Cirurgia Avançada Por Vídeo
- \* Cirurgia De Cabeça e pescoço
- \* Mastologia Oncológica
- \* Dermatologia Oncológica
- \* Urologista
- \* Geriatria
- \* Assistente social
- Mapeamento Corporal Total \*
- Psico Oncologia \*
- Hematologia \*
- Nutrição Oncológica \*
- Fisioterapia Oncológica \*
- Centro de Prevenção e Tratamento dos tumores de pele e dos Melanomas
- Implante de cateter Picc Line \*

CREENCIADO  **CompesaSaúde**

**CENTRO DE TRATAMENTO DE DOENÇAS E TUMORES DE PELE**

*Equipe de Dermatologia*



Dra. Carolina Perdigão



Dra. Talitha Guerra



Dra. Eliza Maia



Dra. Rafaela Arcoverde



Dra. Nara Cabral

**UNIDADE SEDE**

Rua Manoel de Carvalho, 94 Espinheiro, Recife - PE  
CEP - 52050-370 | [www.unionco.com.br](http://www.unionco.com.br)  
Contato: 81 - 3241 - 6355



**C**omo é bom começar mais um ano de Revista Compromisso com você! Estreitando ainda mais nosso relacionamento, atualizando você sobre o dia a dia da Fundação, debatendo sobre os principais acontecimentos que impactam sua previdência complementar e plano de saúde.

Nesta edição, os participantes pediram em nossa lista de transmissão no Whatsapp e trouxemos mais informações sobre a Reforma da Previdência ou, como está sendo chamada, "a nova previdência". Vamos entender como serão os cálculos para o pagamento das aposentadorias e do que se trata a regra de descarte. E também, por sugestão do leitor, por que não, refletirmos sobre felicidade, se existe a famosa "crise da meia idade" e se realmente é real o que pesquisadores estão chamando de "curva de felicidade", quando nos sentimos melhor na adolescência, somos mais infelizes até o fim dos 40 e depois valorizamos a sensação de bem-estar quando nos aproximamos da velhice?

E ainda falando em felicidade, como anda a felicidade de nossos filhos? De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o índice de crianças na faixa etária entre seis e 12 anos com depressão passou de 4,5% para 8% na última década. Estamos realmente dando atenção a eles?

Também é possível conferir as melhorias que estão sendo feitas no atendimento da Fundação, saber mais sobre os direitos e deveres dos associados, novidades do Imposto de Renda 2020 e muito mais.

Uma boa leitura!

**Diretoria Executiva**

**EXPEDIENTE**

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente**  
Gilson José Rocha  
**Membros Titulares**  
Fred Rodrigues Barbosa  
Amaro José Andrade  
Ermes Ferreira  
Soraya Melo de Vasconcelos  
Kátia Régis de Freitas

**CONSELHO FISCAL**

**Presidente**  
Jorge Luiz Dantas Roma  
**Membros Titulares**  
Iracivaldo Bezerra  
Gelsemias Diniz  
Raquel Alexandra de Macêdo

**CONSELHO DE SAÚDE**

**Presidente**  
Alexandre Araújo de Moraes  
**Membros Titulares**  
Ozeas Trajano da Silva  
Jouse Cristiane Bezerra Muniz de Souza  
José Marcos Mendes  
Iranete Santana Oliveira de Souza Paiva  
Felipe Diego Batista  
Gláucia Maria Lima Barbosa

**DIRETORIA EXECUTIVA**

**Diretor Presidente**  
Alexandre Araújo de Moraes  
**Diretora Administrativa Financeira**  
Simone Albuquerque  
**Diretor de Benefícios**  
Luciano João de Santana

**PRODUÇÃO**

**Edição, revisão e produção**  
Oficina Comunicação

**Projeto gráfico e diagramação**  
Ana Paula Barboza Pedrosa

**Jornalista Responsável**  
Fernanda Sales (DRT-PE 3499)

**Departamento Comercial (Anúncios)**  
(81) 3366-2410  
[comunicacao@compesaprev.com.br](mailto:comunicacao@compesaprev.com.br)

**Impressão:** CCS Gráfica e Editora  
**Tiragem:** 3.500  
Banco de Imagens: Shutterstock

# SUELY FERREIRA



**A** CompesaPrev completou 33 anos em 26 de fevereiro e aproveitou a celebração para homenagear quem fez história junto conosco. Aposentada da Compesa, Suely Ferreira trabalhou nos setores de previdência e tesouraria da CompesaPrev, foi a primeira diretora de Benefícios da Fundação, cargo eleito a cada 4 anos para a escolha do responsável pela administração direta dos planos de previdência e de saúde. Foi também colaboradora na Gerência de Apoio Pessoal (GAP) da Compesa. Atualmente, dá apoio na Associação dos Aposentados da Compesa (Aposcompesa). Casada, mãe de três filhos e avó de dois netos, Suely conversa conosco e compartilha um pouco da carreira e das lições de vida.

**Como você define a sua história com a CompesaPrev?**

A CompesaPrev foi muito importante tanto no lado profissional quanto no pessoal. Foi uma troca de conhecimento, que me permitiu crescer ainda mais e me realizar em todos os aspectos, ao lado de pessoas importantes que levarei sempre comigo.

**Ser a primeira diretora de Benefícios da Fundação foi, sem dúvidas, um marco. Como você avalia a conquista?**

Foi um grande desafio e importante mudança de conceito da CompesaPrev, quebrando o histórico de apenas homens estarem à frente da diretoria e mais importante ainda por poder representar todos aqueles associados ativos e assistidos que acreditaram nas minhas propostas.

**Você é uma pessoa que marcou a trajetória da CompesaPrev com sua significativa passagem pela Fundação. Em sua opinião, o que se deve trazer consigo para fazer a diferença?**

Ser um profissional dedicado e transparente, sempre procurando ouvir os associados.

**Ser uma profissional tão atuante e mãe de três filhos. Fale-nos dos desafios.**

Colocando amor e dedicação em tudo o que se faz, consegue-se conciliar o trabalho à vida particular. É uma tarefa árdua, porém gratificante e recompensadora.

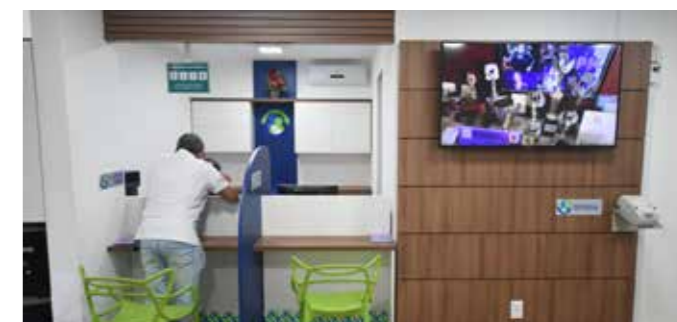
**Hoje, você permanece atuante, com a rica contribuição na Aposcompesa. O que lhe motiva a não parar?**

Como faço com amor, gosto de estar em atividade e poder proporcionar um ambiente de harmonia e de lazer aos associados.

**Qual mensagem de otimismo você deixa para cada um que contribui para o andamento dessa Fundação?**

Que todos os compesianos olhem com carinho, dedicação e otimismo para a nossa Fundação, visto que precisamos da contribuição de todos para avançar com melhorias e benefícios para todos.

## MELHORIAS NO ATENDIMENTO



**O**ferecer uma experiência de acolhimento e bem estar aos seus participantes foi a proposta do novo ambiente nos atendimentos na CompesaPrev e CompesaSaúde. As mudanças foram elogiadas por quem vem procurando a Fundação desde dezembro de 2019.

A iniciativa faz parte de uma série de ações que preveem melhorias no atendimento ainda em 2020, como investimento na estrutura do atendimento telefônico, com a implantação de uma URA, gravação que faz a triagem das ligações recebidas; veiculação nas TVs das recepções de vídeos e informações sobre os planos de previdência e de saúde da Fundação, além de dicas sobre educação financeira, pre-

vidência e sobre qualidade de vida. Outras novidades são o agendamento para dar entrada nas suplementações de aposentadoria e uma atenção maior no cadastro e arquivo, com a contratação de uma empresa que os reestruturará.

As unidades da CompesaPrev no interior também serão contempladas com objetivo de padronizar todos os atendimentos da Fundação. Neste primeiro semestre, a diretora Administrativa-Financeira, Simone Albuquerque, junto com a coordenadora da área, Patrícia Firpo, farão uma visita nas unidades de atendimento em Serra Talhada, Arcoverde, Salgueiro, Caruaru, Petrolina e Garanhuns, a fim de levantar as melhorias.

## Reeducação financeira na TERCEIRA IDADE

*O crescimento da inadimplência entre pessoas de 60 anos ou mais acende alerta sobre a necessidade de repensar as finanças nessa fase da vida*



A reeducação financeira foi tema de palestra oferecida pela CompesaPrev no Dia do Aposentado

O ano de 2020 trouxe uma novidade para as escolas de todo País que, com o início do ano letivo, precisam estar adaptadas às diretrizes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Uma delas se refere à resolução de problemas dentro do contexto da educação financeira, fazendo com que crianças se familiarizem com termos como inflação, rentabilidade e taxa de juros. A iniciativa possibilitará aos jovens uma experiência mais assertiva com o dinheiro para que, desde agora, gastem com inteligência, evitem dívidas e se programem para uma aposentadoria tranquila. Já para os que estão na terceira idade e não viveram esse movimento de conscientização, a reeducação financeira pode ser um desafio.

Embora seja mais comum achar que idosos não têm dificuldades com suas finanças pessoais, porque, geralmente, já contam com uma aposentadoria,

renda de previdência privada ou bens que acumularam com o passar do tempo, um estudo desenvolvido pelo Serasa Experian mostra que nem sempre é assim. Mesmo não sendo a mais elevada, a inadimplência na terceira idade foi a que mais cresceu nos últimos anos, revelando que pessoas com 60 anos ou mais estão, sim, com as contas atrasadas. Com a expectativa de vida sendo elevada a cada ano, o desejo por envelhecer de maneira próspera também aumenta. Mas, para isso, é preciso rever gastos e administrar as finanças para não ter dificuldades de arcar com os compromissos e aproveitar a vida.

A gerente de Relacionamento da cooperativa financeira Sicredi Pernambucred, Karoline Gleice, ressalta que existe esperança de reeducação financeira em qualquer idade. "Não existe uma fase específica

para recuperar o orçamento, sempre é possível rever os pontos que podem resultar no equilíbrio financeiro de cada indivíduo. Uma gestão de finanças pessoais organizada traz inúmeros benefícios, como: saúde e bem-estar", avalia. Para dar início à mudança, a especialista dá algumas dicas, entre elas: anotar as receitas, definir prioridades, estabelecer objetivos com um percentual fixo de reserva mensal para emergências, limitar ao máximo o endividamento, realizar o planejamento financeiro e utilizar o crédito com consciência.

A especialista ainda destaca que a ferramenta mais importante dentro da gestão de finanças pessoais é o orçamento. "Não precisa ser digital, um orçamento feito da forma mais simples, mas correta, poderá resultar em ganhos não só de ca-

pital, mas de qualidade de vida. Ter como foco o equilíbrio financeiro pessoal, com fechamento do orçamento positivo, para que dessa forma possa rever gastos extras, também é uma dica fundamental", orienta.

A mudança de postura em relação ao dinheiro poderá ocasionar à pessoa na terceira idade o benefício de realizar sonhos que foram pensados a vida inteira e que, por falta de planejamento, não foram concretizados. "Quando idealizamos um cenário, como a realização de um sonho, estamos nos comprometendo em fazê-lo em determinado período de tempo. Nossa mente vai trabalhar em prol da realização de forma que possamos, entre a razão e emoção, optar pela atitude que mais nos aproxime da realização do mesmo", finalizou Karoline.

*"Não precisa ser digital, um orçamento feito da forma mais simples, mas correta, poderá resultar em ganhos não só de capital, mas de qualidade de vida. Ter como foco o equilíbrio financeiro pessoal, com fechamento do orçamento positivo, para que dessa forma possa rever gastos extras, também é uma dica fundamental".*

**Sicredi  
Pernambucred,  
o lugar ideal  
para investir.**

**Faça o seu dinheiro render  
mais com as nossas  
opções de investimentos.**

**| Temos as soluções ideais para você.**

**3117 9110**

[sicredi.com.br/coop/pernambucred](http://sicredi.com.br/coop/pernambucred)

**Sicredi**

# Como ficam os cálculos para aposentadoria **DEPOIS DA REFORMA?**



**N**a edição número 10 da Revista Compromisso, conversamos com o advogado previdenciário Rômulo Saraiva e a coordenadora da área de previdência da CompesaPrev, Patrícia Benício, sobre os principais pontos da Reforma e os impactos que ela irá trazer na vida dos brasileiros. Nesta edição, vamos dar continuidade ao assunto, tratando da nova metodologia de cálculo das aposentadorias.

No modelo anterior, se considerava a média dos 80% das maiores contribuições. Na forma aprovada com

a reforma, para chegar ao valor do benefício, o INSS vai considerar a média de todas as contribuições do trabalhador de julho de 1994, quando foi implantado o plano Real, até o momento de dar entrada na aposentadoria.

Quem cumpre os prazos mínimos de 62 anos de idade (mulher) ou 65 anos (homem) e 15 anos de contribuição tem direito a 60% da média salarial, calculada com todos os salários de contribuição desde julho de 1994. Se tiver mais tempo de contribuição, terá direito a um percentual a mais:

- **Mulheres:** ganham mais 2% a cada ano trabalhado, depois de 15 anos de contribuição. Se tiver 16 anos de contribuição, tem direito 62%. Se tiver 17 anos de contribuição, terá direito 64%, e assim por diante.
- **Homens:** ganham mais 2% a cada ano trabalhado depois de 20 anos de contribuição. De 15 a 20 anos de contribuição, há direito a 60% da média salarial. Se tiver 21 anos, terá 62% da média. Se tiver 22 anos, terá 64% e assim por diante.



As novas regras também trazem a viabilidade de descartar uma parte dos salários mais baixos para aumentar a média, entretanto esse tempo também será excluído do cálculo de contribuição. Serão considerados os salários de contribuição que sobraram após o descarte. Acompanhe os exemplos de como ficaria em um pedido de aposentadoria por idade:

#### EXEMPLO 1:

*Homem com 65 anos de idade e 25 anos de contribuição. Contribuiu todos os meses desde julho de 1994 sobre o teto, exceto entre 2008 e 2012, quando pagou sobre o salário mínimo.*

##### Sem descarte:

- Com 25 anos de contribuição tem direito a 70% da média salarial:

- Média salarial: **R\$ 4.383,38.**

- Valor da aposentadoria: **R\$ 3.068,37.**

##### Com descarte:

- Descartando os cinco anos pagos sobre o mínimo, terá 20 anos de contribuição e 60% da média:

- Média salarial: **R\$ 5.250,59**

- Valor da aposentadoria: **R\$ 3.150,35**

Nesse caso, valeria a pena descartar as contribuições menores. A diferença é de **R\$ 81,98.**

#### EXEMPLO 2:

*Homem com 65 anos de idade e 25 anos de contribuição. Contribuiu todos os meses desde julho de 1994 sobre o teto, exceto entre 2008 e 2012, quando pagou sobre um salário de contribuição de R\$ 2.200.*

##### Sem descarte:

Com 25 anos de contribuição tem direito a 70% da média salarial:

- Média salarial: **R\$ 4.941,45.**

- Valor da aposentadoria: **R\$ 3.459,01.**

##### Com descarte:

Descartando cinco anos pagos sobre R\$ 2.200, terá 20 anos de contribuição e 60% da média.

- Média salarial: **R\$ 5.250,59.**

- Valor da aposentadoria: **R\$ 3.150,35.**

Já nesse caso, não vale a pena. Sem o descarte, a aposentadoria é **R\$ 308,66** maior.

**Por isso, é importante analisar antes de tomar a decisão. A partir da aprovação da reforma, o planejamento da aposentadoria fica ainda mais importante.**

# Depressão não tem idade

*Aumenta o número de diagnósticos de depressão na infância e adolescência*



**C**onsiderada o "mal do século", a depressão se tornará a doença mais incapacitante do planeta, até o final de 2020, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). O transtorno já acomete mais de 320 milhões de pessoas em todo o mundo, tornando-se a principal causa de suicídio, com, aproximadamente, 800 mil casos por ano. Mas, engana-se quem pensa que depressão tem idade. O distúrbio, que provoca diferentes sintomas físicos e emocionais, não escolhe faixa etária e, embora seja mais raro em pessoas mais novas, o crescimento do número de casos na infância e na adolescência, na última década, é alarmante.

O índice mundial de crianças, entre seis e 12 anos, diagnosticadas com depressão cresceu 43,7%, nos últimos 10 anos, passando de 4,5% para 8%, segundo a OMS. A variação de sintomas nessa fase da vida é maior, isso faz com que a doença possa ser confundida mais facilmente com outros problemas, como hiperatividade, por exemplo. A pedagoga Rachel Braga, especialista em psicopedagogia, que atua com acompanhamento

individual pedagógico, alerta para a necessidade de observação contínua por parte das pessoas do convívio social do jovem. "É preciso conhecer a criança ou o adolescente, saber seus gostos e a forma como se expressa, como demonstra ou não os seus sentimentos, como se enxerga e enxerga o mundo à sua volta. Só assim será possível ficar atento a possíveis mudanças no comportamento", orienta.

Irritabilidade, agitação, piora no rendimento escolar, medo de dormir sozinho e isolamento social estão entre sintomas que podem ser apresentados. "A depressão é um adoecimento mental que pode ser diagnosticado, exclusivamente, por um profissional da psiquiatria. Porém, é importante que todas as camadas sociais que envolvam a criança/adolescente, como família e escola, estejam atentas a sinais como falta de concentração, distúrbio do sono, alterações no apetite, seja para mais ou para menos, e medos diversos incomuns. Uma criança é um ser biopsicossocial (com variantes biológicos, psicológicos e sociais), e precisa estar bem nessas três esferas para alcançar a aprendi-

zagem satisfatória", explica Rachel Braga.

Para a especialista, fatores como bullying, estresse pós-traumático e violência doméstica podem estar diretamente ligados ao crescimento dos números de diagnóstico de depressão na infância e adolescência. Implicações do mundo moderno, como grande volume de informações, estímulo tecnológico excessivo e cobrança pelo futuro, não são desafios apenas para os adultos e também podem ter sua parcela de contribuição e funcionar como "gatilhos" para o desenvolvimento do transtorno. A prevenção faz a diferença nesse sentido. "É necessário empoderar a criança com atividades preventivas de saúde mental, ações contínuas sobre cuidados consigo e com o outro, através de recursos lúdicos, escuta habilidosa e dinâmicas provocativas de fala, que são algumas ferramentas de prevenção".

Para casos já diagnosticados, o tratamento multidisciplinar é o mais aconselhado. Crianças e adolescentes com depressão devem fazer terapia e podem, se necessário, receber a prescrição de antidepressivos. O apoio dos familiares e amigos nessa fase faz toda diferença para que o quadro não evolua e perdure por outras fases da vida. "É importante ressaltar que

o professor sozinho não dá conta desse circuito. Profissionais como psicólogos, psicopedagogos e até psiquiatras, em caso do diagnóstico da depressão infantil, precisam trabalhar juntos em prol da saúde mental das crianças", finalizou.

## COMO PROTEGÊ-LOS?

- Converse com seu filho. Não tenha medo de que ele lhe enxergue como um amigo;
- Se aproxime dos amigos de seu filho. É sempre bom ter um amigo que vai ligar para os pais se algo estiver estranho;
- Cultive em sua família espaço para diálogo, sem julgamentos. A família é uma base importante;
- Mantenha-se informado sobre seu filho na escola. Não só notas e boletim, mas também como ele se comporta e como se relaciona com os colegas;
- Tenham uma alimentação saudável e tomem bastante água;
- Façam atividades físicas.

## Cirurgia Ortognática

É o procedimento cirúrgico empregado na correção das discrepâncias entre os maxilares, das assimetrias faciais, das maloclusões (encaixe desarmônico dos dentes) e apneia do sono.

Todos os nossos planejamentos são realizados por um software específico (planejamento virtual - Dolphin 3D).

**A cirurgia ortognática transforma vidas!**



**Dr. Rui Medeiros, Phd**  
CRO/PE 8226 | CRO/PB 5518



### EMPRESARIAL RENATO DIAS

Av. Gov. Agamenon Magalhães,  
n° 4318, sala 1001  
(81) 3019-8667 (81) 99770-4999  
[www.consultorioharmonie.com.br](http://www.consultorioharmonie.com.br)  
f harmonie.odontologia



**HARMONIE**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

# Crise da meia-idade: MITO OU VERDADE?

Máxima ganhou força com pesquisa que afirma existir uma "curva de felicidade"



Associados fazem auto-avaliação sobre curva da felicidade

A famosa crise da meia-idade encontrou força em uma recente pesquisa, realizada em 134 países e publicada pelo Escritório Nacional de Pesquisa Econômica dos EUA. Segundo o economista David Blanchflower, professor da Universidade Dartmouth College, nos EUA, e ex-membro do Comitê de Política Monetária do Banco da Inglaterra, existe uma "curva de felicidade" presente na maior parte dos países e que os padrões se repetem, mesmo em meio a contextos culturais tão diferentes.

David Blanchflower divulgou que "nos sentimos melhor na adolescência, somos mais infelizes até o fim dos 40 e depois valorizamos a sensação de bem-estar quando nos aproximamos da velhice [...] Basicamente, a pior parte está no meio, enquanto os maiores

momentos de felicidade estão na fase inicial da vida e depois dos 50". A psicóloga Márcia Bezerra, da Vale Mar Psicologia, credenciada CompesaSaúde, explica que, em 1965, Elliott Jaques criou esta expressão, assim descrevendo uma forma de insegurança sofrida por alguns indivíduos que estão passando pela "meia-idade", quando começam a perceber que o período de juventude está finalizando e a idade avançada se aproximando.

A especialista afirma ainda que esses movimentos não necessariamente são vistos, claramente, em todos. "Alguns sentem, outros não. Muitos fazem esta reflexão, no entanto, nem se dão conta que estão". Ela acrescenta que esse tipo de processo varia de pessoa para pessoa. "Na maioria das vezes, essa transição é bem importante. É quando se aproveita para pensar

mais sobre determinadas situações, assim revendo ações e decisões", considera.

Conversamos com alguns associados da Fundação que relatam sobre a melhor fase da vida deles. Uma parte indica sinais de que atravessaram a tal fase, outros não. Sempre de alto astral, a aposentada Ruth Maria Paes de Lira (do Recife), de 75 anos, afirma que a crise da meia-idade passou longe dela. "Falando francamente, até hoje, não tenho o que reclamar. Nunca me senti infeliz. Só tenho a agradecer a Deus o privilégio de ter chegado à velhice com dignidade", comenta.

Já a participante Rúbia de Freitas Magalhães (da CRE-São José do Egito - GNR Alto Pajeú), de 50 anos, diz que a adolescência foi a fase mais feliz da vida dela. "Foi cheia de sonhos, sem preocupação exagerada com o amanhã, muitas amigas e diversões. Depois de casada, vieram as preocupações naturais com a casa e com filhos. Hoje, já começam a surgir preocupações com doenças e outras coisas até desnecessárias, mas que parecem fazer parte da fase já madura", justifica.

Para Carlos Fragoso, da Compesa Cabanga, de 60 anos, a infância foi inesquecível. "Tenho certeza que como criança todo ser humano é mais feliz, pois, para a

criança, o conceito de felicidade está em tudo o que ela participa. Para ela, o fato de estar presente, já a faz feliz. A fase mais difícil é a que vem depois dos 60: uma sensação de não ter realizado alguma coisa, a busca pelo eu real, o deparar-se com o ser humano cheio de falhas, medos, insegurança", comenta. Para ele, a melhor forma de encarar o amadurecimento é a auto aceitação. "Sorrir para todas as ocorrências da vida e buscar a Deus, não como pessoa, mas como um ser presente em tudo, sobretudo na natureza, no universo", contextualiza.

Já para Geraldo Antônio do Nascimento, da Compesa em Vitória de Santo Antão, de 55 anos, a fase mais importante da vida dele foi a que coincidiu com o nascimento dos filhos. "A chegada de um filho agrega muitos valores e me sinto abençoado com esse presente divino. Sou pacato: o melhor lugar do mundo para mim é a minha casa e a melhor companhia é minha família. Me dedico ao máximo à manutenção do bem-estar de todos", detalha Geraldo, que também se dedica aos cuidados com a mãe, cadeirante. "Sou eu quem realizo a higiene da casa dela, dou banho - se necessário, levo para médico... Acho o fato de cuidar da minha mãe um presente de Deus", comemora.

**CIMP**  
CLÍNICA INTEGRADA MARCELO PATRIOTA

Sua nova Clínica Multidisciplinar em Recife  
☎ (81) 3204-2741 📍 (81) 99898-9841

*Atendimentos em:*

- Ortopedia e Traumatologia
- Endocrinologia
- Clínica Médica
- Acupuntura

INVESTIMENTOS – PLANO BD (BENEFÍCIO DEFINIDO) - DEZEMBRO/2019				
SEGMENTO	VALOR (R\$)	PARTICIPAÇÃO SOBRE TOTAL DOS INVESTIMENTOS (%)	RENTABILIDADE MENSAL (%)	RENTABILIDADE ACUMULADA (%)
Renda Fixa (1)	764.119.770,32	89,94	1,19	9,72
Renda Variável (2)	67.545.037,36	7,95	8,31	35,04
Imobiliário (3)	4.265.450,51	0,50	0,68	-1,22
Empréstimos (4)	13.629.507,31	1,60	1,27	10,10
<b>TOTAL DA CARTEIRA</b>	<b>849.559.765,50</b>	<b>100</b>	<b>1,74</b>	<b>11,43</b>
Meta Atuarial (5) (INPC + 5,125% a.a.)	-	-	0,96	8,69

(1) Fundos de Investimentos e Títulos Públicos Federais; (2) Fundo de Ações; (3) Investimentos imobiliários; (4) Operações com Participantes; (5) Taxa que atualiza as obrigações atuariais.

Em dezembro, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), considerado a inflação oficial do Brasil, acelerou para 1,15%, impulsionado pelo aumento dos preços das carnes. Trata-se da maior alta para este mesmo mês desde o ano de 2002. No acumulado do ano de 2019, o índice fechou em 4,31%. Quanto ao Ibovespa, o índice terminou o mês com valorização de 6,85%, acumulando 31,58% no ano, sendo esta a maior variação anual desde 2016. Apesar da volatilidade da renda variável e da redução da taxa Selic, que encerrou o ano em 4,5%, a rentabilidade consolidada da Fundação, em 2019, foi de 11,43% frente à meta atuarial anual de 8,69%.

RECEITAS E DESPESAS COMPESASAÚDE - PLANOS I E II (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO/2020)			
MÊS	RECEITAS (R\$)	DESPESAS (R\$)	
Novembro	6.256.272,04	5.978.273,78	
Dezembro	6.347.136,07	6.291.613,95	
Janeiro	6.385.214,25	4.680.096,81	

RECEITAS E DESPESAS COMPESASAÚDE - PLANO III (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO/2020)			
MÊS	RECEITAS (R\$)	DESPESAS (R\$)	
Novembro	616.403,33	692.568,66	
Dezembro	621.956,43	915.833,70	
Janeiro	630.279,63	906.216,43	

O Plano assistencial apresentou crescimento em suas despesas médicas no segundo semestre de 2019, seguindo a sazonalidade comum nesta época do ano, provocada pela elevada demanda em realização de consultas e exames de rotina. Ainda que em alguns meses deste semestre, este crescimento ocasionou um resultado negativo ao plano em confronto com as receitas, no resultado acumulado do ano. O plano vem apresentando resultados positivos, aumentando o patrimônio e o cumprimento dos critérios mínimos de solvência da operadora, estabelecidos pela ANS, através da Resolução Normativa nº 209/2009.

EVOLUÇÃO PATRIMONIAL DA COMPESAPREV (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO/2020)	
MÊS	EVOLUÇÃO PATRIMONIAL (R\$)
Novembro	902.358.413,49
Dezembro	914.272.848,07
Janeiro	921.712.800,68

EVOLUÇÃO DOS ASSOCIADOS DO PLANO DE PREVIDÊNCIA (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO/2020)						
MÊS	ATIVOS	APOSENTADOS	PENSÃO	AUTOPATROCINADO	BPD	TOTAL
Novembro	2654	1819	756	32	16	5277
Dezembro	2654	1821	760	31	16	5282
Janeiro	2654	1817	762	30	17	5280

PERCENTUAL DE ADESÃO AO PLANO BD DA COMPESAPREV (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO/2020)			
MÊS	TOTAL EMPREGADOS	TOTAL DE ADESÕES	ADESÃO (%)
Novembro	3290	2654	81,00
Dezembro	3284	2654	81,00
Janeiro	3281	2654	81,00

EVOLUÇÃO DOS ASSOCIADOS DO PLANO DE SAÚDE I E II (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO DE 2020)				
MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Novembro	3078	4273	808	8159
Dezembro	3078	4257	828	8163
Janeiro	3076	4248	821	8145

EVOLUÇÃO DOS ASSOCIADOS DO PLANO DE SAÚDE III (NOVEMBRO/2019 A JANEIRO DE 2020)				
MÊS	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
Novembro	618	731	1	1350
Dezembro	621	740	1	1362
Janeiro	620	747	1	1368

TOTAL GERAL	TITULARES	DEPENDENTES	AGREGADOS	TOTAL
	3696	4995	822	9513

Hospital  **Jayme da Fonte**  
Desde 1955

**Emergência**

**CLÍNICA MÉDICA**  
**CARDIOLOGIA**  
**TRAUMATO**  
**ORTOPEDIA**



24h cuidando de  
você e da sua família

**81 3416.0000**

www.jaymedafonte.com.br

DIRETORIA MÉDICA: JOÃO LAMPROLLOS - CRM 16671/PE

 **PRAZOS****EMPRÉSTIMOS**

Na CompesaPrev os associados podem solicitar empréstimo para o valor ser depositado no final do mês junto com o salário (ativos) ou suplementação (assistidos). Mas, para isso, é preciso entregar a documentação completa até o dia 10 de cada mês. Outra opção é o empréstimo semanal, que pode ser solicitado até a sexta-feira, para ser depositado até a quinta-feira da semana seguinte. Neste caso, o associado precisa apresentar os dados da sua conta bancária (poupança ou corrente).

**RECADASTRAMENTOS ASSISTIDOS**

É realizado no mês do aniversário do aposentado/pensionista de forma presencial ou enviando os formulários pelos Correios, com firma reconhecida por autenticação da assinatura, feita no cartório. O prazo de entrega é até o 10º dia do mês subsequente ao aniversário do assistido.

**COPARTICIPAÇÃO**

No CompesaSaúde, há cobrança de coparticipação nas consultas, que é realizadas de acordo com o plano e faixa salarial. Nos planos I/II, é cobrado desta forma:

- 15% do valor, que é pago a rede credenciada pelo plano nas faixas 1,2 e 3;
- 20% do valor, que é pago a rede credenciada pelo plano nas faixas 4 e 5;
- 25% do valor, que é pago a rede credenciada pelo plano a partir da faixa 6.

No Plano III, qualquer faixa salarial é 20% do valor, que é pago à rede credenciada pelo plano.

A cobrança é feita ao titular depois que o prestador informa ao CompesaSaúde. Em média, essa cobrança pode ocorrer cerca de três meses após a(s) consulta(s), dependendo de quando a informação foi dada, e os valores podem variar de R\$ 13,86 a R\$ 23,13, dependendo do tipo de consulta - se eletiva ou de emergência.

**ATENÇÃO!**

- Nas consultas de emergência, também são cobradas coparticipação, mas com um valor menor, por se entender a necessidade do comparecimento. Entretanto, a cobrança é por ida à emergência, pois os médicos que prestam serviço nela trabalham em sistema de plantão.

- Nos casos de pediatria, há uma diferenciação quanto ao valor da consulta, bem como, o direito a volta, que é de até 15 dias.

No [www.compesaprev.com.br](http://www.compesaprev.com.br), em Planos de Saúde, escolhendo associados, é possível acompanhar essa cobrança de coparticipação no Demonstrativo de Utilização e no Extrato de mensalidade.

**Os benefícios da Auriculoterapia**

*Técnica da medicina chinesa é alternativa entre as terapias complementares para saúde*

**É** comum usarmos medicamentos para curar dores, infecções e fazer tratamentos de saúde, sejam eles longos ou curtos. Mas, uma técnica derivada da acupuntura tem ganhado espaço em nosso meio, sendo uma alternativa entre as terapias complementares para curar e tratar diversas enfermidades como enxaqueca, insônia e outros problemas de saúde. Estamos falando da "Auriculoterapia".

"São inúmeros os benefícios, a exemplo na saúde e bem-estar do idoso, promovendo equilíbrio no organismo, aumentando a motivação e disposição e até prevenir algumas doenças; na terapia para dores na coluna, fascíte plantar e dores articulares; na cefaleia, ansiedade e desordem da ATM; também na hipertensão junto ao tratamento médico, funcionan-

do como coadjuvante e auxiliando a reduzir a pressão arterial; no fortalecimento do sistema imunológico e ainda na hiperatividade da criança e adolescente, melhorando a concentração, memória e ansiedade", explicou Luzia Conde Farias, fisioterapeuta da Clínica Shakti Ananda, credenciada ao CompesaSaúde, que é especialista em traumatologia e ortopedia, quiropraxia instrumental e Auriculoterapia.

Essa técnica da medicina oriental é feita com a pressão em pontos específicos da orelha, com o objetivo de tratar e diagnosticar várias disfunções físicas, mentais e também emocionais. "Os efeitos são fantásticos para saúde e qualidade de vida das pessoas. É um tratamento que não tem contra-indicação, com ressalva apenas para gestante nos primeiros quatro meses de gravidez", explicou Farias.

**O CONFORTO  
ESTÁ NOS  
MÍNIMOS  
DETALHES.**

**DRA. LUZIA CONDE FARIAS**ENTRE EM CONTATO:  
**(81) 9 9952-2915**Rua Demócrito de Souza Filho, 335  
Sala 503 - Madalena - (Recife-PE)

- FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - QUIROPRAXIA INSTRUMENTAL - REEDUCAÇÃO POSTURAL

 **Shakti Ananda**

# Como atitudes simples do dia a dia podem AFASTAR AS INFECÇÕES

*Infectologista explica como ações cotidianas podem prevenir doenças virais, além de orientar sobre o Coronavírus*



Com a propagação do Coronavírus – família de vírus que causam infecções respiratórias e que vem provocando mortes, foi ligado um sinal de alerta sobre doenças virais em todo o país, e é preciso saber, de fato, o que é este vírus, para evitar equívocos acerca do assunto.

"O Coronavírus causa infecções respiratórias e intestinais em humanos e animais, sendo que a maioria das infecções por Coronavírus em humanos são causa-

das por espécies de baixa patogenicidade, levando ao desenvolvimento de sintomas, desde resfriado comum a infecções graves em grupos de risco, idosos e crianças", explicou Dr. Evandro Castro, médico infectologista da Clínica AlternativaMed, credenciada ao plano.

"Previamente a 2019, duas espécies de Coronavírus altamente patogênicos e provenientes de animais (SARS e MERS) foram responsáveis por surtos de síndromes respiratórias agudas graves. Este surto

recente, causado pelo nCoV-2019, apresenta-se aparentemente mais patogênico, causando síndrome respiratória e gastrointestinal", concluiu o médico, destacando as causas e agressividade do novo Coronavírus, que surgiu na China em 31 de dezembro de 2019.

Diante da complexidade de uma doença como essa, altamente letal e contagiosa, existem maneiras simples, no dia a dia das pessoas, que ajudam na prevenção e combate às mais diversas infecções. "Como toda infecção viral, medidas simples como lavar bem as mãos com sabão, o uso do álcool em gel, proteção das vias aéreas ao tossir ou espirrar, evitar, se possível, ambientes aglomerados e fechados, principalmente nas estações chuvosas, entre outras medidas. Essas ações, em si, minimizam o risco de aquisição e propagação de doenças respiratórias", ressaltou Dr. Evandro.

Ainda sobre o Coronavírus, o infectologista reconhece a facilidade preocupante de contágio, mas é otimista acerca de uma possível epidemia provocada por este vírus em outros países, minimizando os ris-

cos. "Como toda doença de fácil transmissão, neste caso, via respiratória e gotículas de saliva, por exemplo, a chance de propagação entre humanos é alta. Isso associa-se ao fato do epicentro do surto ocorrer na China, país altamente populoso, com trânsito de pessoas em viagens e comércio, que deixa o cenário mais preocupante. Porém, até o momento, as cidades afetadas já estão tomando as medidas de contenção adequadas, além de casos que já foram confirmados em outros países e as autoridades já estão em alerta máximo", finalizou o médico.

No Brasil, o Ministério da Saúde reativou, no fim de janeiro, um Grupo de Trabalho Interministerial de Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional e Internacional, que já atuou em outras circunstâncias como a pandemia de influenza, e repetirá as ações agora, atuando também no caso do novo coronavírus. Além disso, foi instalado o Centro de Operações de Emergência (COE) – coronavírus, visando preparar a rede pública de saúde para o atendimento de possíveis casos no Brasil.

## SINTOMAS:

Pessoas infectadas pelo coronavírus apresentam: falta de ar e sintomas de quadro gripal (dores pelo corpo e sensação de fraqueza, febre, tosse e dor de garganta).

## SINAIS DE ALERTA:

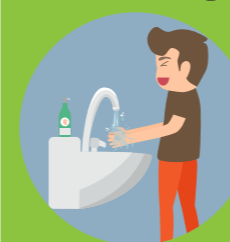
Apresentar os sintomas citados acima, combinados com viagens recentes aos locais de transmissão de risco da doença ou contato com pacientes confirmados ou suspeitos de infecção pelo novo coronavírus.

## PRINCIPAIS MEDIDAS AO APRESENTAR OS SINTOMAS:



1. Ao procurar atendimento em um serviço de saúde, avisar imediatamente os profissionais sobre os sintomas e que esteve em áreas onde existe circulação do novo coronavírus, recentemente.

2. Colocar imediatamente máscara cirúrgica;



3. Higienizar as mãos constantemente com álcool gel ou água e sabão;

4. Não circular em ambientes de aglomeração;

5. Ao tossir, cobrir boca e nariz com lenço descartável ou o antebraço, lavando frequentemente as mãos.



Fonte: <https://www.unimed.coop.br/web/florianopolis/noticias/coronavirus-medico-da-dicas-de-como-se-proteger>

## A importância da fisioterapia UROGINECOLÓGICA

*Especialidade é indicada para a prevenção e o tratamento de casos de incontinência urinária, constipação, disfunções sexuais, entre outros*

A fisioterapia uroginecológica é uma especialidade indicada na prevenção e tratamento em casos de fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico. É ele o responsável por sustentar alguns órgãos, além do controle da urina e das fezes. Ele também está diretamente ligado à função sexual e pode apresentar disfunções, independente da idade, acarretando em problemas desconfortáveis e limitantes.

Esse tipo de fisioterapia é indicada em casos de incontinência urinária e fecal (perda involuntária), urgência miccional acompanhada ou não de perda urinária, enurese noturna (xixi na cama), nocturia (acordar para fazer xixi, várias vezes), constipação (prisão de ventre), dor pélvica, vulvodínea (sensação de dor e ardência na vulva), cistite intersticial ou síndrome da bexiga dolorosa (dor na bexiga e aumento da frequência urinária), prolapso genitais e disfunções sexuais como anorgasmia (ausência de orgasmo), vaginismo (dor no canal vaginal durante a penetração, o que torna a relação sexual muito dolorosa ou impossível) e dispareunia (dor genital durante e após o sexo).

Alguns fatores podem ocasionar ou potencializar a perda de força no assoalho pélvico, a exemplo da obesidade, menopausa, gestação, parto vaginal traumático e cirurgias pélvicas. Uma variedade de recursos pode ser adotada para contribuir com o tratamento: "Com a eletroestimulação conseguimos fortalecer ou relaxar esse grupo muscular. Muitas vezes, usamos para conscientizar a mulher sobre como realizar a ativação correta dos músculos do assoalho pélvico. Com o biofeedback também trabalhamos a conscientização da paciente. Já com os dilatadores vaginais e a terapia manual, conseguimos trabalhar o alongamento e o relaxamento dessa musculatura. Trabalhamos também com a respiração associada aos exercícios especí-



Isis Manguinho Mafra, fisioterapeuta uroginecológica

ficos, potencializando os resultados desejados", explica a fisioterapeuta uroginecológica Isis Manguinho Mafra, da Clínica Miriam Gomes, credenciada CompesaSaúde.

A fisioterapia uroginecológica também pode ser útil na preparação para e no pós-parto, além de em casos de cirurgias pélvicas. "Na gestação, especificamente, independente da via de parto escolhida, a fisioterapia trabalha fortalecimento, alongamento e respiração, prevenindo e aliviando desconfortos comuns nesse período, como dores lombar e inchaço nas pernas", detalha também a especialista.

REGIÃO METROPOLITANA DO RECIFE			
Novos credenciados	Local	Telefone	Especialidade
Prodieta	Recife	81 3269-1409/3241-5961/3463-4183	Nutrição
Neurus	Recife	81 3032-2512	Neurocirurgia Adulto e Pediátrico
Oncoclínicas Recife	Recife	81 2102-8777	Radioterapia
Clínica de Otorrinolaringologia de Pernambuco Eireli	Recife	81 3071-9061	Otorrinolaringologia
Fisiocorpos	Recife	81 3222-1901	Fisioterapia e RPG

Descredenciamento	Local	Telefone	Especialidade	Término do Atendimento
Unisaúde-Recife	Imbiribeira	81 3132-3774	Fisioterapia, Fonoaudiologia e Nutrição	05/03/2020
Pedclin	Espinheiro	81 3048.0038	Pediatria	21/02/2020

Mudança De Endereço	Novo Local	Telefone	Especialidade
Clínica Kaptavi Pilates e Fisioterapia	Rua Carneiro Vilela, 688, Aflitos	81 3267-2018	Fisioterapia

**Confira a lista completa dos credenciados no site:**  
[www.compesaprev.com.br](http://www.compesaprev.com.br)

MELHORE SUA  
QUALIDADE  
DE VIDA.

  
Miriam Gomes  
CONSULTÓRIO DE FISIOTERAPIA

DRENAGEM LINFÁTICA  
FISIOTERAPIA EM PEDIATRIA  
FISIOTERAPIA OBSTETRÍCIA  
FISIOTERAPIA UROGINECO  
TRAUMO ORTOPEDIA  
ACUPUNTURA

PSICOLOGIA  
NUTRICIONISTA  
FONOAUDIOLOGISTA  
T.O (TERAPIA OCUPACIONAL)  
RPG (REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL)

Rua Visconde de Suassuna, 430 - PRÓXIMO AO SENAC  
☎ 97109-5552 / 3090-3990



# IMPOSTO DE RENDA 2020

**E**ste ano, a declaração anual de imposto de renda traz duas novidades importantes que o contribuinte precisa ficar atento.

A primeira delas, é que não será mais dedutível o valor de até R\$ 1.251,00 referente a contribuição patrimonial previdenciária do Empregado Doméstico. Antes, esse incentivo fiscal favorecia o contribuinte que mantinha regularizado essa contratação.

Outra mudança é o detalhamento de informações sobre alguns tipos de bens, como: imóveis, embarcações, aeronaves e também conta corrente e aplicações financeiras. Confira quais são:

- **Imóveis:** data de aquisição, área do imóvel, Inscrição Municipal (IPTU), registro de inscrição no órgão público e registro no cartório de Imóveis;

- **Veículos, aeronaves e embarcações:** número do Renavam e/ou registro no correspondente órgão fiscalizador;

- **Contas correntes e aplicações financeiras:** CNPJ da instituição financeira.

### Quanto mais rápido declarar, melhor!

Particularmente, este ano, com cenário de queda de juros, deixar para ser um dos últimos a receber pode representar uma correção menor, sem falar que dará tempo de organizar melhor a documentação, ter atenção no que está preenchendo, reduzindo o risco de cair na malha fina, pois haverá tempo de retificação.

## INFORME DE RENDIMENTOS DA COMPESAPREV E COMPESASAÚDE

No final de fevereiro, a Fundação encaminhou o informe de Rendimentos para os assistidos, autopatrocinados e para as pessoas que resgataram a poupança em 2019, onde também se encontra as informações do plano de saúde de quem tem ele descontado na folha da CompesaPrev. Quem não se encontra nessa situação, o informe do CompesaSaúde está disponível desde fevereiro no site da Fundação, assim como para os demais titulares do plano. Para acessar basta ir em Plano de Saúde, Associados, "Imposto de Renda".

As pessoas que ainda não tiverem recebido o documento em sua casa, po-



dem solicitá-lo na Coordenação de Previdência (se tiver o plano de previdência), no e-mail [suzanagonzaga@compesaprev.com.br](mailto:suzanagonzaga@compesaprev.com.br) ou telefone: 81-33662417. Caso tenha apenas o plano de saúde e não conseguiu acessar pelo site, pode solicitar na Central de Atendimento: [atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br](mailto:atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br) ou (81) 3366-2414/3366-2434.

**ATENÇÃO!** Tanto por e-mail quanto por telefone é preciso informar:

- Nome completo;
- Matrícula;
- CPF;
- Data de Nascimento.

Fiquem atentos para o prazo de envio do IR, que vai até **30 de abril**.

Fonte: Confirp Consultoria Contábil



## AVISO RECADASTRAMENTO

Em decorrência da pandemia do Coronavírus (Covid-19), fica suspenso a obrigatoriedade do Recadastramento dos Aposentados e Pensionistas da CompesaPrev, para os aniversariantes dos meses de fevereiro, março, abril, maio, junho e julho de 2020, que deverão cumprir a obrigação no mês de agosto/2020 e os que não cumprirem dentro deste período, terão seu benefício suspenso no mês de setembro/2020.

Ressaltamos que o formulário do recadastramento será encaminhado juntamente com a Revista Compromisso (edição junho).

Tal medida deve-se ao fato da Fundação estar preocupada com a saúde de seus aposentados e pensionistas, evitando assim o seu deslocamento nesse período e diminuindo as chances de contágio.

### FIQUE ATENTO:

1. Se houver mudança de endereço, telefone, e-mail ou estado civil, é importante informar à Fundação através do e-mail: [atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br](mailto:atendimentocompesaprev@compesaprev.com.br) ou na área restrita do site. Tanto na mudança de endereço quanto estado civil é importante mandar comprovante.
2. Ao encaminhar o recadastramento em agosto, é importante mandar o comprovante de recebimento do seu benefício no INSS, que poderá ser retirado no banco ou no site do INSS ([www.meu.inss.gov.br](http://www.meu.inss.gov.br)).
3. No [www.compesaprev.com.br](http://www.compesaprev.com.br) existe mais informações sobre o Recadastramento.

## PORTABILIDADE

Muito embora o CompesaSaúde seja um plano de autogestão, cuja finalidade não é gerar lucro e sua administração seja realizada pela Compesa (mantenedora do plano) e pelos seus associados (através de seus representantes eleitos da Diretoria Executiva e Conselhos Deliberativo, fiscal e de saúde), é possível realizar a Portabilidade de um plano de mercado ou outro de autogestão, apenas para o Plano III. Nos casos dos associados dos planos I /II, não existe portabilidade para o Plano III, mas migração, que possui outras regras.

### REQUISITOS PARA REALIZAR A PORTABILIDADE DE CARÊNCIAS, NOS TERMOS DO ARTIGO 3º DA RN 438/2018:

- O beneficiário deve estar vinculado a um plano de saúde;
- O beneficiário deve estar em dia com o pagamento da mensalidade junto à operadora do plano de origem;
- O beneficiário deve ter cumprido prazo de permanência, conforme o caso:

- (1) na primeira portabilidade, deve estar há, pelo menos, dois anos na operadora do plano de origem ou, há pelo menos, três anos, se tiver cumprido cobertura parcial temporária (CPT) para doenças e lesões pré-existentes;
  - (2) se o beneficiário ingressou no plano de origem exercendo a Portabilidade de Carências, o prazo mínimo de permanência exigido no plano passa a ser de um ano, mas, se essa portabilidade foi para um plano com coberturas, não previstas na segmentação assistencial do plano de origem, o prazo mínimo a ser cumprido será de dois anos.
- O plano de origem deve ser regulamentado, ou seja, ter

sido contratado após 1º de janeiro de 1999 ou estar adaptado à Lei nº 9.656/98;

- A faixa de preço do plano de destino deve ser igual ou inferior à que se enquadra o plano de origem do beneficiário, considerada a data da consulta ao módulo de portabilidade de carências do Guia ANS de Planos de Saúde;
- Quando o plano de origem e o plano de destino forem do tipo de contratação coletivo empresarial, não será exigível a compatibilidade por faixa de preço prevista no inciso V do *caput* deste artigo.

### DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA:

- Comprovante de pagamento das três últimas mensalidades ou das três últimas faturas, se for plano na modalidade de pós-pagamento, ou declaração da operadora do plano de origem\* ou do contratante informando que o beneficiário está em dia com as mensalidades;
- A declaração para fins de portabilidade deverá ser fornecida pela operadora do Plano de origem no prazo de 10 dias.

SERVICOS.COMPESA.COM.BR

COMPESA  
COM  
VOCÊ

É MAIS  
QUALIDADE  
DE VIDA COM  
ÁGUA NAS  
TORNEIRAS DOS  
PERNAMBUCANOS



Secretaria de  
Infraestrutura  
e Recursos Hídricos



GOVERNO DO ESTADO  
**PERNAMBUCO**  
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.